

大医生开讲·医生我想问

血栓是怎样“养大”的



□本报记者 杨晨声

10月13日是第11个“世界血栓日”，今年的主题聚焦于“血栓与共病”。

为进一步普及血栓性疾病的防治知识，提升公众对此类疾病的认知，10月14日，福建卫生报特别邀请了福建中医药大学附属人民医院副院长、重症医学科主任医师李玮，福建省安溪医院院长、副主任医师陈鑫坛以及福州市第二总医院药学部主任、副主任药师魏小娟，做客《大医生开讲》直播间，共同探讨血栓的相关知识。

截至直播结束，全网观看人次39万。

哪些生活习惯容易引发血栓

不良饮食习惯，如长期摄入高脂肪、高热量、高



糖的食物(如油炸食品、快餐、甜食等)，以及缺乏膳食纤维的饮食，都可能导致血脂升高，血液黏稠度增加。

缺乏运动也是导致血栓的重要因素，长期久坐不动或缺乏运动会导致身体代谢减慢，血液循环不畅，血液中的物质易于沉积和聚集。



吸烟是血栓形成的重要危险因素之一，烟草中的有害物质会损害血管内壁，导致动脉硬化，减慢血液流动。

过量饮酒也会对血管内皮造成损害，导致血红蛋白、血小板和纤维蛋白在局部形成血栓。

为了降低血栓形成的风险，他们建议大家保持健康的生活习惯，包括均



衡饮食、适量运动、戒烟限酒、保证充足的睡眠以及规律作息。同时，对于存在高风险因素的人群，如老年人、慢性病患者等，应定期进行体检和凝血功能检查，以便及时发现并处理潜在的血栓风险。

药物对血栓形成的影响

药物对血栓形成的影响与药物类型密切相关。

部分药物，如抗凝药和抗血小板药(如阿司匹林、华法林等)，会影响凝血因子活性或降低血小板聚集能力，进而影响凝血过程。这类药物通常用于预防血栓形成，但在某些情况下，如使用不当或剂量过大，也可能增加出血风险。

部分药物，如某些造影剂(如泛影葡胺)、化疗药物、免疫抑制剂和免疫增强剂(如环孢素、西罗莫司、 α 干扰素)、抗精神病药和抗抑郁药、激素类药物(如促红素、口服避孕药、糖皮质激素等)，可能会增加血栓的风险。



在抗凝治疗过程中，患者出现淤斑、牙龈出血、流鼻血等情况时，是否需要停药，取决于出血

的严重程度和患者的具体情况。

因此，在抗凝治疗过程中，患者出现任何出血症状时，应及时与医生沟通，根据医生的建议和指导来处理，切勿自行决定停药或继续用药。



扫描二维码，加入卫生报血液健康交流群，一起来问医生

活动组织

主办单位：福建卫生报、福建日报·新福建客户端

支持单位：拜耳医药保健有限公司

特别鸣谢：大福盛荟健康餐食



□本报记者 刘伟芳

据世界卫生组织统计，淋巴瘤发病率年增长率为7.5%，是近10年来增速较快的恶性肿瘤之一。

10月10日，《医生我想问》直播间邀请到了福建医科大学附属第一医院血液科主任医师林璐芳副教授，与大家探讨淋巴瘤的知识。

截至直播结束，全网观看人次19万。

淋巴瘤的早期症状

所有的疾病都希望早发现早治疗。淋巴瘤有什么早期症状呢？

淋巴瘤是一种涉及淋巴组织的恶性肿瘤，早期可能会出现一些症状：如在腋窝、颈部或腹股沟等处可以触摸到无疼痛或轻微疼痛的肿块；长时间的发热和夜间明显的盗汗；持续时间较长的疲劳感；



无减肥措施下，体重不断下降；不适感，可能是胸痛、腹痛等疼痛感，也可能是长期的皮肤瘙痒等。

不传染不遗传

在临床上，很多患者家属担心，患了淋巴瘤会遗传和传染。

林璐芳主任医师表示，目前的医学研究表明，淋巴瘤的发病与遗传因素关系不大，也不会传染，淋巴瘤既不是遗传病，也不是传染病。

淋巴瘤的病因可能与

感染、免疫因素有关。感染如EB病毒、丙肝病毒、幽门螺杆菌等；免疫功能低下，如遗传性或获得性免疫缺陷的病人伴发淋巴瘤者较正常人多一些。

此外，干燥综合征病人中淋巴瘤的发病率比一般人高。

因此，保持良好的生活习惯，避免接触有害物质，对预防淋巴瘤有重要作用。而对于有家族病史的人，定期体检，早期发现并治疗疾病，也是非常必要的。

淋巴瘤会遗传吗

120万一针的抗癌神药真的有效吗

淋巴瘤传统的治疗方法包括化疗、放疗、手术、移植。治疗进展主要是在靶向治疗及免疫细胞治疗方面。

最为出名的莫过于“120万一针的抗癌神药”。这是一种叫“CAR-T”免疫细胞的新型疗法。

该原理是从患者体内提取T细胞，通过基因工程技术，将T细胞激活，并装上定位导航装置CAR(肿瘤嵌合抗原受体)，将T细胞这个普通“战士”改造成“超级战士”，即CAR-T细胞。同时，利用其“定位导航装置”CAR，专门识别体内肿瘤细胞，并通过免疫作用释放大量的多种效应因子，它们能高效地杀灭肿瘤细胞，从而达到治疗恶性肿瘤的目的。

“虽然说打一针就能治愈肿瘤有点夸张，但是对于复发难治的弥漫大B细胞淋巴瘤患者来说，能有80%以上的有效率，已经是非常喜人了。”林璐芳主任医师说。



扫描二维码，加入卫生报淋巴瘤健康交流群，一起来问医生

活动组织

主办单位：福建卫生报、福建日报·新福建客户端

支持单位：正大天晴药业集团股份有限公司