

十年帮扶路 铸闽东“医”脉攀升

——武汉协和对口帮扶闽东医院十周年

□本报记者 张帅 通讯员 陈雅芳 刘潇灵

派出近百位专家亲临闽东医院,开展了进十期大型公益医疗活动,开展远程医疗会诊110余次,累计服务患者3400余人次,推动医院学科建设与多中心发展迅猛……这些成绩的背后,是武汉协和医院与闽东医院十年帮扶铸就医疗攀升的佐证。

“肿瘤标志物从原来的390ng/ml降低到38.9ng/ml,这次治疗效果很好。”家住周宁县泗桥乡岭头村的肖老汉在宁德市闽东医院做完碘-131治疗,听到复查结果,松了一口气。今年2月,年逾六旬的肖老汉在省级医院做完甲状腺癌手术,一直没能约上碘治疗,导致病灶转移,当得知闽东医院今年投用了核医学病房,赶紧前来治疗,复查结果让他心中的石头落了地。

肖老汉能就近获得优质医疗服务,得益于武汉协和医院与闽东医院的对口帮扶合作。

作为三级甲等综合医院和宁德市最大的市级公立医院之一,闽东医院肩负着为闽东、闽东北以及浙南地区约300万民众的就医重任。

回溯至2014年,针对当地面临医疗技术相对薄弱、高层次人才短缺等难题,在全国人大常委会副委员长陈竺的亲自过问和时任国家卫生计生委主任李斌的直接协调下,武汉协和医院精准施策,对口支援闽东医院。

专家下沉、进修培训、远程医疗……十年“大手牵小手”,武汉协和医院发挥其医疗“国家队”的优势,推动闽东医院在医疗技术、人才培养、服务能力等多维度提升。而成长起来的闽东医院,通过与周边县医院成立医联体,补短板、强弱项,让当地群众实现在“家门口”就医从“有”到“优”的跨越。



2014年9月,武汉协和医院对口帮扶闽东医院授牌仪式现场

01

链接资源 学科力量强起来

11月1日,闽东医院举办核医学诊疗应用学习班,国内核医学领域顶级专家学者齐聚一堂,助力闽东医院核医学科诊疗水平提升。

“闽东医院核医学科成立十多年,但真正快速发展起来却还是这两年。”对此,核医学科副主任陈冉冉深有感触。

时针拨回2007年,闽东医院核医学科成立,缺人、缺设备让早期的科室发展举步维艰。陈冉冉回忆,当时外界对核医学了解不足,科室难以吸引和留住人才。

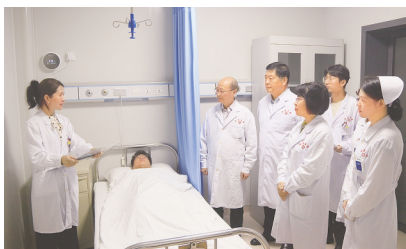
随着医疗设备升级换代,PET-CT等高端设备成为不少大医院的“查癌神器”,而闽东医院仍在用较为落后的SPECT/CT。2019年,闽东医院争取到省内最后一台PET-CT配置许可证名额,得以购置了新设备。

设备有了,却没有使用设备、诊断影像的人才。“设备再高级,不用起来,就是一堆废铁。”

陈冉冉清晰记得2023年3月

7日这天,闽东医院院长林成寿亲自带队前往武汉协和医院寻求支持。“对方当场就对接资源。”在一年多的时间里,武汉协和医院在学科建设、人才培养、影像诊断等方面手把手帮扶,让陈冉冉看到闽东医院核医学科发展的曙光。

陈冉冉介绍,闽东沿海甲状腺癌患者众多,常需远赴大城市接受手术,但术后的碘-131治疗,因核医学病房紧张而难以及时安排,影响疗效。核医学病房作为接受放射性治疗场所,需具备防辐射等功能,与普通病房差异大,建设颇具挑战性。武汉协和医院



张永学名医“师带徒”工作室专家团队在院指导



姚尚龙教授在院开展讲座

在图纸设计、空间布局到竣工投用的全过程中,提供了全程帮扶,加速了闽东医院核医学病房的建设。陈冉冉说,目前省内拥有核素治疗病房的医院不多,很多患者一般要排队6个月以上才能得到治疗,闽东医院建成的多间核素治疗病房,让患者在闽东就能获得碘治疗。

从PET-CT的正常运行到核医学病房的落地,再到远程在线讨论提高诊疗水平,武汉协和医院的资源嫁接,让闽东医院核医学科实现了从弱到强的蝶变。“医疗水平的提升是一个循序渐进的过程,我们将持续在医疗技术、人

才配套等方面给予帮扶,让闽东群众能就近享受到大城市的医疗服务。”武汉协和医院核医学科张永学教授表示。

闽东所需、协和所能。武汉协和医院不仅聚焦闽东医院此前并无基础且又急需的学科建设,还不断注入资源推动闽东医院专科建设从“大而全”向“全而精”转变。

时任武汉协和医院副院长、中国医师协会麻醉医师分会第三任会长姚尚龙教授多次到闽东医院麻醉科,指导学科能力建设,并捐赠便携式B超、远程教学设备,推广舒适化医疗安全管理措施。在他的支持下,闽东医院麻醉科已加入中国“麻醉专科联盟”,成为福建省重点专科建设项目;放射影像科加入了武汉协和“放射影像专科联盟”,每周两次的远程影像阅片活动,提升了疑难病例和罕见病的诊断水平;同时,建立了廖玉华、张永学两个名医“师带徒”工作室,加快了心血管内科和核医学科“1+N”学科体系布局建设。

02

“输血”转“造血”队伍不断壮大

8台复杂冠脉介入手术、2台射频消融手术……今年的闽东之行中,武汉协和医院心内科二级教授、主任医师,中国心衰中心联盟主席廖玉华及其专家团队成功为闽东当地疑难病患者实施了多台复杂手术,令全程跟班学习的闽东医院心血管内科年轻医师们获益匪浅。促进学科成长不能只靠帮扶,

重点还是“传帮带”,培养优秀医疗人才,留下一支带不走的医疗队伍。杨文胜是廖玉华名医“师带徒”工作室培养出的年轻医生之一。

心血管内科门类多、综合性强,对于以规培生身份进入心血管内科的杨文胜而言,临床很多时候只知病因,对该采取哪些诊治技术感到困惑。然而,在廖玉华名医“师带徒”

工作室成立后,心血管内科逐步建成了“一个病区(含CCU),五个亚专科专业组”的格局,杨文胜也在其中找到了自己的主攻方向,即心血管急危重症专业组。通过与廖教授及其专家团队的查房、疑难病例讨论、前沿学术交流,他的临床思维得到了很大的提升,现已成长为一名主治医师。(下转9版)



廖玉华名医“师带徒”工作室专家团队在院开展疑难病例会诊