

福建卫生报

国内统一连续出版物号 CN 35-0013
邮发代号 33-9
责任编辑:蓝旭
版式设计:林珊
出版单位:每周文摘报社
主管单位:福建日报社
主办单位:每周文摘报社
福建省健康教育促进中心
协办单位:福建省计划生育协会
咨询热线:400-991-2221
投稿邮箱:fujianwsb@126.com

雷海潮：各省要以地市为单元 认真推广三明医改经验

11月19日,国家卫生健康委在福建三明举办推广三明医改经验培训班,深入贯彻落实党的二十届三中全会精神,进一步深化医药卫生体制改革。国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮出席并讲话。

雷海潮指出,三明医改坚定落实党中央决策部署,坚持医疗卫生事业公益性,坚持党委领导、政府协调、部门协同,因地制宜推动改革不断迭代升级,推陈出新,经得起历史、实践与理论检验。深化医改要坚决贯彻落实二十届三中全

会精神,加强党对医改工作的全面领导,切实落实地方党委政府推进医改的主体责任,促进医疗、医保、医药协同发展和治理;各级卫生健康行政部门要勇于担当、善于统筹、勤于协同,增强改革政策和行动取向一致性;要深化以公益性为导向的公立医院改革,站稳人民立场,增强群众获得感;要不断完善财政补助政策,化解债务;要动态调整医院编制,改进价格管理,完善薪酬制度改革,调动积极性,促进规范服务;要以基层为重点,预

防为主,加快建设分级诊疗体系;要严格加强行业监管,综合运用规划、巡查、飞行检查、病例核查、审计、统计等手段,强化穿透式监管和信息化监管,使医疗服务合规,医药费用变化与经济社会发展相协调。

雷海潮强调,50个公立医院改革与高质量发展示范城市以及14所高质量发展试点医院、12个基层卫生综合试验区等要勇于担当,发挥示范带动作用。各省要以地市为单元,以实实在在的行动深入贯彻落实三中全会精神,认真推广三明医改经

验,立体化动态推进改革取得成效。

国家卫生健康委党组成员、副主任刘金峰主持培训班开班式,并主持召开了公立医院改革与高质量发展试点示范工作座谈会。福建省人民政府以及财政部、国家医保局、国家中医药局、国家疾控局和国家药监局有关负责同志出席开班式。各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团卫生健康委,示范项目城市、试点医院和基层卫生健康综合试验区有关负责同志参加培训班。(中国卫生杂志)



三师围绕患者管 线上线下不间断

福建“三师共管”探路糖尿病全流程健康管理模式,并向全国推广

□本报记者 廖小勇

“中西医同间诊室为我看病,用药从17种降到4种。花钱少了,疗效反而显著提升!”日前,在厦门大学附属第一医院“三师共管”门诊,患有多种并发症的糖尿病患者林先生对记者

感慨。由于糖尿病病情不断发展,林先生此前不断加量服用药物,他随身的袋子里一度装满了各种药品。

像林先生这样从糖尿病“三师共管”诊疗模式中受益的患者还有很多。“三师共管”诊疗模式,作为一

项创新的糖尿病管理策略,于厦门萌芽,在福建省卫健委、厦门市卫健委的支持和领导下,与国内医改分级诊疗制度推进同步成长。目前,该诊疗模式已推广至全国15个省市,114家不同级别、不同类型的医

疗机构,并被《中国2型糖尿病防治指南(2020年版)》《国家基层糖尿病防治管理指南(2022)》及《国家糖尿病基层中医防治管理指南(2022)》推荐,为糖尿病防治提供了可复制、可推广的“福建经验”。

作为“三师共管”模式的牵头创立者,厦门大学附属第一医院杨叔禹教授躬耕于基层糖尿病临床多年,对其防治感慨颇深。他指出,糖尿病是一种涉及多系统、多脏器、全生命周期的复杂疾病,但大多数患者在医疗机构接受诊疗后,就犹如“断了线的风筝”,难以获得持续性的健康支持,因此必须有多学科、多专业的紧密合作,创造1+1大于2的效应。

据介绍,自2012年起,厦门大学附属第一医院在厦门探索医院-社区一体化、糖友网等管理模式,后来又进行了糖尿病“三师共管”的探索,会聚了内分泌专科医师、中医师、健康管理师,以及社区全科医师和家庭医师等多方专业力量。在此模式下,多方力量共同参与,制定并实施精细化分级管理制度。其具体做法可以形象地概括为“三师围绕患者管,指标症状一起看,基层提升上下联,线上线下不间断”。

以治疗林先生为例,“三师”在糖尿病管理中各司其职:杨叔禹对林先生望、闻、问、切后,认为他体内还有湿热,开出“半夏泻心汤”中药汤剂治疗;内分泌专科医师根据

01 破局出新 “三师共管”解防治难题



杨叔禹(左二)教授组织“三师”为患者诊断,制定精细化的治疗方案

林先生的检查情况将他服用的降糖药减少到3种;健康管理师全程指导林先生的用药、饮食、运动及监测,主动随访。经过一段时间的综合治疗,林先生的血糖、血压等关键指标控制满意,各种症状及不适改善显著,还减少了药费。

健康管理师陈玲炫介绍,线上持续管理是“三师共管”的一大亮点,“三师共管”团队通过信息

化管理软件与糖尿病患者保持院外联系。患者在家就能实现血糖仪与线上管理软件双向连接,实时记录血糖信息,一旦血糖指标出现危急值,系统会自动警示。健康管理师通过信息化管理软件对患者院内就诊信息和院外血糖监测、饮食控制、运动情况等信息进行持续管理并给予指导,必要时将病情变化告知医师,及时干预处理。

02 共融发展 打通中西医之间的壁垒

“我虽然血糖降了,但是容易恶心,睡眠浅甚至整晚失眠,有时脚也会肿。”患者李阿姨说。在一次带领团队考察之际,杨叔禹会诊了一名降糖后身体不适的患者。

杨叔禹在详细诊察患者后提出,患者胃肠道反应和降糖药物副作用有关,还伴随失眠、浮肿等问题。“这种情况要整体辨证,中医药可以发挥作用。”杨叔禹指出,“患者属于痰湿内蕴,‘病痰饮者当以温药和之’,可以使用苓桂术甘汤加减温阳化饮。考虑到患者便利,可以使用代茶饮。”

“临床实践证明,中医药可有效缓解糖尿病患者的症状,显著提高生活质量,与现代医学治疗相结合,可发挥协同降糖的治疗效果。”杨叔禹教授认为,尤其对于合并焦虑、抑郁、睡眠障碍及功能性胃肠病等临床表现的糖尿病患者,这些症状在影响患者生活质量的同时也在影响患者的血糖、血脂及其他代谢的调控。同时,提高中医药在糖尿病中的使用率和占比,有利于卫生事业发展和减轻经济负担。(下转7版)