

# 急性阑尾炎的常见误解

急性阑尾炎(acute appendicitis)是一种常见但存在潜在危险的急性腹部疾病,是阑尾腔由各种原因引起梗阻和细菌侵入阑尾壁而形成的感染,梗阻原因多种多样,如粪石、淋巴组织增生或肿瘤等,是外科最常见的疾病,临床症状主要包括剧烈腹痛(大部分腹痛从上腹部或脐周转移到右下腹)、发热、恶心和呕吐等。绝大多数急性阑尾炎一旦确诊,应早期施行阑尾切除术。被人们称作“小手术大关键”。这是因为它虽然是常见的疾病,但如果不及处理,很可能会引起严重的后果。

阑尾是人体内一小段管状结构,位于盲肠末端,功能尚未完全明确,但可能涉及免疫反应。尽管阑尾一旦切除对身体影响不大,但当其发生急性炎症时,可能导致严重并发症,甚至威胁生命。特别是老年或儿童阑尾炎,更加容易出现病情加重,要尤为重视,及时就医,以手术治疗为主。

尽管科技进步和医疗技术

更新提升了对急性阑尾炎的认识和治疗水平,然而,对于这种疾病,现实生活中仍存在一些误解需要澄清。这些误解可能导致公众对病情认知不足,影响治疗效果和预后。以下是几种常见的“混淆视听”:

## 误解1:轻视疾病的严重性

有些人认为阑尾炎只是小问题,可以自愈或不需重视,实则未能及时处理可能导致严重后果,甚至危及生命。因此,对于急性阑尾炎,我们应该高度重视,及时就医。

## 误解2:误认为年轻人专属疾病

有些人认为阑尾炎只是年轻人的疾病,而老年人不容易得这种病。但是,年龄并不是决定阑尾炎患病率的主要因素。事实上,任何年龄段的人都可能发生阑尾炎,而且老年人患病的风险可能更高。

## 误解3:只注重典型症状

阑尾炎并非所有患者都

表现为转移性右下腹疼痛,恶心、呕吐,纳差、腹泻,发热等典型症状,但实际上,有些人可能没有明显的症状,或者症状不典型,甚至发生在其他部位的疼痛(如腰或下背部)。因此,我们不能仅仅根据典型症状来判断是否患有阑尾炎,应该考虑其他可能的因素并进行检查。

## 误解4:误以为只能手术治疗

在某些轻度情况下,可通过药物缓解症状,不一定需立即手术治疗;在一些复杂的病例中,可能需要手术治疗,但手术治疗的相对风险是相对较低的,而且随着医疗技术的不断进步、外科微创技术的广泛应用,其并发症的风险也逐渐降低。

## 误解5:仅依赖饮食预防

预防阑尾炎不应仅仅依赖饮食控制,还需注意生活习惯、体质强化和压力管理等多方面因素。因此,除了注意饮食之外,我们需要注意生活规律,合

理安排工作和休息时间,增强体质,减少疲劳和压力等,以降低发病率。

## 误解6:误认阑尾为无用之物

阑尾位于盲肠下方,长5~10cm,直径0.5~1cm。许多人认为它是无用之物,但实际上,阑尾在消化系统中具有重要的生理作用。它内部有着类似淋巴结的组织,能帮助身体排除有毒物质,同时也有助于人体在细菌感染时产生免疫应答,增强人体的抵抗力。

综上所述,实际上,阑尾炎可能发生在任何年龄,且症状可能多种多样,治疗也不一定需立即手术,视情况而定。正确了解和认识急性阑尾炎的重要性,有助于提高对疾病的预防和早期诊断能力。希望公众和医护人员共同努力,加强对阑尾炎的认识,以促进更好的健康管理和治疗效果。

(作者:郑光威 福建医科大学附属第一医院 创伤中心/急诊外科 副主任医师)

# 中药和西药 你会区分吗

在日常生活中,我们不可避免地会接触到各种药物,无论是家中小药柜里的常备药,还是药店购买或医院开具的处方药。却常常困惑于如何区分这些药物中哪些是西药,哪些是中药。今天,我们就来深入了解一下中药和西药的区别。

## 中药与西药的概念

在19世纪之前,中国只有“草药”或“本草”这样的称谓,这些指的就是我们现在所说的中药。中药是中国特有的传统药物,历经千百年传承,它是在中医理论指导下,用于预防、治疗疾病,并具有康复与保健作用的物质。如今,我们常说的中药多指中成药,即以中药材为原料,在中医药理论指导下,按照规定的处方和制剂工艺加工制成的药品。例如,广为人知的云南白药、板蓝根冲剂等都是中成药的代表。此外,中药还包括需要煎煮服用的中药饮片。

19世纪后,随着西方医药的传入,为了与我国传统的“中

药”区分,这些药物被称为“西药”。西药通常通过化学合成或从天然产物中提取,主要分为化学药品和生物制品。例如,解热镇痛药如布洛芬混悬液,以及抗生素类药物如青霉素、头孢类药物等,都是常见的西药。

## 如何区分中药和西药?

对于无法区分中西药的困惑,我们可以通过以下三个方法来辨别中药和西药:

### 方法一:包装盒上的“暗号”

查看药品包装盒或说明书,如果上面标注的是“功能主治”,那么这很可能是中成药。例如,连花清瘟颗粒的功能主治是“清瘟解毒,宣肺泄热”,这是典型的中药功能主治表述。而如果标注的是“适应症”,则很可能是西药。例如,磷酸奥司他韦颗粒的适应症是“用于1岁及1岁以上儿童和成人的甲型和乙型流感治疗”,因此磷酸奥司他韦颗粒属于西药。

### 方法二:成分表里的“密码”

翻阅药品说明书,查看成分

一栏。如果成分列表中包含大量中药材名称,那么这很可能是中成药。例如,连花清瘟颗粒的成分包括连翘、金银花、炙麻黄、炒苦杏仁、石膏、板蓝根、绵马贯众等多种中药材。而西药的成分通常较为单一,多为化学名称,并且说明书中通常会附带化学结构式、分子式和分子量。例如,磷酸奥司他韦颗粒的主要成分是磷酸奥司他韦。此外,还有一些复方制剂,由多种中药或多种化学成分组成。例如,龙牡壮骨颗粒的主要成分包括党参、黄芪等中药材,属于中药;而阿莫西林克拉维酸钾颗粒的组分为阿莫西林和克拉维酸钾,属于西药。

### 方法三:批准文号的“秘密”

这是最直接的区分方法。在药品包装盒或说明书上找到药品的批准文号,其格式通常为“国药准字+1个字母+8个数字”。如果字母是“Z”,则表示该药品为中成药;如果是“H”,则表示为西药中的化学药品。记住这个简单的口诀:“Z中H西”,即可轻松辨别。此外,还有

其他字母代表不同类型的药品,如“B”代表保健药品,“S”代表生物制品,“T”代表体外化学诊断试剂,“F”代表药用辅料,“J”代表进口分包装药品。

## 用药小贴士

无论是中成药还是西药,都有其独特的作用和适用范围,除OTC药品外,应在医师或药师的指导下使用,不得望文生义,轻易选用(抗菌药物、激素等)。在使用任何药物前,务必遵循医嘱,仔细阅读说明书,避免自行增减剂量。特别是对于含有西药成分的中成药,更需注意正确的辨证使用药品、用量、疗程及可能的副作用。

中药和西药各有特色,优缺点不同,但它们的目标一致,都是为了保障我们的健康。中药和西药并无绝对的好坏之分,关键在于根据疾病情况,在医生或药师的指导下合理选择和使用。最后,让我们用一句话总结今天的内容:“中药西药,各有千秋,合理使用,健康常在!”

(作者:林秋荣 泉州市儿童医院 药剂科 主管药师)