

为什么要用磁共振检查胎盘

胎盘是宝宝与妈妈间的重要桥梁,宝宝生长发育依靠胎盘从母体中获取营养,它是母婴物质交换的重要器官,一如蓬勃的生命需要肥沃的土壤,反之亦然,当胎盘出现异常可能会影响胎儿从母体获取营养,造成不良后果。

胎盘磁共振是指在孕期做胎盘的磁共振检查,主要用于检查胎盘的发育情况,如位置、成熟度等。近十几年来,随着生育政策的调整以及磁共振成像(MRI)快速成像技术的迅猛发展,MRI逐渐成为产前影像诊断重要检查手段之一,在临床应用日益广泛。我们可以运用这种安全的影像检查方法来辅助超声检查,早期明确判断胎盘是否异常,缓解宝妈们孕期的焦虑心情,也更好地协助产科医师制定后续的诊疗方案。那我们来看看什么是胎盘MRI检查,它能帮上我们什么呢?

1. 胎盘MRI能检查什么

①清晰显示胎盘位置、形态、大小及预测胎盘的成熟度;

②明确瘢痕妊娠诊断并分型;

③明确前置胎盘诊断及分型;

④明确胎盘植入性疾病诊断并分级(胎盘粘连、胎盘植入、胎盘穿透);

⑤显示其它附属结构,如宫颈长度的测量、血管是否前置、宫腔粘连带等。

2. 胎盘MRI的意义

由于磁共振成像具有良好的软组织对比度;大视野可以更好地显示胎盘全体观;而且多角度、多参数成像的逐层观察和可重复检查对比等优势,在检查时不受胎盘位置影响,在异常胎盘诊断中发挥重要作用,尤其对于肥胖孕妇、羊水过少、双胎及多胎等。

胎盘MRI可清晰显示胎盘的位置、形态、粘连面、侵入的形式和程度、新鲜或陈旧出血灶等情况,能较客观准确诊断异常胎盘并分级,帮助产科医师制订治疗方案及评估预后。

产前影像检查通常先选择

超声,当产前超声怀疑异常却不能准确诊断时,尤其在后壁胎盘及晚期妊娠胎盘等方面,MRI检查具有明显优势,可以作为产前超声重要的补充手段。

3. 胎盘MRI检查时机

MRI检查在中、晚孕期均可进行,早孕期MRI检查通常是不必要的;对疑似胎盘植入性疾病进行MRI辅助检查的最佳时间是孕28~32周。

4. MRI检查是安全的

磁共振成像是利用磁共振现象从人体获得电磁信号,没有电离辐射。

2023年国际妇产超声协会指南和中华医学会2020年《胎儿MRI中国专家共识》均明确提出:迄今为止,相关中英文文献均未报道使用3.0T及以下场强MRI检查会对母体或胎儿带来任何不良后果。

根据美国放射学院(ACR)制定的《ACRMRI安全指南》,在3.0T或更小磁场强度下,对孕妇进行MRI检查是安全的。

5. 胎盘MRI检查前准备

明确告知在中晚孕期使用3.0T及以下场强MRI检查是安全的,消除孕妇焦虑、恐惧的情绪;

排除检查禁忌证,确认穿着无金属饰品及配件的衣物,体内无手术植入的金属异物及精密元器件(比如人工耳蜗,心脏起搏器等);

除检查前半小时开始憋尿外,宝妈们不需其他准备;

检查时家人可陪同进入检查间;

检查期间不用镇静剂、不用造影剂,不屏气,检查时间控制在15分钟左右。

我院目前拥有GE 1.5T(道山路院区)、飞利浦3.0T(五四北院区)磁共振,当宝妈孕检发现异常时,产科医生会结合临床相关辅助检查综合评估是否需要磁共振检查,宝妈们不必过分担心,我院全体医护人员将全心全意为孕育健康宝宝保驾护航。

(作者:陈春霞 福建省妇幼保健院 影像科 副主任医师)

身在校园 流感疫苗接种了吗

一对甲流夫妻的传染源溯源

暑假前,医生在门诊接诊了一对出现咽痛、发热和咳嗽的老年夫妇,其中老爷子因为出现病毒性肺炎需要住院治疗。医生结合两口子同时发病,出现流感样表现(咽痛、发热、咳嗽),又是在流感流行季节,初步判断老爷子两口子很有可能是感染了流感病毒,并详细追问了一下家中是否也有类似的病人。老奶奶说这段时间孙子正准备期末考试,但班级中有不少发热的同学,之后孙子也出现发热,到医院一查是甲流,因为症状不重就在家中口服药物治疗。平时孩子的父母上班,老两口就主动照顾生病的孙子……

听完老两口的描述,医生基本上初步可以判断,这是一起由学校向家庭传播的流感聚集性案例。

如何阻断类似家庭聚集的流感,医生给出以下建议:

1. 家中老人注射流感疫苗。

2. 学生注射流感疫苗。

3. 流感季学校班级加强通风管理。

4. 发病后在家休息,家人照顾时最好戴口罩、勤洗手、通风。

5. 在照顾流感患者的家庭成员,其有感染病毒的风险,可以在照顾期间除了前述的保护外,再咨询医生是否可以口服药物预防。

什么是流感? 流感的危害是什么?

流感是由流感病毒感染所致的严重的急性呼吸道传染病,流感一般表现为急性起病、发热(部分病例可出现高热,达39℃~40℃),伴畏冷、寒战、头痛、肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状,也可以有咽痛、咳嗽、鼻塞、流涕、颜面潮红,部分还会有呕吐、腹泻等症状。流感的危害主要是容易并发肺炎,病情严重的还有急性呼吸窘迫综合征、败血症等。轻症流感常与普通感冒表现相似,但其发热和

全身症状更明显。重症病例可出现病毒性肺炎、继发细菌性肺炎、急性呼吸窘迫综合征、休克、病毒性心肌炎和神经系统多种并发症,甚至出现多器官衰竭而危及生命。

研究表明:我国平均每年流感导致的流感样病例超额,门急诊就诊例数为300万,其中超额死亡例数为9万,大都是老年人、幼儿、患有慢性基础性疾病的人、免疫力低下的人群,又被称为流感的重症高危人群。除此之外,“妊娠期及围产期妇女、肥胖人群”也是流感的重症高危人群。

为什么建议在校师生注射流感疫苗?

我们提到流感疫苗的推荐人群主要分成两类,一类是得了流感之后很容易变成重症的人群,称之为流感重症高危人群,如65岁以上老年人,慢性基础疾病的人、孕妇、肥胖人群等;另外一类是感染流感者很容易造成

传播的这部人群:主要是在聚集场所的人群,如在校学生、养护中心人群、医护人员。在校学生属于第二类人群。

以学校为基础的流感疫情暴发往往早于季节性和大流行性流感在社区的传播。我国每年报告的流感暴发疫情中,90%以上发生在学校和托幼机构。

据我国流感中心的监测,福建省流感的流行季节多为每年1—2月份和6—8月份的双周期高峰,而这个时间段里刚好有我国传统春节,学校的期末考、中考、高考等重要的时间节点。如果学校中的学生和老师接种流感疫苗,可以明显减少学校聚集性疫情的发生,从而减少学生的缺勤和家庭负担,也不至于影响学校的教学进程。

基于以上原因,我们建议在校学生和老师最好能接种流感疫苗,特别是有重要升学考试的毕业班师生。

(作者:蔡茂胜 石狮市医院呼吸与危重症医学科 副主任医师)