



福建卫生报

一起向未来 福州举办全国孤独症青少年足球邀请赛

□本报记者 陈坤 摄影 洪浩炎

“一起向未来,我们来了!”11月30日上午,冬日暖阳下的福州三江口生态园足球场,响起一阵响亮的口号。这是由一群特殊的球员、家长、教练、裁判、志愿者喊出的发自内心的声音。

当天,2024“心启航杯”全国孤独症青少年足球邀请赛火热开赛,来自福州、香港、武汉、南昌、合肥、宁波、惠州、温州、梧州、莆田等全国多地的13支孤独症青少年足球队45位球员相聚一堂,同场竞技,奔向融合未来。

01 球场上的孩子都特别阳光

“我一定遵守纪律,尊重裁判,尊重对手,胜不骄傲,败不气馁,以饱满的热情积极参加本次比赛!”在运动员宣誓环节,承办方之一、福建省心启航助残帮扶中心(以下简称心启航)青年队的“星娃”方俊涵中气十足地说。

实际上,参加这次运动会,方俊涵也有自己的“小目标”,那就是打败上一届冠军温州队。

心启航足球队教练李学政说,这是心启航举办的第三届全国足球邀请赛。然而回到球队组建之初,连队员都凑不齐。

2017年,心启航足球队成立。这是全国第一支全部由孤独症儿童组成的足球队。在朋友的介绍下,当时是福州女足教练的李学政旁观了一场训练,他发现,队员们没有对抗意识,不管场边的爸爸妈妈怎么喊,他们都不会做动作。有些父母很着急,直接冲到场上把球抓起来放到孩子脚边让他们踢。

作为父亲的李学政感同身受。后来,球队邀请他担任教练,他二话没说就答应了。

“一开始也不知道怎么带,磨合期就持续了一年。”李学政说。

孤独症的孩子听不懂指令,李学政就蹲下来,平视他,放慢语速教他们怎么做;孤独症的孩子肢体协调能力差,运动缓慢,有刻板行为,一个动作会重复上百次,教练就从无球训练开始,一步一步训练队员们的平衡、协调能力。

一开始踢球,满场都是孩子的哭声,到后来,孩子们逐渐投入,再到后来家长可以完全放手。

“球场上的孩子都特别阳光!”福建省心启航助残帮扶中心创始人张秀丽告诉记者,在学习踢足球的过程中,孩子能慢慢理解规则,养成

竞争意识、团队合作意识和社交能力。这也让他们更加积极阳光,甚至球队里的大部分孩子在青春期中没有出现情绪问题。

7年来,心启航球队也慢慢发展,队员扩展到近50人,已成立一支青年队、两支少年队。

球场上自主意识、协作意识也“反哺”到生活中。心启航青年队队长杰希的妈妈陈玉兰说,杰希已经是一名中专生,时间观念很强,还会完成家务,现在每天全家的晚餐都是他下厨完成的。



在上午的比赛中,心启航青年队战胜了武汉攀云队。杰希贡献了精彩的两球。他很有风度地说:“我希望来参赛的队员都能好好发挥,享受比赛!”

02 让孩子看见更大的世界

除了福州心启航足球队,比赛还有来自多个城市的孤独症青少年足球队。

南昌星星足球队是第一次参加跨区域的邀请赛,这次有6名选手参赛。领队杨超说,虽然跨区域参赛需要更多考虑安全、沟通,以及孩子对新环境的适应等方面的问题,但对孩子来说,这也是拓宽视野、锻炼自己的一次机会。

“听说要参赛,孩子们都很开心,一个月前已经开始积极备战,每天都会加练半小时~一个小时!”杨超说。

香港东华三院足球队也是第一次参加跨区域的足球邀请赛。领队翁沛霆说,球员们穿同样的队服,按时起床,遵守纪律,这本身就能培养他们的规则意识和集体意识。

只有家长走出来,孩子才有好未来。各地的家长也借助足球赛建立了深厚的情谊,互相鼓励。在交流的过程中,越来越向外打开,回本

地后,组建了“星娃”的轮滑、篮球、马术、徒步等多类活动项目。

温州队领队张小毛,既是教练,也是一个“星娃”爸,已带队连续参加了三届足球邀请赛。张小毛告诉记者,这次比赛,无论是球员数量,还是球员水平都有了跨越式发展,这些都是日常投入的体现,也说明越来越多人开始关注孤独症孩子这一群体。

“这不仅仅是一次球赛,更是孤独症家庭之间的交流。我们想让更多人关注这一群体,也想让孩子看见更大的世界。”张小毛说。

被称为“融合小天使”。

如今,融合小球员已有7名。每周六下午的训练,融合球员就和“星娃”球员们一起训练,纠正他们的踢球姿势、做好练后拉伸等。孤独症孩子也在模仿中学会了规则、懂得了竞争,也有了新的朋友。

在这个过程中,融合球员自身也在成长。

心启航足球队教练郑强说,原本,这批融合小队员比较自我,在家里都是“小皇帝”。但和“星娃”一起训练后,他们变得有耐心、懂事。看到一些“星娃”球员遇到困难时,他们知道慢下来,询问他们的需求,为他们提供帮助。

融合也将平等的观念植入孩子心中。李学政回忆,在一次活动中,一位当了三年融合球员的孩子说:“我希望跟着‘星娃’一起长大。”

更多的融合也通过这次赛事生发:这次比赛获得2家公益基金和2家爱心企业赞助,30余家单位给予合作支持,85位志愿者参与其中。

白云悠悠,草地青青。赛场上,球员们奔跑、过人、冲刺、射门;赛场边,观众为他们呐喊、加油。一位观众跟他的朋友说:“你看,这些孤独症孩子跟正常孩子其实没什么两样。”

“孤独症青少年的每一次成长,都需要社会更多的理解与支持。”张秀丽说,“心启航杯”不仅是一场足球赛事,更是一场社会关爱的接力赛,期待社会各界人士行动起来,在绿茵场上,一同见证这些孩子的蜕变与成长,加入到帮扶孤独症群体的队伍中,为构建包容和谐的社会共同努力。

“就像我们的口号一样,一起向未来!”张秀丽说。

03 一起向未来

据了解,本届赛事采用融合5人制足球形式。每支队伍都配备了普通球队的一位小球员作为融合球员,配合、协助和引导孤独症选手更好地融入比赛节奏。

在日常训练中,心启航足球队也引进了融合球员。在上课时,李学政发现,孤独症孩子不擅长交流,但乐于模仿。于是,他鼓励自己带领的普通球队的孩子也加入心启航球队,陪孤独症孩子一同训练,他们

相关链接

孤独症谱系障碍(ASD,包含孤独症)是一种全球患病率呈上升趋势的脑部神经发育性障碍,患者通常会在儿童时期出现沟通与社交障碍、局部兴趣和刻板行为等,又被称为“来自星星的孩子”。数据显示,中国孤独症(自闭症)人士数量已超过1000万,其中孤独症儿童数量超过200万,他们需要全社会的关爱与支持。

福建医科大学附属协和医院儿童中心主任、福建省心理卫生协会理事长陈燕惠说,在国内,孤独症患儿常被限制在家里,缺少跟陌生人沟通的环境。而0~6岁是孤

独症儿童的最佳干预期,如果家长能早发现、早干预,积极地创造机会,帮助孩子与他人沟通互动,孤独症儿童的功能恢复能达到理想的效果,孩子也有可能融入社会。

同正常孩子在一起活动,特别是进行一些合作性的群体运动,可以促进患儿与外界的交流,更重要的是,让他们享受到和正常孩子一样有尊严的快乐童年。在这类活动中,家长之间也可以互相沟通、互相学习,获得支持。所以,孤独症的孩子和家庭,需要的是包括医疗、教育、社会等在内的多方支持。