



步入冬季 防范突然“白肺”

□本报记者 廖淞荷
摄影 洪浩炎

哪些人容易患重症肺炎？为什么间质性肺疾病在急性加重期如此严重？重症肿瘤患者还有必要住ICU病房吗？……

11月28日，福建卫生报邀请到了厦门医学院附



杨慧

属第二医院重症医学二科主任、医学博士、教授杨慧，主治医师黄进友，主治医师罗小梅做客《大医生开讲·厦门名医名科》直播间，科普呼吸重症的相关防治知识。

截至目前，本场直播全网观看和回看量超40万人次。

“天气渐渐转凉，步入冬季，我们门诊接诊的感冒



病人激增，其中老年人占比较大。”杨慧主任表示，流感属于呼吸道病毒，具有传染性。老年人作为弱势群体，不少人因此生病住院，甚至出现重症肺炎。

出现这些症状 小心重症肺炎

“呼吸困难、寒战、乏力、和虚弱……当你出现这些症状时，可能是重症肺炎。”杨慧主任介绍。

重症肺炎是肺炎的严重状态，通常表现为起病急、症状重，会导致全身炎症反应，如火山爆发，进展迅速，并发多脏器功能障碍，“所以说，重症肺炎患者往往不一定死于肺炎本

身，可能是多系统器官功能障碍，如脓毒性休克、急性呼吸窘迫综合征（ARDS）。



黄进友

容易发生重症肺炎的人群主要是一些老年人，机体抵抗力、免疫功能比较差，存在着自身免疫性疾病的病人以及儿童。

“重症肺炎进展迅速，可能患者就诊的时候，正

在发展为重症肺炎的路上。”这也凸显重症肺炎的隐匿性、复杂性。

针对不同病因、宿主的重症肺炎，治疗策略相同，即“控制感染，脏器保护”；同时重症肺炎救治又是不同的，应制定个性化治疗方案，动态评估，才能最终将重症肺炎患者救治成功。

对于重症肺炎而言，早期识别尤为重要。医生提醒，冬季是流感高发季节，大家应加强防护，尤其是老年人、免疫力低下人群，应减少到密闭人多的地方，勤洗手，保持室内空气流通、均衡饮食与适量运动。

重症肿瘤患者有必要进ICU吗

“我这种情况有必要进ICU吗？”部分肿瘤患者

因为严重、复杂的病情，往往需要住进ICU病房。

哪些重症肿瘤患者适合收入ICU？

第一步需要判定患者是不是急危重症，同时是否可逆，如：与恶性肿瘤相关的肺栓塞、气道堵塞；与恶性肿瘤治疗相关的心衰，免疫治疗相关的肺间质病以及感染。

第二步是评估肿瘤患者能不能从ICU获益，如果患者肿瘤晚期，周身脏器衰竭严重，这样的救治意义不大。



罗小梅

主办单位：厦门市卫生健康委员会、福建卫生报、福建日报·新福建客户端
承办单位：厦门医学院附属第二医院
特别鸣谢：大福盛荟健康餐食

活动组织

邮发代号：33-2

订阅

全年订阅价 144元

2025年别忘了订

每周文摘

看每周文摘，做复杂世界的明白人

撷取全国报网精华 解读世界风云变幻

《每周文摘》订阅方式

方式一

拨打11185
邮政热线咨询。

方式二

到附近邮政局
直接订报。

方式三

微信扫一扫二维码，
识别登录
“中国邮政·微商城”订报。



欢迎订阅2025年

福建卫生报

邮发代号：33-9

专业视角 深度思考 满怀温情

《福建卫生报》立足卫生健康领域，展现事业发展，讲述一线故事，交流先进经验，与全省广大医务工作者一起，发出属于自己的声音。提供专业版面，发表科普文章。携手全省三甲医院和健康大使，提升全民健康素养，引导健康生活，努力构建全新交流平台。

订阅方式



1、就近邮政局订报
或扫描邮政微商城
订报《福建卫生报》



2、关注《福建卫生报》公众号，
点击菜单栏“订报专区”，
选择订报链接，按照提示操作，
即可订报。