



别被“卵巢保养 重焕青春”骗了

□本报记者 刘伟芳
摄影 洪浩炎

宫颈癌是常见的女性恶性肿瘤,发病率在女性生殖系统恶性肿瘤中居第一位。

为帮助患者更好地了解宫颈癌最重要的治疗方式——放疗,11月19日,福建卫生报《大医生开讲》直播栏目,邀请到了福建省肿瘤医院妇科肿瘤诊治中心主任医师,妇科放疗科



徐沁

主任、主任医师,博士生导师徐沁,主任医师王敏,十一区病区副护士长陈英,为网友科普宫颈癌放疗治疗的相关知识。

在直播中,徐沁还透露省肿瘤医院已引进最新的放射治疗设备,能为肿瘤患者提供更加个性化的精准放疗服务。截至目前,本场直播全网观看和回看量超36万人次。

绝经后异常出血 要排查肿瘤

“千万不要被卵巢保养重焕青春这类宣传骗了,这样可能反而会导致妇科肿瘤。”徐沁在直播前和直播中都郑重提醒。

前一段时间,徐沁看到有美容机构宣传,说做卵巢保养并服用特殊产品,能让女性60岁还来月经。“如果真来了,那可能就危险了。”

徐沁解释,绝经后阴道出血不是在排毒,也不是重焕青春。绝经后阴道出血是一种异常的妇科症状,可能由多种原因引起,



王敏

包括生理性原因、生殖道炎症、宫内节育器久置不取、激素治疗等;同时也可能是妇科恶性肿瘤引起的:如子宫内膜癌、宫颈癌等,需要及时诊断和治疗。

因此,出现这种情况还



陈英

徐沁

王敏

议及时就医,以便得到准确的诊断和适当的治疗。不要轻信“排毒”等无科学依据的说法,以免延误病情。

宫颈癌放疗 保护好标记非常重要

放疗是宫颈癌治疗的重要手段之一,可以精确地照射肿瘤组织,减少对周围正常组织的损伤。适用于各期宫颈癌,尤其是晚期宫颈癌和手术禁忌的患者。

“它的优势是可以保留器官,保留子宫、阴道。但缺点是治疗时间较长,可能产生放射性损伤,如皮肤、肠道、膀胱等器官的损伤。”徐沁提醒。

王敏介绍,一般而言,外照射需要做25~27次,一周5次,需要5~6周的时间,如果是根治性放疗还

需要配合内照射4~5次。因此治疗周期相对较长,需要两个月左右的时间。

在如此长的治疗时间里,如何才能精准定位呢?



陈英

陈英带了一个柚子,现场模拟体表皮肤定位并演示。“放疗医生在治疗前会给病人做定位CT,在患者体表的的不同部位做三个标记,并覆盖上保护膜。之后每次治疗都会根据标记定位进行,因此,治疗期间一定要保护好贴膜以及标记线。”

全省唯一MRI引导放疗机落户省肿瘤医院

徐沁主任还透露了一个重磅消息——全省唯一一台MRI(磁共振)引导放疗机已落户省肿瘤医院。

MRI引导放疗机是目前除了质子重离子放疗仪以外,最先进的放疗设备。

相比于CT引导放疗机,MRI引导放疗机对软组织结构显示清晰,特别对于鼻咽癌、肝癌、宫颈癌、子宫内膜癌、脑部肿瘤等癌种的放疗成像优于CT。此外,MRI引导放疗机能直接获得三维断面成像,治疗期间磁共振的“实时”成像有助于准确监测肿瘤和正常组织的位置,从而实现更精准的辐射剂量递送,提高治疗前患者定位的精确性。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

支持单位:齐鲁制药有限公司

特别鸣谢:大福盛茶健康餐食



□本报记者 林颖

在当今社会,越来越多人在体检中被查出身体存在“结节”,尤其是肺结节。11月恰逢全球肺癌关注月,《医生我想问》直播间特别邀请了福州大学附属省立医院胸外科副主任医师、医学博士张积广,为大家深入探讨肺结节的相关知识。

截至目前,本场直播全网观看和回看量超17万人次。

肺结节性质与风险判断

肺结节,这个陌生又熟悉的名词,常常让人们陷入恐慌。特别是很多人一听到肺磨玻璃结节,就会不由自主地将其与癌变、肿瘤联系起来。

直播中,针对大家十分关心的磨玻璃结节,张

肺结节 可别过度治疗



张积广

积广做了进一步介绍。他指出,磨玻璃结节的恶性概率相对较高,但不能一概而论。一般来说,持续存在、实性成分不断增多、边缘不规则、直径不断增大的磨玻璃结节,其恶性的可能性会增加。

除了磨玻璃结节,与结节恶变风险密切相关的还有结节大小。

通常大于20mm的结节80%是恶性的,5~10mm

的结节恶性风险为1.3%,而直径小于5mm的肺结节中,只有不到1%的人,可能在随后的两年内表现出恶性特征。

因此,对于直径小于8mm的肺结节,可以遵医嘱定期随访观察,不用太过焦虑、担忧。

肺结节的生长速度与恶性程度关系密切,通常两年内生长稳定的实性结节被认为是良性标准之一。

肺结节存在过度治疗情况

在肺结节的治疗方面,张积广表示,目前肺结节还存在一定过度治疗的情况。

一方面,部分医生可能仅根据影像学表现,就倾向于积极治疗,而实际上很多肺结节是良性的,尤其是一些小的、磨玻璃样结节,可能长期保持稳定,甚至一些炎症性的结节,在炎症消退后可能会逐渐缩小甚至消失。

另一方面,患者对肺结节不了解,产生过度恐惧心理,强烈要求治疗。而目前对于肺结节的处理没有完全统一的标准,不同医生的判断和处理方式可能存在差异,那么医生可能在一定程度上就会顺应患者要求进行治疗。

“我就曾遇到一位肺结节仅6毫米的患者,因考

虑是原位癌,我建议她定期复查即可。但3个月后,患者来门诊复查时,告诉我她已经在其他医院把结节切掉了。患者说,都已经是癌了,怎么还能留在体内?事实上,这是患者认知上的误区。”

张积广进一步解释,肺结节原位癌虽然名字里有个“癌”字,听起来让人很害怕,但原位癌其实是肺癌的最早期状态,还没有出现侵犯,也不会转移。很多患者观察三五年,甚至10年都不会出现变化,而且原位癌手术切除是不会复发的,所以定期观察随访即可,不用着急手术切除。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

支持单位:江苏豪森药业集团有限公司