

患病人数增长 生存时间更长久
省肿瘤医院:关注妇癌 让女性活得更好

□本报记者 刘伟芳 通讯员 游昌财
近日,福建省肿瘤医院妇科肿瘤诊治中心联合福建省肿瘤防治办公室接连在国际知名期刊《Cancer Epidemiology》、《BMJ Open》上发表论著,详细报告了2011—2020年间福建省宫颈癌、宫体癌和卵巢癌的发病率、死亡率及相对生存率的变化趋势。
研究结果反映了我省妇科癌症的流行病学特点、疾病负担和其变化趋势,为制定更有效的公共卫生策略和优化妇科癌症的防治提供重要参考依据。



Cancer Epidemiology
Volume 92, October 2024, 102641

Survival analysis of gynecological cancers in Southeast China, 2011–2020: A population-based study

▲第一作者:邓素芳,福建医科大学肿瘤临床医学院在读硕士研究生。

通信作者:孙阳,教授,福建省肿瘤防治办公室主任、福建省妇科恶性肿瘤精准治疗临床研究中心主任。



BMJ Open Trends in incidence and mortality for gynaecological cancers in Southeastern China during 2011–2020: a retrospective analysis of registry data

▲第一作者:刘林英,福建医科大学肿瘤临床医学院在读博士研究生。

通信作者:孙阳,教授,福建省肿瘤防治办公室主任、福建省妇科恶性肿瘤精准治疗临床研究中心主任。

01 发病率和死亡率均呈上升趋势
研究显示,福建省2011—2020年间妇科三大癌症的发病率均呈上升趋势。
其中,宫颈癌发病率及死亡率仍居福建省妇科三大恶性肿瘤首位并呈上升趋势,而发病率增长速度低于宫体癌与卵巢癌,死亡率增长较快。
宫体癌(通常指子宫内膜癌,

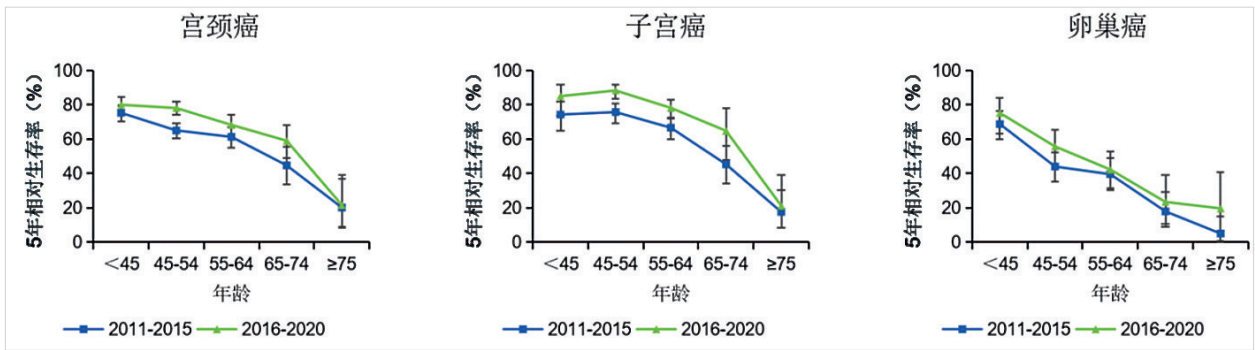
02 技术发展 相对生存率上升但还不够
研究显示,与2011—2015年相比,2016—2020年福建省新发妇科三大癌症的5年相对生存率(RS)均呈相对升高趋势,其中宫颈癌年龄标准化的5年RS升高7.7%、宫体癌升高6.7%、卵巢癌升高6.3%。
按城乡地区分层,城市地区

还包括子宫肉瘤等子宫体恶性肿瘤)发病率居于第二位,在三大妇科癌症中增速最快。
卵巢癌发病率及死亡率均呈逐渐上升趋势,自2016年起,卵巢癌的死亡率超过宫体癌,居于第二位。
对此,孙阳教授进行了解读。他表示,妇癌发病率的不断增高与多种因素有关,主要包括:人口老龄化、环境和职业暴露、生活方式改变,如饮食结构

不合理、缺乏运动、肥胖、吸烟、饮酒等。
其次,推迟生育年龄、少生甚至不生育的趋势以及激素的使用等,都被认为是妇癌发病率上升的潜在因素。
此外,筛查和早期诊断的普及,使得更多的女性能够在癌症的早期阶段被诊断出来,进而使更多潜在的病例得以发现。因此,统计上的癌症发病率会有所提升。

的妇科三大癌症5年RS均高于农村地区。
按确诊年龄分层,5年RS存在年龄梯度,年轻患者往往预后较好。
“5年RS是评估癌症预后和严重程度的重要指标,同时也是当地医疗水平能力的重要反映。近年来,得益于技术和手段的进步、我省医疗水平的提升和妇科

癌症防治策略实施的积极影响,统计显示,10年间福建省妇科三大癌种相对生存率呈缓慢稳定上升趋势,每年增加1%左右。即患者更有可能活得 longer。”孙阳教授表示。
鉴于目前相对生存率的上升幅度变化还不够大,因而死亡率主要还是受发病率影响。即患病人数在增长,死亡人数也会相应上升。



▲2011—2020年福建省三大妇科癌症5年RS随年龄变化趋势

03 围绝经期妇女及老年女性更要重视防癌

此次研究还发现,围绝经期妇女及老年女性妇科三大癌症的发病率和死亡率均显著增加,尤其是在宫颈癌和宫体癌

表现最为突出。这一发现提示了该人群的脆弱性,需要在未来的健康筛查和预防措施中予以更多关注。

04 早防早筛是关键

绝经期妇女出现月经量增多、经期延长或月经紊乱,特别是已经超过绝经年龄仍未绝经的女性,要提高警惕,千万不要把这种月经过多或不规则阴道流血当成是“月经不调”或“更年期正常现象”而延误了诊断和治疗。
经期紊乱的女性,建议做超声检查看看子宫内膜的情况。如果子宫内膜明显增厚或有异常回声,建议通过诊断性刮宫病理诊断来区分良性与恶性病变。

卵巢癌
卵巢发生癌变或者长了肿瘤时,在早期往往没有明显特异的症状,确诊时大多患者已是晚期。一般而言,临床上会根据妇科彩超、血清肿瘤标志物CA125、HE4等指标判断是否患有卵巢癌。
如果发现异常,找对专科,持续定期复查并监测肿瘤标志物非常重要。
研究数据显示,妇科恶性肿瘤中卵巢癌的预后最差。但随着治疗理念转变、医疗技术提升以及新药的研发,卵巢癌的五年生存

率也在逐步提升。因此,即使是晚期,也不要轻言放弃,应积极治疗。
此外,孙阳教授希望肿瘤患者,尤其是晚期及复发患者应放弃固有的“参与新药的临床试验,就是去当‘小白鼠’或‘试验品’的想法”。实际上,大多数参加药物临床试验的患者往往会从新药的使用中受益。特别是对于那些目前尚无确切有效治疗方法的晚期肿瘤患者,临床试验常常是患者最后的希望。

无论哪种癌症,早防早筛是关键。孙阳教授对三大妇科癌症的早发现早筛查做出提醒:
宫颈癌
目前,接种HPV疫苗是有效预防宫颈癌的措施之一,但需要注意的是,注射了HPV疫苗并不能彻底预防宫颈癌,无论是否接种过疫苗,都需要定期做宫颈癌筛查。宫颈癌筛查是目前预防宫颈癌发生和对病变进行早期诊断的重要方法。
宫体癌
对于绝经后出现阴道出血,或围