

大医生开讲·医生我想问

提防肠癌“家族史”



□本报记者 朱晓洁

肠道是身体内的道路,平常畅通无阻,但是时间久了,难免会发生肠道的“交通事故”,其中最严重的无疑就是肠癌。

10月16日,厦门大学附属第一医院肿瘤内科蔡铭泉主任医师、肿瘤放疗科李夷民主任医师、肿瘤内科汤玮玮副主任医师做客《大医生开讲》直播间,分享肠癌的相关知识。

截至目前,本期节目在福建卫生报直播平台、视频号、抖音号、福建日报视频号等多平台的观看与回看量超33万人次。



过一位三期结肠癌患者,他做完根治手术后到我的科室接受辅助化疗,化疗结束也相当于临床治愈。但是,三四年后,他的二女儿和三女儿先后患上胃癌和肠癌,而且都是三期,手术后来化疗了一段时间,不幸的是,患上胃癌的二女儿过了几年后再次复发。”

这是很典型的家族性肿瘤聚集,如果你的直系亲属患上肠癌,特别是

患病年龄小于50岁,那么你就是高危人群,需要做胃肠镜筛查。

家族聚集性是指生活在一起,具有相同生活习惯、饮食习惯所造成的



遗传倾向,并不是真正意义上的遗传。

值得注意的是另外5%的患者,是由胚系基因突变引起的,父母一方患有结直肠癌,遗传下一代的几率在50%左右。

这类遗传疾病大致分

为:非息肉病性的结直肠癌,包括林奇(Lynch)综合征、X型家族性结直肠癌(符合Lynch的临床标准但没有林奇的遗传标志);以息肉病为主要特征的家族性腺瘤性息肉病、黑斑息肉综合征和锯齿状息肉综合征等。

肠癌的诱因

肠癌的发病和许多肿瘤一样,是由多种因素所共同形成,包括外因和内因,外因包括不良的饮食习惯、生活习惯以及一些非癌性的慢性疾病,比如慢性肠炎、息肉等。

高脂饮食、烟熏烧烤腌制食品的摄入以及烟酒量的增加,都会提高肠



癌发病风险。

高脂饮食产生的饱和脂肪酸,不仅会引起甘油三酯、胆固醇的升高,还可能会引起肠道蠕动

减慢,长期毒素的刺激会引起黏膜的癌变。

除此之外,上班族长期久坐不动、活动量减少、肥胖等也是肠癌的患病因素。

他们建议,一周运动时间至少超过三天,每次运动中量强度至少30分钟;保证体重指数在18.5~23.9之间,过于胖或瘦都不利于身体健康。



扫描二维码,加入卫生报皮肤胃肠健康交流群,一起来问医生

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

支持单位:齐鲁制药有限公司

特别鸣谢:大福盛荟健康餐食



□本报记者 刘伟芳

随着肿瘤治疗新药物的不断推陈出新,肿瘤药物临床试验在各大医院开展患者招募越来越常见。

患者们有着不少疑虑:肿瘤药物临床试验有哪些利弊?可以保障患者安全吗?

10月17日,《医生我想问》邀请到了福建省肿瘤医院肿瘤内科副主任、胸部肿瘤内科25区主任、主任医师何志勇,为患者答疑解惑。

截至目前,多平台在线观看与回看超21万人次。

临床试验都安全吗

“每一个临床试验都是为了解决一个临床问题。比如,新药是否适合一类病

免费用新药的临床试验



人? A药是否比B类药物疗效更好?”何志勇表示。

绝大部分临床试验都是先经过严格的临床前试验(如体外试验、动物试验),在试验结果、风险控制达到一定标准,经过国家药监局的审批,才可以进一步过渡到人体进行临床试验。

当然,参加临床试验有风险也有获益。

风险

药物不良反应:任何

药物都可能有副作用或不良反应,即使是上市后常规使用的药物也都可能会有副作用。

疗效不及预期:并不是所有的治疗都可以获得预期的效果,所以才需要进行临床试验。

获益

更早接受可能更有效的治疗方案:尤其对于肿瘤患者,参加临床试验是接受最新的、尚未在常规诊疗中

使用的治疗手段的唯一方式,甚至是未在国内上市的国际最先进药物。

获得更好的诊疗和随访:研究医生定期了解情况、定期检查、对受试者出现的任何不适都会密切关注。

减轻经济负担:大部分临床试验药物和检查都是免费的。

普通人怎么获取新药试验的招募信息

“我们有很多方法可以获取新药试验的招募信息。”何志勇表示,渠道一般有这么些:

1. 医院官网。以福建省肿瘤医院官网为例,上面有一个临床实验专栏,可以详细地看到医院目前开展的每项临床试验以及牵头专家。

2. 医生团队的朋友圈或患者群。

3. 第三方招募公司会按照合规的国际惯例,在医

疗单位、相关医疗部门或媒体上发布招募信息。

参与临床研究,什么时候可以离开项目

何志勇表示,大概有三种情况会让患者离开项目组,第一种是肿瘤治疗无效了,只能离开;第二种是药物反应太大了,患者不能耐受;第三种则是患者自己想离开项目组,可以随时提出并离开。



扫描二维码,加入卫生报肿瘤健康交流群

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端