

汇聚“心灯”力量 拥抱心理健康

厦门市仙岳医院携手多方力量,共同开展世界精神卫生日系列活动

10月10日上午,“点亮心灯,闪耀华东”启动仪式暨“点亮心灯,医鹭有你”世界精神卫生日活动在厦门金榜公园成功举办。活动由国家心理健康和精神卫生防治中心、厦门市卫生健康委员会指导,厦门市仙岳医院、厦门市精神卫生中心主办,旨在增强公众心理健康意识,呼吁全社会重视心理健康。

活动精彩纷呈 市民积极参与互动

厦门市卫健委党组成员、市公立医院发展管理中心主任林进春出席活动并致辞。她表示,加强心理健康和精神卫生工作,对于维护人民群众身心健康、促进社会和谐稳定具有积极意义。厦门市卫健委高度重视精神卫生及其心理健康促进工作,作为健康厦门建设的重要内容,建立了以厦门市精神卫生中心为核心,仙岳医院为主体,基层医疗卫生机构和精神疾病康复机构为依托,疾病预防控制机构为补充,构建市一区一街(镇)三级精神卫生防治体系,不断提升专业水平和服务能力,切实为广大市民提供高质量的、全生

命周期的精神卫生,特别是心理健康服务。

活动在启辰女子手鼓队欢快的表演中拉开序幕。

“一二三四……”随后,伴随着轻快的旋律,仙岳医院护理人员带来活力四射的“五行操”表演,现场市民不约而同地跟跳,现场气氛热烈而欢快。

除了精彩的表演,主办方更是带来了丰富多彩的健康科普。

仙岳医院副院长林多朵、中西医结合精神科护士长蒋梦依、心理危机干预热线室副主任陈冰冰,通过生动的案例与市民分享了他们在工作上的心得,让市民对精神心理疾病有了更直观、科学的认识。睡眠医学科护士长郑



书传则以一场耳目一新的睡眠健康微讲座,为观众分享了实用的科学睡眠技巧。

两个平台授牌 推动医疗机构治疗能力提升

国家“认知障碍疾病专科能力建设项目培训基地”与“睡眠技师专项能力培训项目中心教学单位”授牌仪式也在活动现场举行。据了解,厦门市仙岳医院老年精神医学中心已成功入选国家认知障碍疾病专科能力建设项目培训基地,成为福建省唯一具有此资格的精神心理专科医院。目前,仙岳医院是厦门市唯一获批“睡眠技

师专项能力培训项目中心教学单位”的精神专科医院。

厦门市仙岳医院党委副书记、院长陈进东表示,医院将充分利用国家“认知障碍疾病专科能力建设项目培训基地”与“睡眠技师专项能力培训项目中心教学单位”两个平台,提升医务人员对老年痴呆和睡眠问题的治疗能力。同时,推动社会医疗机构在睡眠治疗领域的能力提升,并积极开展科普宣传活动。医院还将持续推动精神心理专业发展,为患者康复和社会和谐贡献力量。

“这些东西真是太精

美了!”记者看到,活动现场还特别设置了“游园会”,毛茸茸的动物玩偶,精致的发饰提包,琳琅满目的手工作品,引得不少市民不断发出赞美之声并自掏腰包献爱心。

现场工作人员介绍,仙岳医院长期在院内组织精神康复者参与到一些手工制作,现场的手工作品也均出自他们之手,这不仅帮助他们锻炼动手能力,更让他们在制作过程中获得成就、重塑自信。

据了解,围绕“共建共治共享,同心健心安心”主题,结合国家心理健康和精神卫生防治中心开展的“点亮心灯”公益项目,厦门市仙岳医院携手多方力量,共同开展了本次系列活动,包括10月1日至21日在中华城举行的“点亮心灯·看见”精神障碍患者绘画作品展、“点亮心灯·照亮你我”心理健康科普宣教及义诊活动等。

(廖小勇 陈达捷)

福建卫生报

倡导全民健康生活方式

公益广告

体重管理年

平衡膳食 动则有益

