

# 创新赋能临床科研 多学科“智”胜肿瘤

## 厦大附属中山医院肿瘤科为肿瘤患者生命高质量“续航”

随着老龄化趋势加剧,恶性肿瘤合并其他疾病的患者数量日益增多。“前有狼,后有虎”的局面使得这部分患者的治疗面临巨大挑战。

在肿瘤诊治创新模式探索进程中,业界持续进行着新质生产力的追问,而厦门大学附属中山医院(下称:厦大中山医院)肿瘤科,作为福建省肿瘤规范化诊断和治疗的示范单位,正站在这场变革的前沿,以创新的技术、先进的理念、卓越的科研成果和多学科团队(MDT)建设,为肿瘤患者带来新的希望。



▲今年11月,厦门大学附属中山医院肿瘤科成为中国消化道肿瘤临床和转化研究协作组GIOC成员单位

### A 罹患低位直肠癌 面临切肛

去年9月,24岁的小林(化名)因频繁便血到医院确诊“低位直肠癌”,肿瘤下极距离肛门仅3厘米左右。这让即将结婚的小林陷入绝望。

厦大中山医院肿瘤科主任医师肖莉博士接诊后,为小林进行了一系列精细检查和评估,结果不容乐观。肖莉说:“患者的肿瘤位置非常低,传统上如果需要根治,就要切除肛门,终生挂着‘粪袋’生活,同时肿瘤与子宫粘连,这将导致阴道和子宫都保不住。”通过多学科会诊,专家们决定采用国际上最新的局部进展期直肠癌的诊疗模式,先行新辅助同步放化疗,以缩小肿瘤,争取手术保留肛门的机会。“我一定积极治疗!”听闻还有机会,小林立即表示愿意配合。

经过多个周期的新辅助治疗,小林的肿瘤明显缩小。三个月后,胃肠外科团队为小林做了直肠癌切除手术,保住肛门和子宫,切除的肿瘤也没有了细胞。术后,患者顺利出院。

出院回家后,小林感觉一身轻松,过着和从前几乎一样的生活,精神也越来越好。她说:“本以为一辈子都要挂粪袋了,没想到经过治疗还能过上和从前一样的生活,说实话,我真的很庆幸遇到了厦大中山医院的MDT团队。”

### B 多学科智囊团 为患者诊疗“量体裁衣”

早在2017年,厦大中山医院就在全市率先开展以“规范化诊治”为核心,充分整合综合性医院多学科优势资源,聚焦恶性肿瘤多学科综合诊疗模式,避免了患者在不同科室间的奔波,极大地方便了患者就医。

肖莉介绍,肿瘤患者一旦进入MDT诊疗模式,他面对的就不仅仅是一个接诊医生,而是多个顶级专家组成的“智囊团队”,包含其所患疾病可能涉及的妇科、肿瘤科、放疗科、影像科、PET-CT中心、病

理科、普外科、胃肠外科、泌尿外科等全方位高质量学科群。比起单学科诊疗,能够制定出更优质、更



▲肖莉主任为肿瘤患者检查恢复情况

### C 创新赋能 临床与科研并驾齐驱

近年来,厦大中山医院肿瘤科,紧跟国际肿瘤治疗的最新趋势,引入了一系列创新技术,为患者提供个性化、精准化的治疗方案。科室不仅关注肿瘤的生物特性,还结合患者的基因分型,为患者提供个性化的靶向治疗和免疫治疗方案。例如,通过基因检测明确肿瘤分型后,我们能够为患者提供最佳的药物选择,显著提高治疗效果。此外,开设无痛病房和无痛无呕病房,通过规范化的疼痛管理和恶心呕吐控制,极大地提高了患者的生活质量。

科室在科研领域也取得了显著成就。科研团队由具有国际视野和丰富经验的专家组成,不仅在国内外一流医学院校接受过专业培训,还积极参与国际学术交流,与欧美顶尖肿瘤中心建立了良好的合作关系。科研团队参与和主持了多项国家自然科学基金、福建省自然科学基金重点项目、面上项目以及厦门市局级科研基金课题,发表了多篇高质量的SCI论文,累计总影响因子大于150分。

在临床研究方面,科室参与了多项国际和国内多中心的临床研



▲今年8月,厦大中山医院肿瘤科成功加入中山大学肿瘤医院医联体,这标志着福建及厦门地区肿瘤治疗水平迈上了一个新的台阶

究,涵盖了从新药的早期探索性研究到晚期的疗效和安全性验证研究。研究不仅关注单一治疗手段,还致力于探索联合疗法的潜力,如免疫治疗与化疗、靶向治疗的联合应用,以及新型药物的临床试验。

这些研究为肿瘤治疗提供了新的策略和方法,也为患者提供了更多的治疗选择和希望。通过临床研究,能够将最前沿的科研成果转化为实际的治疗方案,不断提升治疗效果,延长患者生存期,改善

全面的治疗方案,有利于诊疗规范化,最终可以达到1+1>2的效果。

“相比十多年前MDT从无到有的阶段,现在我们更多考量的是会诊后的含金量,给患者带来实实在在的疗效提升。”肖莉说,如今我们拥有成熟的肿瘤多学科诊疗(MDT)标准化工作管理流程,结合医院工作实际,制定并落实了MDT工作制度和相应的标准化操作流程,保证肿瘤MDT的效率和质。通过这一流程,我们每年完成数千例次的肿瘤多学科诊疗,其中90%为疑难病例,涵盖了胸部肿瘤、胃肠道肿瘤、肝胆胰肿瘤、乳腺肿瘤、甲状腺肿瘤等多个领域。

肖莉称,在肿瘤MDT诊疗模式中,肿瘤科更多扮演着主心骨的角色,也就是“法官拍板”的类型,而其他每个学科都清晰自己在病人中充当的角色作用。在为患者诊疗过程中,多学科实时互动交流讨论。

在厦大中山医院MDT诊室,记者看到患者和家属都是全程参与到治疗方案的讨论中。肖莉表示,肿瘤的治疗关键还在于医生和患者的“双向奔赴”,让他们充分参与,清晰、实时地了解病情和治疗方案,实现患者个性化诊疗需求。

生活质量,同时也为肿瘤治疗领域的发展做出了积极贡献。

肖莉表示,未来,厦大中山医院肿瘤科将继续致力于技术创新、理念更新、科研成果的转化和MDT建设,为肿瘤患者提供更高质量的医疗服务。同时紧跟医院发展步伐,在人才培养、科研创新、亚专科建设等方面继续下功夫,为百姓健康福祉贡献更多智慧和力量。

(廖小勇 石青青)



▲厦大中山医院肿瘤科举办的消化肿瘤精准论坛,肖莉主任邀请其导师 Thilo Hackert 教授参会