



胆道肿瘤 可怕的杀手

□本报记者 张帅

近年来,肝癌等“癌王”治疗水平提高,预期寿命延长,原本占比小的胆道肿瘤危害凸显,被专家称为“更可怕的杀手”。

11月28日晚,福建医科大学孟超肝胆医院肿瘤医学中心主任陈雄教授、介入科副主任李灵副主任医师、肿瘤医学中心主治医师施燕鸿做客福建卫生报《大医生开讲》直播间,揭秘胆道癌,向大众科普,提高民众对肝脏胆道肿瘤的认识。



截至目前,本期节目在福建卫生报直播平台、视频号、抖音号、福建日报视频号等多平台的观看与回看量超42万人次。

我国每年约新发胆道恶性肿瘤5.28万人

“胆道癌是来源于胆管及胆囊上皮的一组高度异质性的恶性肿瘤,分为胆管癌和胆囊癌,易复发、转移,预后差,5年生存率不足5%”陈雄说。



流行病学数据显示,胆道肿瘤是第6大癌症相关死亡性疾病。我国每年约新发胆道恶性肿瘤5.28万人,死亡4.07万人,超过六成



患者一发现就是晚期,丧失了手术治疗机会,若未治疗,生存期通常不超过半年。

施燕鸿介绍,中国超过80%的肝癌病例与乙肝病毒紧密相关。得益于乙肝疫苗的广泛接种及肝硬化的有效控制,未来肝癌的发病率有望逐步降低。然而,胆道癌的情况则

不尽如人意,确切病因至今尚未明确。

目前已知的危险因素包括胆道系统的慢性炎症与感染、胆管及胆囊结石、胆囊息肉、肝吸虫感染及胆道手术史等。这些危险因素大多为良性疾病,但由于炎症长期对胆道上皮反复刺激,进而导致胆道癌变。因此具有危险因素的人群建议在专科医生指导下定期体检,及早干预。

胆道癌化疗副作用大吗

陈雄坦言,胆道癌常用的化疗药物如吉西他滨、顺铂等,虽能有效杀灭癌细胞,但也会带来恶心呕吐、白细胞下降、疲劳、食欲减退等副作用。

随着化疗辅助药物如止吐、升白、改善食欲药物的普及,化疗副作用现已整

体可控,患者舒适度进一步提高。今年8月,孟超肝胆医院肿瘤医学中心荣获“福建省CINV规范化管理示范病房”,基本能够实现无呕化疗。

介入通常在血管内进行,胆道肿瘤如何做介入

李灵现场比喻,胆道如同一棵繁茂的树,从肝内的毛细胆管开始,逐渐汇聚成左右肝管,再进一步合并为肝总管,最终与胆总管及胆囊相连,共同将胆汁输送至肠道。在这一过程中,胆道系统的各部分彼此相通。而介入治疗,正是在影像技术的精确引导下,对胆道进行的一系列精准操作。

李灵介绍:“胆道癌的



介入治疗是一种高效且切实可行的治疗方式。例如胆道癌肿瘤压迫导致胆管狭窄,出现梗阻性黄疸,我们可以采用经皮肝穿刺胆管技术,精准地在胆道内安置支架,以此拓宽狭窄的胆管,确保胆汁顺畅引流。”

胆道肿瘤的治疗手段多元化

陈雄介绍,胆道肿瘤的治疗涵盖了手术、化疗、放疗、靶向治疗、免疫治疗和介入治疗等多种手段。

晚期患者需要多学科协作(MDT)的方式,制定包括全身化疗、免疫治疗、靶向治疗以及局部介入治疗和放疗在内的综合治疗方案,同时处理晚期胆道癌常见的疼痛、营养不良、黄疸、感染等问题,还需要疼痛科、营养科、消化科和感染科等多学科的共同参与,以达到延长生存期、改善生活质量的治疗目标。

在胆道癌的多学科诊治模式中,介入治疗是非常重要的一个手段,在患者出现梗阻性黄疸、病理穿刺活检困难、局部肿瘤控制不佳的情况下,多种介入治疗手段都能让陷入困境的患者化险为夷,寻出一条“生路”。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

支持单位:齐鲁制药有限公司

特别鸣谢:大福盛茶健康餐食

确诊肝癌后别焦虑 5年生存率接近50%



□本报记者 朱晓洁

2024年,我国肝癌新发病例约36.77万例,死亡31.65万例,它就像潜伏在身体里的“冷面杀手”,无声无息、一点点侵蚀我们的健康防线。

12月6日,福建卫生报邀请厦门大学附属中山医院院长尹震宇做客《医生我想问》直播间,与广大网友共同探讨肝癌防治的相关知识。

截至目前,多平台在线观看与回看超30万人次。

“肝脏是人体最大的化工厂,好的东西需要它造出来,不好的东西包括人体的一些废物需要它解毒排出去。”尹震宇说,肝癌的诱发因素很多,饮酒、乙



肝、丙肝、脂肪肝及黄曲霉素等,都是重要且常见的因素。

长期嗜酒会引起肝脏的损害,形成肝纤维化甚至酒精性肝硬化,因此,长期饮酒的人群,肝癌发生率会高一些。

乙肝、丙肝也是肝癌的主要致病因素之一,如果是病毒携带者,就要进一步检查病毒的DNA,DNA越高表示病毒复制越厉害,

这个时候就要服用抗病毒或干扰素等药物,最大程度遏制病毒的复制,减少它对肝脏的损害。

随着疫苗的不断完善,乙肝跟丙肝的发生率越来越少了,但是脂肪肝的发生率越来越高。尹震宇表示,现在很多人运动不足,油脂摄入也较高,更容易忽略的是,糖类在人体里面过剩又消耗不掉时,就会直接转化成脂肪类,而脂肪

肝人群中发生肝癌的几率,也较正常人更高。

此外,很多发霉的食物里含有黄曲霉素,是肝脏的大敌,容易诱发肝癌的发生。

肝癌之所以被称为“冷面杀手”,很大一个原因就是它前期不痛不痒,一旦发现就是晚期,许多患者被查出肝癌后,越发焦虑,但人越焦虑,免疫功能就越差,肿瘤发展的速度就越快。

尹震宇建议,患者第一时间需要找到正规医生咨询,了解问题的严重程度并开展相应的治疗。

另一个方面,要了解不同的治疗方法,“现在肝癌已经不是原先说的‘癌症之王’,我们有很多的治疗手法、术后恢复方法,很多大的医学中心肝癌的5年生存率

接近50%以上,所以它的治疗效果是非常好的。”

因此,患者心中要有强烈的信心和精神支柱,要有战胜肿瘤的决心和毅力。当然,如果焦虑情绪已经影响到自身,那么可以在医生的指导下,适当服用一些药物缓解焦虑,也可以找心理医生做心理辅导。

“患者不要闭上耳朵,要倾听内心的声音,家属跟患者要多交流、多沟通,有机会也要来问我们专业的医生应如何疏导,不要轻易放弃治疗。”尹震宇说。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:厦门大学附属中山医院