



智者见痣 巧辨黑色素瘤

□本报记者 刘伟芳

几乎每个人身上都有痣,而有一种极其危险的恶性肿瘤,与痣长得非常接近,它就是“黑色素瘤”。

为了让更多人了解黑色素瘤,减少误诊、误治。10月15日,福建省肿瘤医院副院长、主任医师、黑色素瘤多学科诊疗组组长陈誉,病理科主任医师、医学



博士陈燕坪,皮肤科主任、副主任医师田伟做客《大医生开讲》直播间,分享黑色素瘤的防治知识。

截至目前,多平台在线观看与回看超43万人次。

无“痣”之人极为少见 莫要谈痣色变

近年来,随着黑色素瘤科普知识的传播,不少人谈痣色变。对此,陈誉提醒,不用过度担心,无“痣”之人极为少见。

黑色素细胞痣,也就是



我们常说的痣,通常在幼儿早期首次出现,11~30岁皮损数目增加,21~30岁数目达到最多,71~90岁开始消退。普通人一生中可以有15~40个黑色素细胞痣。

绝大多数的痣都是良性的。而黑色素瘤看起来像痣,实际上却是高度恶性肿瘤。



在中国,黑色素瘤多发于肢端部位,如手掌、足底,还有一些在黏膜相对隐秘的部位,例如口腔、鼻腔、肛管直肠,还有生殖器黏膜等。

初筛是瘤还是痣,记住

“ABCDE”法。

A. 对称性(Asymmetry)。在肿物中央将其一分为二,良性痣两边对称;恶性黑色素瘤形状不规则、不对称。

B. 边界(Boundary)。普通痣边缘光滑,与周围皮肤分界清晰;恶性黑色素瘤边缘多参差不齐,呈锯齿样改变,与周围正常组织分界不清。

C. 颜色(color)。普通



痣颜色多为棕黄色、棕褐色或黑色;恶性黑色素瘤常有多种颜色,若几个月内颜色突然加深、变黑、变蓝或变

淡,就应高度怀疑。

D. 直径(Diameter)。恶性黑色素瘤直径则大多超过6毫米。

E. 变化趋势(Enlarge-ment)。恶性黑色素瘤常在短期内增大,周围皮肤出现出血、溃疡、瘙痒,破溃之后很难愈合,有溃疡或结痂等表现,周围还会出现许多新的小肿物。

医生提醒,见痣不担心,动态观察最重要。针对形态不太好的痣或者自己担心的区域,可以每3个月用手机把痣或黑甲、黑斑拍下来,测量大小,标注日期,方便动态观察对比及专科医生随诊。当然,恶性黑色素瘤诊断金标准还是病理检验。

先天性痣良性多 但巨大黑色素痣要警惕

先天性的痣大多在出生时或新生儿期就存在,后天性的痣则在六个月大以后,一直到老年期都有可能新长出来。在1%~2%的新生儿身上,都可以找到先天性黑色素痣。

临床上可以依黑色素痣的大小把它分成三种:

小型黑色素痣:小于两厘米,偏好分布在下半身、背部上半部分、肩膀、胸部与近端肢体。

中间型黑色素痣:大小介于2~20厘米间。

巨大黑色素痣:大小大于20厘米,分布以躯干后半部为主,也有人在头部或四肢,可能会覆盖身体的大片肌肤。通常是深色的,而且有些许毛发覆盖,在主体外也散布着卫星式的病灶。

绝大多数儿童身上发现的先天性痣均为良性,但要注意部分先天性痣,特别是部分先天性巨大黑色素痣会有恶变的倾向。据统计,先天性巨痣恶变的发生率为3.8%~18%,要注意观察。



扫描二维码,加入卫生报皮肤健康交流群

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

支持单位:齐鲁制药有限公司

特别鸣谢:大福盛荟健康餐食



会“隐身”的肺癌

□本报记者 张鸿鹏

肺癌是我国癌症中的“头号杀手”,发病率和死亡率均居首位,且多数患者在诊断时已经处于晚期。

10月11日下午,福建医科大学附属第二医院呼吸科主任医师、院感管理处副科长杨栋勇做客《医生我想问》直播间,为大家分享肺癌的相关知识。

截至目前,多平台在线观看与回看17万余人次。

为什么很多肺癌一发现就是中晚期

“体检时明明都没有问题,为什么半年后就诊断出肺癌晚期?”

直播中,不少网友向



杨栋勇提出这样的疑问。

杨栋勇解释,肺癌的隐匿性是其晚期发现的主要原因之一。肺癌在早期没有明显的症状,这使得患者很难察觉到身体的异常。

“即使出现轻微的咳嗽、咳痰或胸痛等症状,也往往将其归因为普通感冒或支气管炎,从而忽视潜在风险。”

其次,肺癌的筛查和

诊断手段也存在一定的局限性。例如,X光胸片作为传统的肺癌筛查手段,难以发现早期的微小病灶。而更先进的CT扫描,由于高昂的费用和潜在的辐射风险也使其难以普及。

此外,一些患者由于缺乏健康意识或经济条件限制,往往选择在出现严重症状时才就医,增加了肺癌晚期发现的风险。

免疫治疗并不是适用于所有肺癌患者

作为一种治疗肺癌的创新疗法,究竟哪些肺癌患者可以接受免疫治疗呢?

“免疫治疗并不是适用于所有肺癌患者。”杨栋勇介绍,医生会根据患者的具体病情、肿瘤类型、基因表达情况等多个因素来综合评估。一般来说,晚期肺癌,尤其是病理提示PDL1高表达患者,可能会成为免疫治疗的潜在受益者。

免疫治疗的效果因个体差异也有所不同。杨栋勇提醒,门诊中有不少晚期肺癌患者因应用免疫治疗而实现了更长生存,甚至个别患者治疗至今已存活6年以上,仍没有复发。但有些患者则疗效不佳,肿瘤继续进展。

据了解,福建医科大学附属第二医院呼吸科是委省共建国家呼吸区域医疗中心、福建省呼吸医学

中心、福建省呼吸疾病介入诊疗技术临床研究中心。科室已经可以应用国际国内先进的肺癌治疗技术和方法,如靶向治疗、免疫治疗、呼吸介入治疗、支气管镜下及经皮肺癌消融技术等,为患者提供更多治疗选择和希望。



扫描二维码,加入卫生报肺健康交流群,一起来问医生

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

支持单位:上海罗氏制药有限公司