

用药有困扰 来“线上问药”

扫码登录福建卫生报
公益药事智慧平台

《线上问药 智媒惠民》健康科普栏目

药品 不建议剪成单片包装

□本报记者 林颖

年逾七旬的刘大爷(化姓),来自福州马尾。由于患有糖尿病、高血压,需长期服药。为了方便拿取,刘大爷常常把药片剪成四四方方的一片。然而,在一天早饭后,刘大爷恍惚之间,竟将带有尖锐四角铝箔外包装的药片吞了下去。没过多久,刘大爷感到喉咙阵阵剧痛。

慌乱之中,刘大爷想到民间误吞鱼骨头可用饭团解决的办法,于是又吞了一大口饭,试图把药片带下去。可没料到,喉咙反而越来越痛。

家人连忙把刘大爷送到了福州市第一总医院急诊科,经过初步检查后转到了耳鼻咽喉科,孙丽清主任医师接诊后,最终将铝箔包装药片顺利取出。

孙丽清提醒,方形铝箔药片

的尖角非常锋利,在下行过程中很容易划破、刺破咽喉、食道、胃壁,导致出血、穿孔,严重的甚至会危及生命。所以,不建议平时将药品剪成单片包装。

老人服药时,建议使用分药盒或纸袋,将每次服用的药物准备好,以减少意外发生。

一旦发生误吞异物,千万不要继续进食,更加不能用吞咽饭团或馒头等方法,试图将异物往下带。应立即前往就近医院就诊,降低治疗的难度,减少并发症的发生。

平时要多向老人普及正确的急救知识,避免因错误的处理方式带来更大的危险。

对于有慢性病需长期服药的老人,家人最好定期检查他们的药物准备情况,确保安全用药。

痛风 不建议自行用药

□本报记者 陈坤

家住泉州的林先生有3年的痛风病史,但他从未去医院看过病,因为每次痛风发作痛不欲生时,他就吃代购来的专治痛风的“特效”止痛药。近日,林先生由于大量进食海鲜后出现恶心、呕吐,食欲变差。一开始还以为是犯了胃肠炎,服用胃药后,症状仍未改善,最后来到福州市第一总医院就诊。

福州市第一总医院肾内科副主任医师艾世辉告诉记者,检查结果显示,林先生肾脏功能被严重破坏,已经到了急性肾功能衰竭。

艾世辉解释,痛风最典型的症状表现是急性痛风性关节炎,患者可出现关节红肿热痛,疼痛较为剧烈。痛风的治疗不仅仅是要控制疼痛,更重要的是控制血尿酸水平。血尿酸长期处于高水平,会导致尿酸盐结晶沉积在肾脏等部位,阻塞肾小管,从而损害肾功能;长此以往,可造成肾衰竭等严重后果。

福建卫生报公益药师、福州市第一总医院药学部副主任药师阮贤妹说,急性痛风发作时太痛了,许多患者难以忍受。有病乱投医,病急乱用药,这也是造成痛风患者滥用药的主要原因。

痛风止痛药的选择主要包括非甾体抗炎药(NSAIDs)、秋水仙碱和糖皮质激素。

非甾体抗炎药 (NSAIDs)

它是痛风急性发作期的首选药物,可以迅速缓解疼痛和炎症。

除常用对乙酰氨基酚外,非甾体抗炎(NSAIDs)药类家族庞大,成员众多,包括去痛片、安乃近、吲哚美辛、氨基比林、保泰松、布洛芬、双氯芬酸等,以及新型的止痛药(选择性COX-2抑制剂)依托考昔、尼美舒利、美洛昔康、塞来昔布等,建议选择新型的止痛药,副作用小。

患者应在痛风发作的前两天给最大量,等症状缓解后迅速减至常规剂量,疗程4~10天,严格按药物说明书用药,禁止这类药物中两种同时使用。

秋水仙碱

秋水仙碱是治疗痛风急性发作的特效药,尤其对不能使用非甾体抗炎药的患者。

目前,更推荐小剂量疗法,即首次负荷量1mg,1小时后用0.5mg,12小时后再用0.5mg,之后每次0.5mg,2到3次/日。

糖皮质激素

对于累及多关节或全身症状严重或者肾功能不好、不能使用上述药物的患者,可以考虑短期使用糖皮质激素,如泼尼松0.5mg/kg,2~3天后逐渐减量。

总之,急性痛风发作时,解热镇痛药或者秋水仙碱是一线药;激素是二线药,当一线药无效,或者患者肾功能减退时,选择使用。



“线上问药”小程序问&答



张立 宁德师范学院附属宁德市医院临床药学院 主管药师

小程序值班

时间:周一 8:00—

12:00、14:30—17:30

问:乳腺癌患者术后,同时在吃内分泌的药物(依西美坦等),会不会有什么副作用?

答:乳腺癌术后进行辅助内分泌治疗的患者,旨在降低复发风险。绝经后状态(包括药物抑制卵巢功能)通常使用到来曲唑、依西美坦等芳香化酶抑制剂,常见潮热、肌肉关节痛、疲劳、骨质疏松、血脂异常、头晕头痛、阴道干燥等症状。可定期检查骨密度、生化功能等。

阳丽梅 福州大学附属省立医院药学部 副主任药师

小程序值

班时间:周二

8:00—12:00

问:激素类药物(如甲泼尼龙片)是饭前吃好还是饭后吃好?

答:疾病不同、给药频次不同,糖皮质激素的服药时间也不同。由于人体在清晨时分泌糖皮质激素最多,一天一次给药的,早上8点服药;一天两次给药的,早上8点和下午4点服药;一天三次给药的,早上、中午和下午服药。此类药会引起消化道反应,建议餐后服用。



赵秋玲 福建省肿瘤医院药剂科 副主任药师

小程序值班

时间:周三 8:00—

12:00

问:甲状腺髓样癌术后患者容易感冒,想服用“云南花粉片”(成分荞麦油菜花花粉)提高免疫力,可以服用吗?

答:如果排除其它原因并确定是经常性的普通性感冒,饮食

调整改善不佳者,可以服用一些提高免疫力的药物。“云南花粉片”主要成分是花粉,可能含有植物激素,鉴于植物激素与甲状腺之间关系较为复杂,且有花粉过敏的可能。可以选用其它提高免疫力的药物如匹多莫德、脾氨肽口服冻干粉等。



魏晓霞 福州大学附属省立医院药学部 副主任药师

小程序值班时

间:周四 8:00—12:00

问:神经性耳鸣发作,最近在吃甲钴胺,我还能同步吃点维生素吗?

答:神经性耳鸣发作期间,可酌情辅以维生素,但任何维生素的补充都应遵循适量原则,过量摄入也可能对身体造成不利影响。因此,在服用维生素补充剂时,应严格按照说明书或医生建议的剂量进行。要注意在服用甲钴胺和维生素补充剂期间,应观察身体反应,如有任何不适应及时就医。另外,神经性耳鸣的治疗需要综合考虑多种因素,除了药物治疗外,还应注意休息、避免噪音刺激、保持良好的心态等。



林琦 福建医科大学附属协和医院药学部 主管药师

小程序值班

时间:周五 8:00—

12:00、14:30—17:30

问:忘记今天有没有吃降压药了,如果早上吃了,多吃一粒会有影响吗?

答:降压药如果不记得有没有吃,可以测量下血压,如果血压是在正常范围内,可以不吃,此时如果再服降压药,可能会导致血压过低;如果测量出血压很高,应当补服降压药。现在大多降压药是长效的,一般一天吃一次,如果忘了服用,在当天想起来后及时服用就行,日常注意要监测血压。



当你日常用药有疑问时,可以进入“线上问药”小程序,在线预约,1v1免费咨询三甲医院药师。