

## 治疗痛风的中药

中医认为痛风的病因病机主要与外邪侵袭、饮食不当、情志内伤等因素有关。痛风属于“痹证”范畴,其基本病机为气血运行不畅,痰瘀痹阻经络。痛风的发生与人体的肝肾功能密切相关,尤其与肝肾阴虚、脾肾阳虚等内在因素有关。因此,在治疗上多采用清热利湿、化痰祛瘀、活血通络等方法,以达到调整机体功能、消除症状和预防复发的目的。下面我们将详细介绍几种常用的中药及其功效。

### 中医不同证型的痛风

中医将痛风分为不同的证型,包括风湿热痹型、风寒湿痹型、痰瘀阻滞型和脾肾阴虚型等。不同类型的痛风采用不同的中药治疗方案:(1)风湿热痹型:肢体关节疼痛,痛处红灼热,肿胀疼痛剧烈,口干,口苦,局部皮温增高,舌苔厚腻、脉象滑数或浮数等全身性症状。(2)风寒湿痹型:肌肉筋骨关节疼痛,肿胀,疼痛可能游走不定,痛无定处,或固定在某一部位,疼痛剧烈,遇冷则加剧,得热则稍缓,舌苔通常表现为薄白或白腻,脉象

多浮紧或弦紧。(3)痰瘀阻滞型:关节刺痛、肿胀、变形,屈伸不利,痛处不移,皮下可见硬结,舌体胖色黯,苔白腻,脉沉弦滑或脉象弦涩。(4)肝肾阴虚型:膝关节肿胀、疼痛或酸痛,常伴有头晕耳鸣、失眠盗汗、腰膝酸软、面色无华、不喜动等症状,舌红苔薄或舌红少苔,脉象细数或弦细。

### 治疗痛风中药

#### 1. 风湿热痹

痛风的风湿热痹证常选用宣痹汤加减,常用的药物有威灵仙、苍耳、防己、杏仁、慧苡仁、半夏等。

#### 2. 风寒湿痹

痛风的风寒湿痹证常选用乌头汤加减,常用的药物有川乌、芍药、黄芪等。

#### 3. 痰瘀阻滞

痛风的风寒湿痹证常选用身痛逐瘀汤加减,常用药物有秦艽、川芎、桃仁、红花、没药等。

#### 4. 肝肾阴虚

痛风的肝肾阴虚证常选用独活寄生汤加减,常用的药物有独活、桑寄生、杜仲、牛膝、细辛、

秦艽、茯苓等。这类中药具有清热利湿、消炎止痛的作用,在痛风急性发作期有较好的疗效。疼痛缓解期可选择桂枝、附片、三七粉等中药,也可在医生的指导下服用痛风舒片、复方伸筋胶囊等药物,以达到较好的疗效。痛风患者在饮食方面不吃嘌呤含量高的食物,如动物内脏、海鲜等,可以用热敷、针灸等方法缓解疼痛。

### 活血通络、利尿、排石类中药

#### 1. 防己

防己性凉味辛苦,归膀胱大肠经,具有清热利湿、通利关节的功效,适用于痛风引起的关节肿胀、疼痛及小便不利等症状。

#### 2. 威灵仙

威灵仙性凉味辛咸,归膀胱小肠经,具有祛风除湿、通络止痛等功效,能够缓解痛风引起的风湿痹症。

#### 3. 车前子

车前子性寒,味甘、淡,归肝、肾、膀胱经,具有清热利尿、凉血解毒、明目、祛痰等功效,适用于痛风引起的血尿、小便不利等症状。

### 中药治疗痛风的注意事项

虽然中药治疗痛风有一定的疗效,但也需要注意以下几点:(1)个体差异。每个人的体质和病情不同,因此治疗的药物和剂量也会有所不同。(2)辨证施治。中医讲究辨证施治,即根据患者的具体情况来选择合适的药物。(3)副作用。部分中药可能会有一些副作用,如肝肾功能损害等,应在医生指导下使用。(4)联合治疗。在急性发作期,中药通常作为辅助治疗手段,主要还是需要使用非甾体抗炎药等西药来控制症状。

中药治疗痛风注重调养体质、去除病根,通过清热利湿、化痰祛瘀、活血通络等方法达到治疗的目的。然而,每个人的体质和病情不同,因此在选用中药治疗时,应在专业医生的辨证指导下进行。

(作者:许文银 泉州市正骨医院 风湿科 主治医师)

## 乳牙坏了 需要治疗吗

由于乳牙萌出早、矿化程度低,加上儿童进食频率高,喜欢吃甜食,所以乳牙龋齿(蛀牙)的发生率很高。很多家长认为:乳牙早晚都是要换的,只要不疼,乳牙坏了,不治也行,坚持到换牙为止,拔除就好了。以前大家都是这样过来的,也没有处理。那到底真相是咋样的?

我们都知道,乳牙是我们拥有的第一副牙齿,上下左右共20颗。6岁左右,恒牙开始萌出,11~12岁左右,恒牙全部替换完成。替牙(换牙)是一个“漫长过程”,小朋友多从6岁左右开始替牙,陆陆续续地持续到12岁左右。也就是说孩子12岁之前吃饭咀嚼功能的行使主要都依赖于乳牙。

### 乳牙常出现的损坏有哪些

乳牙常出现两方面的问題。一个是龋齿(蛀牙),另一个就是牙髓炎或根尖周炎(牙齿内部的牙神经发炎引起的炎症)。

### 当乳牙蛀牙时,会有哪些影响

6岁之后乳牙与恒牙共同存在于相同的口腔环境之中,假如乳牙龋齿不治疗会使孩子口腔中致龋细菌数量明显增高,增加恒牙和健康乳牙的患龋风险。

牙齿最重要的功能就是咀嚼,如果因龋齿造成牙齿大面积缺损,则会导致吃饭塞牙,甚至疼痛,必然会影响咀嚼功能,影响孩子进食(如偏食,不爱吃纤维素含量高的食物等),使孩子不能摄入足够营养,影响身体发育。

如果孩子因为一侧的牙痛或食物嵌塞,还可能养成偏侧咀嚼的习惯,长时间下去也会造成面部发育不对称,影响美观。

前牙区的龋齿如果缺损过大,会影响正确的发音,可能会对儿童的心理产生一定影响,孩子可能会因此不敢开怀大笑,羞于与他人沟通而造成自卑心理。

### 当乳牙发生牙髓炎或根尖周炎时,会有哪些影响

当乳牙存在蛀牙时,没有进行处理,任由自行发展或因龋损部位比较隐秘时,就会发展成牙髓炎/根尖周炎。常伴随疼痛、牙龈肿胀脓包、咬东西不适的临床症状,也可无明显不适症状。

有些孩子龋齿很严重,甚至发展为牙髓炎和根尖周炎时也没有严重疼痛症状,这种情况极易被忽视。正常情况下每颗乳牙下方在颌骨内都有一个“恒牙牙胚”,当乳牙发生严重根尖周炎症感染时可能会波及恒牙牙胚,影响恒牙的发育,造成恒牙发育异常,甚至是不能正常萌出或萌出位置异常。严重时可诱发囊肿,破坏牙基骨,导致患牙一侧脸部无痛性肿胀。

无论患儿有没有肿痛的症状,慢性根尖周炎都是身体上的“感染病灶”,在机体抵抗力降低

时,甚至会造成全身感染,比如面部炎症性肿胀、发热等等。

如果任由破坏持续进行,最后乳牙牙冠完全腐坏,导致乳牙失去“空间占位”的作用,导致恒牙靠前倾斜萌出,导致后期牙列替换不整齐,影响口腔正常咬合关系的建立,在一定程度上可能造成错颌畸形。

因此,重视和保护乳牙十分重要,家长朋友们要改变“乳牙是暂时性的、无关紧要”的观念。乳牙坏了应积极治疗,而且越早越好。家长应重视孩子的口腔问题,帮助孩子养成良好的饮食和口腔卫生习惯,每3~6个月到口腔专科医院定期检查,进行必要的预防以及相关的治疗。当然,当进行口腔检查时,发现患有龋坏和牙髓炎或根尖周炎的牙齿正处于到达替换的时机时,这时选择拔除患牙就可以了。

(作者:陈乔 福建省福州市鼓楼区瑞斯口腔 口腔科 医师)