

拥有再生力的乳牙牙髓干细胞

嗨,大家好,我是一个有再生能力的超级英雄,我的秘密就在于我的关键核心,乳牙牙髓干细胞。6~13岁从幼儿脱落的乳牙中获取,不需要手术介入,不会对供体造成任何损伤,越早存储干细胞具备的活性越强。

乳牙牙髓干细胞在兼具间充质干细胞的优良潜能的同时,还具有免疫原性低的突出优势。还通过“旁分泌”和“抗炎作用”来参与到受损组织的恢复机制中,其所具备的强大的分泌能力足以为组织的恢复或再生提供良好的微环境。这对于饱受恶性疾病的患者来说,无疑是“新世纪福音战士”。乳牙牙髓干细胞(SHED)临床应用有哪些潜能?

牙体牙髓病和牙周炎的治疗潜能

牙体牙髓病和牙周炎都是发病率较高的口腔疾病,而且如果患有慢性牙周炎,许多细菌、毒素等会通过牙周膜这个病灶进入到全身的血液循环中,影响全身很多疾病的发生与发展。在细菌性心内膜炎、血栓、动脉

粥样硬化等疾病中都已检测到慢性牙周炎致病菌的存在。但目前的治疗并不能完全根治或治疗后有复发的风险。SHED的免疫调节作用和分化潜能,能有效地抑制炎症反应和促进牙髓和牙周组织的再生,从而为牙体牙髓病和牙周炎的治疗提供更好的治疗手段。

在牙槽骨、颌面部骨缺损中和唾液功能障碍方面也具有较大的潜能。

神经性疾病的治疗潜能

SHED具有向神经细胞分化的能力,能分化成多种神经细胞,并且可分泌神经营养因子,有效促进神经保护,所以对于阿尔茨海默病、脑卒中等疾病的治疗,SHED可能会是一种更理想的治疗方式。

糖尿病的治疗潜能

将SHED分3次注射入Ⅱ型糖尿病患者体内,并停止注射胰岛素,治疗结束两周后,发现糖化血红蛋白水平显著降低;直至12个月的随访结束,糖化血红蛋白水平仍低于基线水平。这一

临床研究证明,SHED注射是一种安全有效的改善Ⅱ型糖尿病的治疗方法。

角膜病的治疗潜能

角膜病是引起视力减退的重要原因,严重时可致盲,唯一的治疗手段只有角膜移植。将SHED移植到化学损伤导致的角膜缘干细胞缺乏症的兔子眼睛中,发现SHED可使角膜再生,且免疫排斥力低。

心肌梗死的治疗潜能

将SHED静脉注射入缺血再灌注损伤的野生小鼠模型中,发现SHED可减少心肌梗死面积,心肌细胞凋亡因子和炎症因子的表达水平明显降低;尤其是SHED在心肌细胞中的抗凋亡作用明显。研究表明,SHED能通过抑制炎症和细胞凋亡,从而保护心脏免受急性缺血性损伤。因此,在急性心肌梗死的情况下,SHED移植为心脏修复提供一种新的治疗手段。

肝脏疾病的治疗潜能

肝细胞是主要的肝脏组织细胞,SHED的肝细胞分化能力

高。将SHED注射入肝纤维化的小鼠模型中,发现SHED可导致纤维化瘢痕溶解。

系统性红斑狼疮的治疗潜能

系统性红斑狼疮作为一种自身免疫性炎症疾病,目前还未有更有效的治疗方法。SHED已被证实可通过改变免疫细胞的状态和炎症因子的分泌进行免疫调节,从而改善人体的免疫系统,这一特性为治疗自身免疫性疾病奠定了基础。

现如今,历经数十年科学发展,目前国内外已有诸多运用SHED治疗牙体牙周口腔类疾病、退行性病变、神经系统疾病、免疫系统疾病等领域的临床试验项目。乳牙牙髓干细胞具备四个生物学特性:多向分化潜能、高度增殖潜能、自我更新能力、免疫调节能力,是非常重要的细胞来源。而且其前景逐渐受到人们的重视,儿童存储牙髓干细胞,父母及祖辈将直接受益。

(作者:雷建亮 福州鼓楼瑞斯口腔 口腔科 医师)

胃肠外科化疗后的呕吐应对

医生:“张阿姨您好!我们注意到自从化疗开始后,您出现了频繁的恶心和呕吐。”

张阿姨:“是啊,我真的很难受。吃不下东西,心情也跟着变差了!”

医生:“张阿姨,您放心,我们一定会想办法解决这个问题。”

医生:“根据您的情况,我们决定对化疗方案做一些细微的调整,尽量减轻对胃肠道的刺激。同时,我会给您开一种叫做昂丹司琼的抗呕吐药物,它能有效缓解您的恶心和呕吐症状。”

张阿姨:“谢谢医生,那除了吃药,我还需要注意些什么吗?”

医生:“除了药物,您还可以试试这些办法来减轻呕吐。饮食上吃清淡好消化的,少吃多餐,别吃油腻的。多休息,别太累。还有,放松心情也很重要,听听音乐、看看书,都能帮您缓解不适。”

张阿姨:“好的,希望这些办法能帮我减轻痛苦。”

一周后复查,张阿姨恶心想吐的症状缓解了很多。

在抗击胃肠道恶性肿瘤的战斗中,化疗像一位勇敢的战士,帮助我们对抗体内的“坏细胞”。但这位战士有时也会带来一些“小困扰”,比如化疗后的呕吐。别担心,今天我们就来聊聊这个小问题,看看如何轻松应对它!

化疗与呕吐:了解身体在抗癌过程中的“小插曲”

化疗药物威力强大,它们如同精准的导弹,专门锁定并摧毁迅速繁殖的癌细胞。然而,在这场抗癌战役中,它们偶尔也会“误伤友军”,即我们体内那些健康却同样快速更新的细胞,特别是胃与肠道中的细胞。这些无辜细胞一旦受损,便会引发胃部不适,具体表现为恶心与呕吐,成为化疗过程中常见的副作用。

化疗后防吐小妙招,轻松应对不慌张

1. 神奇小药片,恶心呕吐都不见

化疗时,医生会开具专门对抗恶心和呕吐的神奇小药片,如

5-HT₃受体拮抗剂(如昂丹司琼)、NK-1受体拮抗剂(如阿瑞匹坦)及糖皮质激素(如地塞米松)等。这些药片有各种各样的名字,但目的都是一样的——让你感觉好点。记得按医生说的时间吃,效果会更好哦!

2. 吃喝有讲究,胃儿更舒服
少量多次吃:不要一次吃太饱,分几次吃,胃就不会那么累了。

清淡好消化:米粥、面条、蒸蛋这些温和的食物是好朋友,远离油腻、辛辣和刺激的食物哦。

3. 生活习惯改一改,身体更自在

睡个好觉:睡眠是身体的加油站,睡足觉,精神好,恶心感也会绕道走。

适量动动:身体允许的话,出去走走、散散步,让身体动一动,这样会更健康哦。

4. 环境调整小技巧,远离刺激不烦恼

远离怪味道:油烟这些刺鼻的气味可能会让你的胃更不舒服,所以尽量避开它们吧。

家里整洁又舒适:保持家里

的干净整洁,让自己在一个舒适的环境中休息,这样心情也会更好哦。

5. 心理支持很重要,有人陪伴不孤单

说说心里话:和家人、朋友或者医生聊聊你的感受,他们会很愿意倾听并给你支持的。

寻求专业帮助:如果感觉压力很大或者很焦虑,可以找心理咨询师聊聊。他们有很多方法和技巧可以帮助你应对这些情绪哦!

化疗后呕吐虽为挑战,但通过合理用药、调整饮食与运动、保持心情舒畅及避开不良气味,加之积极求助,我们定能携手克服这一难关,战胜疾病。加油!

(作者:陈鸿源 福州大学附属省立医院 胃肠外科 主治医师)

医学科普专栏投稿邮箱:

fujianwsbkp@126.com

联系电话:0591-88369123

联系人:杨老师