

医讯集萃·特别报道

医疗专家下乡“赶大集”

“线上问药公益健康行”第6站活动举办

□本报记者 庄菲菲

10月30日,2024年福建省卫健委“四下基层”健康科普进乡村暨“名医走基层志愿服务行”活动,走进三明市沙县区高桥镇,带来了健康义诊、专题讲座等一系列活动,让健康理念扎根群众心中。

义诊现场,来自福州大学附属第一医院、福建中医药大学附属第二医院、福建中医药大学附属第二医院、三明市第一医院、沙县区总医院的专家,联手为镇村居民提供义诊和药学咨询等健康服务。

本次活动,也是福建卫生报“线上问药公益健康行”品牌活动的第6站。三明市第一医院主管药师吴雪燕为群众提供用药指导及安全用药科普服务。不少群众还拿起手机扫描进入福建卫生报“线上问药”小程序,体验线上药学咨询,领取穴位图。

省卫健委宣传处负责人在三明市第一医院(生态院区),面向三明市卫健系统宣传干部,作《公立医院如何应对网络舆情》主题讲座,深入学习贯彻习近平总书记考察时的重要讲话精神

和党的二十届三中全会精神。

义诊的同时,面向三明全市药师,为期一天的药事质控专题培训也在三明市第一医院(生态院区)同步开展。

福建省卫生健康委员会、三明市卫生健康委员会、《福建卫生报》社、三明市第一医院、三明市沙县区卫健局、福建省级机关医院、福州大学附属第一医院、福建中医药大学附属第二医院、三明市沙县区总医院、三明市沙县区高桥镇卫生院的相关领导、专家参加活动。

健康管理特色成果展示大赛举行

□本报记者 邓剑云
通讯员 伍世军

11月1日,一场汇聚了健康管理行业智慧与创新的盛宴——“健康管理特色成果展示大赛”在福州举行。我省健康管理领域多位专家学者到场,共同见证当代健康管理领域中西医融合创新的特色成果。

本次比赛是“5G+三早三全健康管理新模式学习班暨福建省中西医结合学会健康管理分会学术年会”的重头戏之一,该学术年会由福建中医药大学附属第二医院主办。

大赛分为健康管理特色干预产品和健康管理特色适宜技术两大组别,吸引到了20支队伍同台竞技。

□本报记者 陈坤
通讯员 陈文璇

10月30日,福州市第一总医院老年专科院区重建项目顺利开工奠基,项目建成后,将改善晋安区乃至福州市的医疗服务能力,提升老年专科的医疗服务水平。

福州市第一总医院老年专科院区项目位于晋安区沁园支路71号,总建筑面积50000平方米,规划总体床位300张,计划于2027年6月完工。

晚期结直肠癌MDT大赛 省立医院获全国亚军

近日,由北京整合医学学会主办的“晚期结直肠癌MDT(多学科诊疗)大赛全国总决赛”落下帷幕。比赛历时5个月,吸引了来自全国20多个城市的知名医院MDT团队参与。

福州大学附属省立医院结直肠癌MDT团队

队历经7场区域赛、2场南北中国赛及1场全国总决赛的激烈比拼,一路“过关斩将”,凭借其精准的诊断、科学的治疗方案和优秀的团队协作,赢得评委和观众的一致好评,荣获全国亚军。

(福州大学附属省立医院)



福州爱尔眼科医院成璞以医道精神 雕琢眼部之美

面部一枝花,全靠眼当家。都说看人先看眼。对眼整形医生来说,更是如此。

“你的左眼皮遮住眼球2毫米,如果上提一点就更好了。”初见成璞医生,她便敏锐地指出记者左眼的微小瑕疵。

成璞,从事眼科工作40余年,2024年加入福州爱尔眼科医院,担任眼整形科主任,开设个性化眼部整形工作站。

成璞的手机里存满了病人眼部的照片;她对细节格外敏感,有时记不住患者的名字,但能记住患者皮肤的颜色、眼睛的轮廓;一说起整形手术,她就总有聊不完的话题;她总是习惯于把病人的眼睛当做作品,严肃、认真、细致地对待。

“职业给了我很多成就感”

“我真的很喜欢当医生,这份职业给了我很多成就感!”采访过程中,成璞主任情不自禁地发出这样的感叹。

1992年,成璞因家庭原因前往宁波工作。她如饥似渴地学习各种知识,掌握了多种类眼科手术,包括眼眶肿瘤摘除、角膜移植等高难度的手术。在条件极其有限的



情况下,她不断开拓创新,在宁波地区率先开甲状腺相关眼病的诊疗、眼眶肿瘤摘除手术,竭力为患者提供更优质的医疗服务。

随着民众生活品质的不断提升,人们对美的向往日益增强,眼部整形手术逐渐获得了广泛的社会认可与接纳。在此背景下,成璞凭借其扎实的手术功底与出色的审美洞察力,倡导并实践着以自然、个性化为核心的眼部整形理念,致力于塑造既符合个人特色又不失自然之美的眼部形态。因此,众多渴望美丽蜕变的患者纷纷慕名而至,寻求成璞的专业帮助。

曾有一名外眼角上翘明显的高中毕业生,在考上大学前通过眼科同行找到成璞。孩子的主诉就是:我不喜欢自己外翘的眼睛,希

望能帮我改形。成璞大胆设计,精心手术,一个漂亮、大方,适合这个孩子的眼型呈现了。一次复查,孩子的妈妈握着成璞的手说:“是你救了他,给了他自信心!”

将眼科专业与美学深度融合

来到福州爱尔眼科医院后,成璞专攻眼整形,在医院设立个性化眼部整形工作站,每个月两次的门诊+手术,为患者一站式解决各类眼周年轻化美容整形手术和疑难眼部重建手术。

不久前,成璞就接诊了一位病人,右眼小眼睑处长了一个10毫米×12毫米高低不平的肿物,却被当作“小毛病”,治疗了一年多肿物竟越长越大。成璞一眼辨真凶,判断其绝非普通肿物。

术中,她完整切除肿物,巧施皮瓣转位术,即利用患者自身的皮肤组织来修复手术切口,从而最大限度地减少了手术对眼部外观和功能的影响。术后将肿物送病理化验,结果证实了成璞的怀疑:是一个恶性肿瘤。

除了病理性的整形手术,还有一类病眼更需要在治疗中将眼科专业与美学深度融合。其中尤以

上睑下垂最为典型,病人总感觉眼睛睁不开,即睁眼困难,眼睛无神,像在打瞌睡。手术成功有三个关键:一是遮住眼球的眼皮要能抬起来;二是抬起患者的上眼睑,观察黑眼珠能否躲进去;三是眼皮要把眼球关起来。

成璞在国内较早利用联合筋膜鞘(CFS)悬吊术治疗上睑下垂,根据病人脸型,让病人既治疗了病眼,又能达到美容效果。

带领团队差异化发展

“我热爱美,也喜欢观察,做喜欢的事,我一点都不觉得累。”成璞说。

如今,成璞在福州和宁波两地跑。在福州,除了完成门诊、手术等工作,作为福州爱尔眼科医院眼整形学科带头人,悉心指导并引领着青年医生成长。

在门诊中,成璞注重提升学生的诊断能力,在手术中,成璞提醒学生多观察、多思考,积累经验,致力于让诊疗手术规范化。此外,她也鼓励团队有意识地总结经验,多写文章。

“也许因为我属牛的,总闲不下来。目前,我想把福州这边的团队带出来。”成璞说。

(陈坤 陈雪彬)