

肺结节手术可以不用“插管”了

□本报记者 杨晨声

摄影 洪浩炎

每年的11月,全球肺癌关注月如约而至,旨在提升公众对肺癌预防、诊断与治疗的认知。

11月14日,福建医科大学附属协和医院胸外二科的专家团队——科主任、主任医师陈舒晨,副主



陈舒晨

任医师林济红,以及主治医师陈明端,做客《大医生开讲》直播间,为观众带来了肺部健康与肺结节无管化手术的深度解读。

截至目前,本场直播全网观看和回看量超43万人次。

直播中,针对体检报告中常见的“肺结节”问题,医生告诉大家,肺结节是指肺部出现的直径小于

3厘米的病灶。

根据结节内部成分的不同,肺结节被细分为三类:实性结节、纯磨玻璃结节和混合性结节。

磨玻璃影与磨玻璃结节有什么区别呢?磨玻璃影在CT影像上并非一个结节状的存在,而是影像学上的磨玻璃斑片影;而磨玻璃结节则已在CT影像上成型,具有明确的密度、直径和大小。因此,磨玻璃影是疑似状态,更多可能是肺部炎症感染等影像学上的磨玻璃样斑片影,而磨玻璃结节则是已确认的结节。



林济红

对于肺结节的治疗,陈舒晨主任指出,传统手术通常需要气管插管及多种管道的留置,这不仅增



加了患者的不适感,还可能诱发一系列并发症。为了优化这一状况,他们团队引入了肺结节无管化手术技术,即TUBELESS技术。

无管化手术的最大优势在于它最大限度地避免了气管插管的使用。尽管气管插管能够实现双侧分侧通气,但它也可能带来声音嘶哑等副作用,对诸如教师、主持人和医疗行业从业者等特定职业人群的职业发展构成潜在威胁。

无管化手术不仅规避了气管插管的这些并发症,还让患者能够保持自主呼吸,这更加顺应人体

的自然生理状态。

此外,该技术还力求减少或避免其他管道的留置,例如尿管和胸管,从而提升患者的术后舒适度。陈舒晨教授表示,微创外科和精准外科的发展趋势已超越了单纯追求手术成功率的阶段,而是更加注重患者在术后的快速恢复和减少不适感。因此,无



陈明端

管化手术技术的引入,正是为了更有效地实现这一目标。

针对网友提出的“是否只要有肺结节就可以做肺结节无管化手术”的问题,医师表示,虽然肺结节无管化手术在全国范围内广泛开展且非常安全,但并非适用于所有患者。这一技术需要在有经验的麻醉团队和医护团队下进行个体化评估。一些老年患者、基础疾病较多的患者、有胃食管反流疾病的患者以及肥胖患者可能不适合进行无管化手术。

此外,对于需要进行复杂胸外科手术的患者,如大型手术,也可能不适合无管化手术。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:福建医科大学附属协和医院

特别鸣谢:大福盛荟健康餐食

哪些头晕胸闷 或跟心脏有关

□本报记者 游章友 梁睿

摄影 章立强

经常性熬夜会导致心脏瓣膜病吗?心脏瓣膜病一定要做手术吗?能够治愈吗?……

11月8日下午,厦门大学附属心血管病医院结构性心脏病科负责人、副主任医师、医学博士陈翔做



陈翔

客福建卫生报《大医生开讲·厦门名医名科》直播间,详细科普心脏瓣膜病的相关知识。

截至目前,本场直播全网观看和回看量达到了

27万多人次。

陈翔博士在直播中介绍,心脏主要有4个瓣膜,分别是主动脉瓣、二尖瓣、三尖瓣和肺动脉瓣。

其中任何一个瓣膜出现了问题,导致血液不能正常、有效地输送到下一个胸腔,或者瓣膜因为老化、脱垂、粘连导致反流的加重、心功能受到影响,都可以统称为心脏瓣膜病。

心脏瓣膜病与哪些因素有关?有哪些症状?

经常熬夜,会诱发心脏瓣膜病吗?陈翔博士说,熬夜与心脏瓣膜病的直接关系相对较小。虽然熬夜可能与功能性反流有一定关联,但心脏瓣膜病的主要病因主要与心脏心衰、心功能衰竭、心脏扩大等因素有关。

为什么会患上心脏瓣膜病呢?

首先,是先天性因素,



有些患者的主动脉瓣是先天性的二叶瓣,而正常情况下瓣膜是三叶结构。在中国,二叶瓣的比例高达15%至20%,远高于欧美人群,因此和基因、人种也有一定的关系。

其次,随着年龄的增长,瓣膜也会逐渐老化,可能会出现钙化或损伤,导致反流或狭窄。随着科学的发展,人们的寿命不断延长,瓣膜病的发病率也随之增加。

陈翔博士介绍到,心脏瓣膜病可能会通过一些症状向我们发出预警。

一是心脏相关症状,表现为胸闷胸痛、活动后的气喘、气促或夜间阵发性呼吸困难。

二是非心脏相关症状,表现为头晕、突发的晕厥以及Heyde综合征。

哪些患者可以进行心脏瓣膜病的微创介入治疗呢?

● 60岁以下的患

者,建议进行传统的外科手术,以避免未来瓣膜衰竭后需要再次手术的风险。

● 60~65岁的患者,选择手术需要综合心脏团队的意见。

● 65岁以上的患者,介入瓣膜置换是一个推荐的选项,但仍然需要根据患者的具体结构进行评估。

外科手术风险高危或者考虑患者自身意愿可以考虑介入手术。

活动组织

主办单位:厦门市卫生健康委员会、福建卫生报、福建日报·新福建客户端

承办单位:厦门大学附属心血管病医院

特别鸣谢:大福盛荟健康餐食