



这类降压药不要随意掰开吃

□本报记者 朱晓洁

福建卫生报健康大使、福建省省级机关医院心内科林建珍副主任医师介绍,不是所有的降压药都可以掰开服用。

对于高血压治疗,常用的药物分为多种剂型,涉及控释片、胶囊剂型、缓释片剂型等。

控释片:控释片是在药物外面包裹上一层“水进得来但药出不去”的不溶性半透膜的外壳,再在外壳上打一个能精准释放药物的微孔,这样能以相对均匀稳定的速度释放药物,大大消除了因药物浓度波动而产生的副作用,从而能保证24小时平稳控制血压,也减少了患者每天服药的次数,随着药物释放完毕,会把空壳排出体外。

因此,控释片不可咬碎、掰开、研磨服用,否则大剂量的降压药会瞬间释放到体内,也称“药物倾泻现象”,会导致血压过低,甚至出现黑朦、晕厥等休克症状。

胶囊型:胶囊剂型的降压药(比如缬沙坦胶囊),不宜掰开服

药,因为掰开不能准确控制剂量,同时可能增加药物对胃肠道的不良反应。

缓释片:缓释片剂型(如硝苯地平缓释片)和控释片工艺不一样,但目的一样,都是为了让药物在体内缓慢释放,掰开会破坏它们的缓释结构,导致药物突然大量释放,可能引起血压骤降或其他不良反应。

一般可以掰开服的药片上面有刻痕,如美托洛尔缓释片可以沿着刻痕掰开服用,但也不可研磨服药。

普通平片或分散片:这类药物根据说明书情况,或医生明确提出要求,可以掰开服用。此外,若药物没刻痕,不建议用手掰、牙齿咬、小刀切等手段掰开,一来不能精准剂量,二来可能有误伤风险,建议购买专用的“切药盒”,可以简便、准确、安全使用。

提醒:患者在服用降压药时,不要自行掰开服用,不要私自调整剂量,注意及时监测血压。

避孕药是治病“利器”,但服用需谨慎

□本报记者 林颖

福州大学附属省立医院(福建省立医院)皮肤科副主任医师李玲介绍:“在皮肤科,用一些短效避孕药祛痘是很常规的用法。”有部分女性脸上会长满青春痘,与体内性激素分泌紊乱,尤其是雄性激素分泌增高有关。激素水平的异常会促进毛囊皮脂腺的发育,过度分泌,导致脸上爆痘。避孕药之所以能治疗痘痘,是因为它能减少性腺产生的雄激素的量,并从多个方面阻断雄激素的作用。

值得注意的是,短效避孕药还适用于女性青春期后痤疮、经前期明显加重的痤疮,或常规系统用抗生素甚至系统用维A酸治疗反应较差者,或停药后迅速复发者。

此外,口服避孕药还能用于异常子宫出血、经前期综合征、多毛症、子宫内膜异位症等多种妇科疾病,可谓是治疗妇科疾病的一个“利器”。

不过,避孕药作为一种激素类药物,长期服用可能会引起月经紊乱、体重增加、情绪波动等。福建省妇幼保健院药学部

张进华主任药师建议患者服用避孕药时,需遵循以下注意事项:

①定时服用,结合作息习惯,设闹钟等预防漏服;若有多种颜色药片,应按照规定顺序吃,预防吃错。

②吃药期间可能会出现点滴出血、乳房胀痛、恶心、嗜睡等不适,大部分女性会边吃边耐受减轻。

③当阴道流血量超过月经量,出现下肢肿胀、胸闷、气促、呼吸困难、偏身感觉障碍等,应立即就诊。

④长期服用时要定期体检,检查血常规、肝肾功能,乳腺查体,彩超查体,必要时做钼靶检查。

⑤停药避孕药需谨慎处理,特别是连续使用较长时间的女性。突然停药可能导致激素水平急剧变化,引发月经紊乱、撤退性出血等。

长期服用避孕药的人群,为预防血栓形成,应避免长时间坐着或站着。此外,40岁以上女性尽量不将超剂量的避孕药用于治病的首选。

“线上问药”小程序 问&答



叶欢 福州大学附属省立医院(福建省立医院)药学部主管药师

小程序值班时间:周一8:00—

12:00、14:30—17:30

问:在高原地区旅游,头疼可以吃阿咖酚散吗?

答:由于阿咖酚散能起到镇痛作用,如果高原反应的人群出现头部疼痛,可在医生指导下使用此药,缓解上述不适症状。但是不可以自行随意用药,以免出现呕吐、局部疼痛、过敏等不适症状,反而会影响病情。



李瑛瑛 福建医科大学附属协和医院药学部主管药师

小程序值班时间:周二

8:00—12:00、14:30—17:30

问:背上长火疖子,能用阿达帕林凝胶涂抹吗?

答:“火疖(jiē)子”是民间的俗称,医学上称为疖。疖是单个毛囊或毛囊周围多由金黄色葡萄球菌等细菌感染引起。使用专门的抗感染药物。阿达帕林凝胶是具有抗炎作用的药物,用于治疗痤疮的炎症反应。背上长火疖子不建议用阿达帕林凝胶涂抹。火疖子可保持局部清洁,严重时应就医。



胡晓 福州大学附属省立医院(福建省立医院)药学部主管药师

小程序值班时间:周三

14:30—17:30

问:目前在备孕,去医院医生给开了爱乐维,但是最近老便秘,是不是因为它?

答:有可能,该药的耐受性良好,少数患者会出现胃肠道不良反应如便秘,但一般不需要停药,可以多吃富含膳食纤维的蔬菜或水果,适量饮水,适当运动,促进排便。如果便秘伴随突发头痛、意识模糊等症状,则需要停药并就医。



阮贤妹 福州市第一总医院药学部副主任药师

小程序值班时间:周四8:00—

12:00、14:30—17:30

问:眼药膏与眼药水可以交替使用吗?

答:可以。眼膏呈半固体状态,白天涂在眼睛上容易影响视力,所以眼膏最好晚上使用,而眼药水则在白天使用,这样眼药膏与眼药水就可以交替使用了。如果涉及不同药品之间的混合使用,建议先用吸收快的刺激性小的,再用吸收慢的刺激性大的,一般要间隔5~10分钟,以免影响疗效,具体需要咨询医生或药师。



陈芬燕 福州大学附属省立医院(福建省立医院)药学部主管药师

小程序值班时间:周五

8:00—12:00

问:一直在吃优甲乐,最近血压有点问题,医生给开了阿司匹林肠溶片,这俩可以一起吃吗?

答:优甲乐(左甲状腺素钠片)和阿司匹林肠溶片建议分开服用。阿司匹林可置换左甲状腺素与血浆蛋白的结合,从而导致游离的左甲状腺素水平升高,增加不良反应发生风险。左甲状腺素钠片应于早餐前半小时服用,阿司匹林肠溶片可于间隔4~6小时后空腹服用。

当你日常用药有疑问时,可以进入“线上问药”小程序,在线预约,1v1免费咨询三甲医院药师。

