

三师围绕患者管 线上线下不间断

(上接1版)

糖尿病预防治疗中,现代医学擅长血糖等指标控制,中医擅长整体调治。而现状是中医、西医常常“各自为战”,二者之间缺乏沟通、交流与协商,难以做到有机融合。此外,现代医学专科越分越细,必须注意避免对疾病整体的忽视。而不少患者集焦虑、肢体麻木、失眠等多种症状于一身,每天和林先生一样,辗转往返于各个专科之间,缺乏对疾病的整体关照。这些症状与高血糖互为影响,恶性循环,影响着不少患者的生命质量。

糖尿病“三师共管”中西医协同诊疗是颇具“中国特色”的糖尿病诊疗模式。这一模式采取中西医师共处一个诊室的工作模式,在共同诊疗过程中,不仅突破既往中西医各自独立的诊疗现状,中医药辨证施治与西医精准诊疗相得益彰,实现了对糖尿病预防、治疗和管理有机结合,而且中西医师能够更加直观地感受另一方是怎样看病,潜移默化地促进中西医之间的互鉴、互融。此外,健康管理师从诊室便开始全程介入患者日常管理,更有助于提升患者日常用药依从性,改善不良生活习惯。

值得一提的是,杨叔禹在推广“三师共管”中创新性地向一些县级医院提出“共享药房”的建议,由县中医院设立药房,其他医院为患者开好处方后,中医院为患者提供中药配送和代煎服务,极大地提高了中药的使用率。福建晋江市中医院内分泌科自从开展“糖尿病三师共管”后,门诊中药使用率1年内从7.58%提升到39.1%;中医饮片占药品费用比例从1.71%提升到19.73%;门急诊费用相较于原来下降了16.98%。

04

从福建探索走向全国推广

从2019年起,杨叔禹团队进一步结合糖尿病临床治疗路径,优化“三师共管”糖尿病诊疗模式。在多地卫健主管部门的支持下,这一模式先后在各级综合性医院、中医院,以及社区医疗服务中心、卫生院等各级各类医疗机构进行试点探索,同质化开展中西医协同糖尿病防治。

目前,福建省卫健委已推动全省68家试点医院,开设“三师共管”糖尿病门诊。

从多地“三师共管”推广成效来看,不仅提升整体慢病管理水平,还节约了医疗资源,助力传统医学发展。福建安溪县中医医院院长李朝晖说,安溪县有近百万常住人口,慢性病占据了全部患病人群七成以上,防治任务繁重,糖尿病的知晓率、复诊率和达标率却不尽如人

意。引进“三师共管”诊疗模式后,依托“三师门诊”,仅2名医师、3名健康管理师,就实现了线上管理糖尿病、高血压等慢性病患者7万余人。其中糖尿病患者糖化血红蛋白达标率由17.7%升到70.8%。

经过10余年的打磨,糖尿病“三师共管”诊疗模式的成果被《中国2型糖尿病防治指南(2020年版)》《国家基层糖尿病防治管理指

下沉基层

探索“防治管”全生命周期管理



开展糖尿病自我管理小组沙龙活动

杨叔禹表示,要打赢糖尿病防控攻坚战,基层是主战场。因此,他带领团队深入基层医疗卫生机构,通过开设名医工作室、进行专家义诊和“师带徒”培训等方式,为基层医疗卫生机构培养相关人才,推动“三师共管”诊疗模式在基层落地生根。

张先生是一名糖尿病患者,患病之初,空腹血糖抽血化验17.7mmol/L,他感到非常担忧和沮丧。在三甲医院诊断后,老张带着处方去思明区莲前街道社区卫生服务中心开药。“一下子就被社区的健康管理学校吸引了。”老张说,这个“学校”学习内容丰富,还有同伴支持,几年下来我从一个什么都不懂的“小白”,到现在已得心应手地控制血糖,真正地做到自己是健康的第一责任人。最近半年,我已在医生的指

导下把所有降糖药都停了,定期复查各项指标都很正常,困扰我很久久的胃脘不适、失眠、焦虑等症状也得到了改善。

“我们根据糖尿病管理‘五驾马车’:饮食、运动、药物、教育、监测,在实践过程中摸索出情景体验感知互动式教育模式,包括游戏、竞答、角色扮演等等。”莲前街道社区卫生服务中心副主任许巧燕表示,这一改往日我讲你听抽象刻板的被动灌输式说教,耳目一新的感觉唤起群众主动求学的意愿,把“你要做什么”变成“我该怎么做”,在提高管理依从性的同时,逐步成为自己糖尿病健康管理的主角。

记者在健康管理学校看到一系列帮助患者自我管理的课程:如怎么健康饮食的“食养有道”,并发症体验的“无彩世界”,

助力控糖的“快乐运动”等。此外,莲前街道社区卫生服务中心定期举行糖尿病同伴支持活动,如糖尿病自我管理小组沙龙活动、糖尿病专家专题讲座、患者自学与互学等,以提高糖尿病患者饮食、运动、用药、胰岛素注射等方面的自我管理能力和素养。

过去很多老百姓都不愿意到社区看病,在与上级医院的合作中,社区卫生服务中心常常需要“踮起脚来”主动对接,如今医疗服务能力提升,患者管好了,中心和居民形成了“双向奔赴”的结果,越来越多的居民选择在社区诊治,这其中健康管理师发挥了很大的作用。

许巧燕用“纽带”一词形容健康管理师的作用。在她看来,相较全科医师,健康管理师同居民的联系更为灵活和频繁,在健康服务中加深了基层医疗卫生机构和居民的相互了解。在医患关系之外,更是培养出了彼此信任的朋友关系。



开展并发症体验的“无彩世界”活动

“三师共管”诊疗模式在各级医疗机构的多层次覆盖。

从全国开展糖尿病“三师共管”诊疗模式的部分数据来看,患者接受此项服务后临床症状均显著减少或程度减轻,各项理化检查指标也得到明显改善,糖尿病患者生存质量特异性量表积分指标持续稳定,平均改善幅度达26.37%。截至2024年9月,福建省内部分监测的7个“三师共管”门诊管理的5732名糖尿病患者,平均糖化血红蛋白达标率为68.21%,最高达80%。

厦门市卫健委相关负责人表示,糖尿病“三师共管”的研究与探索实现了医院与社区上下联动、推动中西医结合、分级诊疗等方面的发展,接下来将以该模式为切入点,进一步应用到高血压、高血脂、慢性肿瘤、慢阻肺等更多慢病诊疗和管理路径中来,让更多患者获益,为人民群众健康造福,为健康中国贡献实现路径。



今年5月,福建省糖尿病三师共管中西协同诊疗模式试点单位项目启动

南(2022)》《国家糖尿病基层中医防治管理指南(2022)》等推荐,发布我国首部《糖尿病“三师共管”诊疗模式应用指南》及《糖尿病三师共管临床手册》《糖尿病适宜技术手册》等配套教材,并向全国推广。

目前,北京、上海、江苏南京、广东深圳、云南昆明、辽宁沈阳等地医疗机构均已开设糖尿病“三师共管”门诊,部分地区实现了