

用药有困扰 来“线上问药”



扫码登录福建卫生报公益药事智慧平台

《线上问药 智媒惠民》健康科普栏目

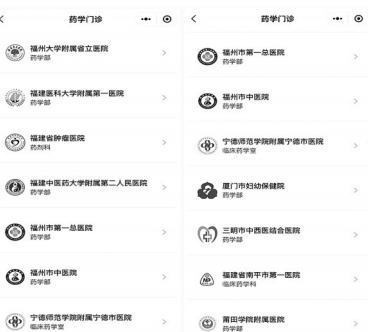
“线上问药”小程序新功能上线

□本报记者 彭盼

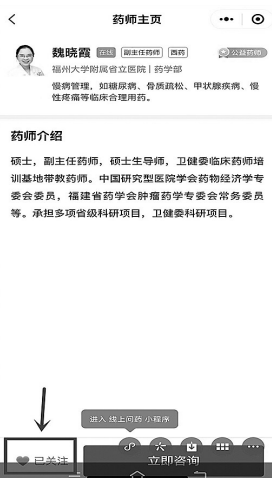
一键导航直达药学院门诊



健康大使 服药计划 家庭药箱 药学院门诊



近日,线上问药小程序“药学院门诊”功能正式上线,进一步打通了线上+线下药学服务通道,用户可以在线查询省属、福州、厦门、莆田、宁德、三明、南平多家医院药学部、入驻药师的详细信息,还可在科室详情页,一键导航直达各大医院药学院门诊。



新增“关注药师”功能

为了加强药师和患者之间的黏性,进一步提升患者用药依从性,线上问药还上线了“关注药师”功能,用户只要为中意的药师“点上一个小心心”就可以关注TA。

后续用户可以在“我的药师”列表快速找到所关注的药师,查询药师主页,便于后期再度发起咨询。



全新短视频科普栏目

11月4日,福建卫生报推出短视频科普栏目《非要你知》。已发布的三期视频在福建日报·新福建客户端、线上问药小程序、视频号、抖音、小红书、微博、今日头条、腾讯、百度……全媒体平台上线,引起网友热评不断。未来,主播菲菲将继续聚焦日常健康话题,邀请医生、药师为用户答疑解惑,与用户一起探索健康美好生活方式。

患者几个月的用药困扰 药师一招解决

□本报记者 林颖

“真没想到,最后是药师解决了我的用药困扰,我们患者太需要临床药师了。”近日,得益于福建卫生报发表的一则题为《从幕后走向台前的医院药师》的深度报道,87岁的读者丁大爷刷新了对药师这一职业的认知,并因此解决了困扰他几个月的难题。

►报纸版面



几个月的用药困扰 药师一招解决

未能保持在正常值。无奈之下,丁大爷找了几家医院的心内科医生帮忙。可医生认为丁大爷既然药物不耐受,就只能通过手术治疗,这让丁大爷无法接受。

前阵子,在福州大学附属省立医院住院的丁大爷,无意间看到了福建卫生报在药师节期间刊发的报道《从幕后走向台前的医院药师》,丁大爷第一次对药师这一职业有了全新的认识。

自己一直被药物剂量困扰,怎么就没想可以找药师帮帮忙?

抱着试一试的心态,丁大爷揣着这份报纸在医院里打听,终于找到了报道中提及的福建卫生报健康大使、福州大学附属省立医院药学部科室负责人、副主任药师孙红。得知丁大爷的来意,孙红药师热情接待了丁大爷,并详细了解他的病情和用药情况。

原来,丁大爷服用的两种药之间有较强的相互作用,它们都通过同一种肝脏代谢酶作用,从

而影响心率。于是,孙红药师为丁大爷推荐了另一种与美托洛尔作用机制相同的药物,由于二者代谢酶不同,相互作用会小很多。

听完孙红药师对药物机理的解释,丁大爷恍然大悟。调整用药后,既能控制早搏,又能减少药物之间的相互作用,丁大爷对孙红药师的建议十分满意。这些天,孙红药师电话回访了丁大爷,电话中,丁大爷对药师给予了极大肯定:“药学可以称得上医药领域的‘半边天’,药物之间的相互作用,别说老年人,即便是一些医生,可能也不能完全弄清,而这恰恰是药师的领域专长。”

丁大爷认为,药师不是简单的劳动力,他们的作用远不止于发药。“我希望有更多的药师能走到临床一线,与医生紧密合作,共同发挥药师的专业优势,这对于广大患者,尤其每天药不离手,少则三四种,多则十几种的老年患者来说,将大有裨益。”

哪些人群既要看病也要看“药”?

在医院里,类似丁大爷这样有用药困扰的患者还有很多。看完病、取完药,却不知道该如何吃?每天服用好几种药,但这些药之间会不会“打架”,有没有重复,怎么判断?让患者全都再返回诊室询问医生,显然不现实。

目前,不少医院纷纷落地的药学院门诊,为患者提供用药评估、用药咨询、用药教育、用药方案调整建议等一系列专业化药学服务,这不仅较大程度地缓解门诊医师在用药指导上的压力,也对医生制定更合理、规范、个体化的用药方案提供了帮助。



“线上问药”走进省立医院药学院门诊

据孙红药师介绍,药学院门诊服务对象主要是诊断明确、对用药有疑问的患者,可以包括:

1. 患有一种或多种慢性病,接受多系统药物或多专科治疗的患者;
2. 同时使用多种药物的患者;
3. 正在使用特定药物的患者,特定药物包括:特殊管理药品、高警示药品、糖皮质激素、特殊剂型药物、特殊给药装置的药物等;
4. 特殊人群:老年人、儿童、妊娠期与哺乳期妇女、肝肾功能不全患者等;
5. 疑似发生药品不良反应的患者;
6. 需要药师解读治疗药物监测(如血药浓度和药物基因检测)结果的患者;
7. 其他有药学服务需求的患者。

孙红药师说:“我们希望广大公众能逐渐树立‘看病找医生,用药问题找药师’的基本理念,真正做到科学用药。”



患者拿着报纸向孙红药师咨询

87岁的丁大爷患有室性早搏,一直都靠药物美托洛尔控制。然而几个月前老伴的离去,让丁大爷备受打击,甚至不得不依赖抗抑郁药物帕罗西汀来稳定情绪。

吃了一个多月的药,丁大爷的情绪好转了不少,但同时一个新烦恼也随之而来:原来丁大爷的心率一直维持在约70次/分钟,服用了抗抑郁药后,心率降到了约50次/分钟,这让丁大爷感到劳累不适。

有一些医学背景的丁大爷知道这是控制早搏的药物和抗抑郁药之间相互作用造成的。他自行调整了药量,可不管怎么调,心率和早搏症状终归有一个