

睫毛上“住着”螨虫 老年人易感染

提醒:秋冬干燥,螨虫活跃,注意保持个人卫生

□本报记者 陈坤
通讯员 陈雪彬

家住福清的刘爷爷和王奶奶同为90岁高龄,他们身体硬朗,相濡以沫的温馨画面令人称羡。奶奶热爱种花养鱼,爷爷喜欢看书听新闻,晚年生活悠然惬意。

两个月前,王奶奶感觉双眼很痒,慢慢还出现流泪和异物感的症状。她不愿给儿女添麻烦,便自行购买了眼药水使用,但症状并未缓解。眼睛的不适让奶奶变得无心打理那些心爱的花草。刘爷爷不忍心看着奶奶难受、烦闷,偷偷将情况告知了小女儿。小女儿听后,坚决要求带奶奶去医院检查。

福州爱尔眼科医院角膜眼表科副主任傅哲检查发现,王奶奶三根睫毛上竟然“住着”十几只螨虫,并且睑板腺萎缩超过2/3。王奶奶被诊断为“蠕形螨睑缘炎、干眼症、睑板腺功能障碍”。

傅哲解释,蠕形螨睑缘炎是



福州爱尔眼科医院角膜眼表科傅哲主任为王奶奶做检查

一种由蠕形螨感染所致的慢性炎症性疾病,主要累及睑缘皮肤、睫毛毛囊、皮脂腺、睑板腺及其开口,具有一定的传染性。螨虫和干眼症是一对难舍难分的“老冤家”,干眼症患者,螨虫的检出率在80%左右。螨虫会造成睑板腺堵塞,导致人体眼表出现炎症,诱发干眼症。

“爷爷最好也检查一下。”傅哲表示,螨虫可能通过生活用品传染给共同居住人,建议爷爷也做一个

检查。果然,刘爷爷也被查出同样的眼部问题,只是症状相对较轻一些。

陪同就诊的小女儿感到疑惑,爱干净的父母为何为感染螨虫?

傅哲主任解释,年龄大,眼睑抵抗力差,容易引起螨虫过度繁殖;此外,老年人床上用品的清洁度不足也是感染螨虫的重要原因。

经过治疗,眼睛痒的症状明显缓解。

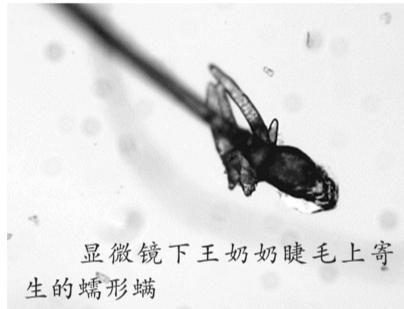
这些情况眼睛都容易感染螨虫:

1. 生活环境比较脏乱人群。长期不换洗枕巾、枕套、被套的,眼部容易被螨虫感染。
2. 养宠物人群。宠物毛发里螨虫比较多,主人摸摸宠物,再揉揉眼睛,螨虫就可能转移到眼睛里。
3. 老年人群。老年人免疫力差,螨虫在他们的眼里往往生长繁殖得比较快,所以老年群体中蠕形

螨感染率特别高,70岁以上的老年人,几乎每个人的睫毛根部都可查到蠕形螨。

4. 外出旅游的人群。螨虫在熟悉的环境里,通常能和已经熟悉的生物和谐相处,一旦被转移到它不熟悉的生物身上,就容易作乱了,不仅可能引起睑缘炎,还可能引起过敏性皮肤病。

傅哲提醒,秋冬干燥,螨虫的活动越来越活跃,发现眼睛干涩、瘙痒,不要自行用药,建议到医院就诊。此外,更重要的是注意保持个人卫生,枕巾和被褥要勤换勤洗、常晒。



显微镜下王奶奶睫毛上寄生的蠕形螨

邮发代号: 33-2

订阅

全年订阅价 144元

2025年别忘了订

每周文摘

看每周文摘,做复杂世界的明白人

撷取全国报网精华 解读世界风云变幻

《每周文摘》订阅方式

方式一

拨打11185
邮政热线咨询。

方式二

到附近邮政局
直接订报。

方式三

微信扫一扫二维码,
识别登录
“中国邮政-微商城”订报。



欢迎订阅2025年

福建卫生报

邮发代号: 33-9

专业视角 深度思考 满怀温情

《福建卫生报》立足卫生健康领域,展现事业发展,讲述一线故事,交流先进经验,与全省广大医务工作者一起,发出属于自己的声音。提供专业版面,发表科普文章。携手全省三甲医院和健康大使,提升全民健康素养,引导健康生活,努力构建全新交流平台。

订阅方式



1. 就近邮政局订
或扫描邮政微商城
订阅《福建卫生报》



2. 关注《福建卫生报》公众号,
点击菜单栏“订报专区”,
选择订报链接,按照提示操作,
即可订报。