

皮肤疤痕疙瘩 怎样擦去

小林是一个热爱生活的年轻人,却因为青春痘后产生的严重疤痕增生,变得沉默寡言,内心充满了自卑。他的脸颊、肩背上布满了大大小小凸起来的疤痕,每当别人的目光不经意间扫过,他都能感觉到一种难以言说的刺痛。在医生的建议下,小林接受了核医学科敷贴治疗。经过一段时间的治疗,那些曾经让他自卑的疤痕逐渐变得不再明显。随着疤痕的平复,小林的内心也开始慢慢敞开,他的笑容再次灿烂,自信地走在了青春的道路上。

在医学专业,这种凸起来的疤痕称为疤痕疙瘩。疤痕疙瘩是怎么形成的?又该如何治疗呢?

什么是疤痕疙瘩

疤痕疙瘩是皮肤对损伤的一种过度反应,导致损伤愈合过程中胶原纤维过度增生形成。表现为向外突出、面积不断扩大较硬的红色斑块。尤其是有疤痕体质的人,打耳洞、皮肤痤疮、皮肤外伤、剖腹产都可能形成疤痕疙瘩,尤其在青春期、育龄期

表现更为活跃,部分疤痕疙瘩的形成甚至没有明确的创伤史。

疤痕疙瘩有什么危害

疤痕疙瘩一般不会自行消退,可能伴有程度不等的瘙痒、疼痛、烧灼感等症状。疤痕疙瘩虽然对身体健康危害不大,但它影响美观,部分严重者可能会影响部分身体功能,比如关节活动受限等,影响患者的身心健康,易造成焦虑、自卑的心理。

疤痕疙瘩如何治疗

疤痕疙瘩的治疗方法常见的有手术切除、局部药物注射、放疗、冷冻疗法以及激光等,但是单一的疗法通常效果欠佳,尤其对于疤痕体质的人,单纯手术切除不可取,因为术后切口往往又形成新的、比原来更大的疤痕。此时,为您推荐一种疗效确切、不易复发的治疗方式——核医学科核素敷贴治疗。对于普通疤痕疙瘩,单纯核素敷贴治疗即可轻松“拿捏”,而针对较厚且质硬的疤痕疙瘩,多采用联合治疗,手术切除/局部药物注射+核素敷贴治

疗更为推荐,且效果较好。

带您认识核素敷贴治疗

核素敷贴治疗又叫“ β 射线敷贴治疗”,是一种没有创伤的治疗方法,用其治疗疤痕疙瘩临床开展已有40多年的历史,是核医学应用非常成熟的治疗方法之一。核素敷贴治疗利用放射性同位素 ^{90}Sr - ^{90}Y 发射出的 β 射线来照射疤痕组织,这种射线具有强大的电离能力,能够穿透皮肤表层,精确地作用于病变组织,利用其电离辐射生物学效,导致病变局部细胞的生长和增殖受到抑制或凋亡(太学术了,建议改成老百姓能听懂的话),从而达到治疗目的。

核素敷贴治疗会不会有辐射

很安全,其发射的 β 射线穿

透能力弱,组织内射程仅3~4mm,对周围正常组织以硬纸片遮挡即可避免辐射损伤。

很有效,病变组织对电离辐射的敏感性比正常组织高,绝大多数能量都被病变组织所吸收,使得疤痕疙瘩组织成纤维细胞的过度活跃被抑制、胶原蛋白沉积减少,疤痕疙瘩从而变平,症状减轻;经过临床验证,一般1~3疗程后治愈率能达到90%以上。

治疗费用贵不贵

经济简便,核素敷贴治疗一直以来收费较低,患者无经济负担;治疗过程操作简单,只需轻轻一贴,几分钟后即可完成一次治疗,无需开刀、无需住院,为患者节省了时间精力。

核素敷贴治疗,就像一个隐形的橡皮擦,不仅不着痕迹地擦除了皮肤的疤痕疙瘩,也擦除了那些因疤痕疙瘩而带来的敏感自卑。当青春的痕迹不再成为负担,每个人都可以自信地迎接生活的每一个新篇章。

(作者:葛华 福建医科大学省立临床医学院 福州大学附属省立医院 核医学科 主治医师)

片剂不同 服用不同

大家在看病就医结束后都会到药房领取医生所开的处方药,而在所取的药品中最常见的就是口服药。口服药中药片是最常用的一种剂型。随着临床疾病治疗的需求以及药物新技术的发展,片剂类型也存在很多种,包括普通片剂、分散片、缓释片、控释片、泡腾片、肠溶片、舌下片、咀嚼片、口含片等;种类繁多的片剂在服用方面也存在着不同之处。

1. 普通药片

普通药片是最常见到的一种药片,又称为压制片或素片,它的特点是药物含量及成分分布均匀,根据需要整片或切分后,直接用水吞服,服用后在15分钟以内完全溶解,如氯雷他定片、酚麻美敏片。

2. 分散片

分散片是指在水中能迅速崩解并均匀分散的药片,可加水分散后口服,也可含服或吞服。与普通片剂相比,其更适合于儿童或因药片太大不易吞咽者;且

崩解速度和起效速度快,服用后可在3分钟内溶解,提高了药物吸收和起效速度。如盐酸氨溴索分散片。

3. 缓释片、控释片

缓释片和控释片是指在特定的结构中通过缓慢或恒速释放药物的一种剂型。其优点是缓慢释放而延长药物的作用时间,减少服药次数,降低不良反应的发生,提高用药依从性。

部分控释片(如硝苯地平控释片),药物在体内完全释放后会将药物“壳”随大便排出体外,为正常现象,请无需担心。

缓释片和控释片应整片吞服,不可掰开或嚼碎;小部分缓释片可按说明书要求掰开服用。常见可掰开服用的药品:琥珀酸美托洛尔缓释片、盐酸曲马多缓释片等。

4. 泡腾片

泡腾片指含有泡腾崩解剂的片剂,它遇水能快速崩解并产

生大量气体(常见为二氧化碳),可供口服、外用、含漱等;须注意的是泡腾片不可直接吞服,须泡水(100~150ml)完全溶解、无气泡产生才可服用;如维生素C泡腾片。

5. 肠溶片

肠溶片顾名思义,是指药物在肠道中溶解吸收的一种剂型。具有防止胃酸破坏和减少胃部刺激,同时提高药物吸收的特点。需要在餐前至少30分钟整片吞服,不可掰开或嚼服。如阿司匹林肠溶片。

6. 舌下片

指将药片放置于舌下迅速溶解,并通过舌下黏膜快速吸收而发挥全身作用的剂型,若将其吞服,药效可能大打折扣。一般药物从口服到发挥作用需要30~60分钟,而舌下片仅需要30秒左右,因此舌下片适用于急症的治疗,如心绞痛使用硝酸甘油舌下片。

7. 咀嚼片

指药片在口腔中通过咀嚼

后再进行吞咽的剂型,经嚼碎后表面积增加,促进药物的溶解和吸收。咀嚼片口感较好,适用于儿童、老人及吞咽困难者,在缺水的情况下也能服用。

8. 口含片

指将药片含在口腔内,通过缓慢溶化产生局部或全身作用的药片。口含片与其他药片相比,其有着外观好看、口感好等特点。须注意口含片也是治疗药品,不可当糖吃,也不可直接吞服或嚼服;使用时应注意安全,避免卡喉。如西瓜霜含片。

通过以上对不同药片的介绍后,您是否对药片也有了进一步的认识和了解呢?最后需要提醒大家,在使用药物前应仔细阅读药品说明书,了解药物的正确使用方法、注意事项,并按照医嘱使用才能提高疾病的治疗效果,减少并发症和不良反应的发生。

(作者:王功法 厦门弘爱医院 药学部 主管药师)