

告别腱鞘炎疼痛 小针刀治疗有优势

在现代社会,随着人们生活节奏的加快和工作压力的增加,腱鞘炎这一常见的肌腱疾病正日益成为困扰众多患者的顽疾。其主要表现为肌腱周围腱鞘的炎症,导致局部疼痛、肿胀及功能障碍,严重影响患者的日常生活和工作效率。传统的治疗方法,如药物治疗、物理疗法等,虽能在一定程度上缓解症状,但往往存在疗效不佳、恢复期长及复发率高等问题;手术治疗虽有很好的疗效,但给患者带来了新的创伤。近年来,小针刀疗法作为一种新兴的微创治疗手段,以其独特的治疗原理和显著的临床疗效,越来越受到医学界的关注。

腱鞘炎疼痛

腱鞘炎,作为一种常见的肌腱疾病,其疼痛的影响远不止于生理层面,而是深刻地渗透到患者的日常生活、心理状态和社会功能中。首先,从生理角度来

看,腱鞘炎的疼痛通常表现为局部的刺痛或钝痛,尤其在進行手部活动时加剧。这种疼痛不仅限制了手部的灵活性和功能,还可能导致肌肉的代偿性紧张,进一步加重病情。患者在日常生活中,诸如提物、握笔、打字等简单动作都可能因疼痛而变得困难重重,严重影响生活质量。长期的慢性疼痛常常导致患者产生焦虑、抑郁等负面情绪,甚至可能引发慢性疼痛综合征。患者在面对反复发作的疼痛时,往往会感到无助和沮丧,这种心理负担不仅影响其康复进程,还可能导致恶性循环,使疼痛症状更加顽固。对于需要频繁使用手部的职业群体,如办公室职员、手工艺者和音乐家等,腱鞘炎的疼痛可能直接影响其工作效率和职业生涯。

小针刀治疗腱鞘炎的优势与原理

小针刀疗法作为一种微创

治疗技术,近年来在腱鞘炎的治疗中展现出显著的优势和独特的治疗原理。腱鞘炎是一种由于肌腱与腱鞘之间摩擦增大而引起的炎症性疾病,常见于手腕、手指等部位,给患者的日常生活带来诸多不便。小针刀疗法的出现,为腱鞘炎的治疗提供了一种新的选择。与传统手术相比,小针刀疗法通过针刀在局部进行操作,创伤小,患者术后恢复快、痛苦小。这种微创性不仅减少了术后感染的风险,还缩短了患者的康复时间,使其能够更快地恢复正常生活和工作。此外,小针刀疗法通常在局部麻醉下进行,避免了全身麻醉的风险,适合于不愿或不能接受传统手术的患者。小针刀也能够影在影像引导下精确定位病变部位,直接作用于病灶,松解粘连、减轻炎症,从而有效缓解疼痛和改善功能。这种精准性不仅提高了治疗的有效性,还减少了对周围正常组织的损伤,降低了并发

症的发生率。

从治疗原理上看,小针刀疗法结合了针灸针和手术刀的优点,通过针刀的机械刺激和微创切割,促进局部血液循环,改善组织营养,激活机体的自我修复能力。由于其操作简单、疗程短,患者无需住院,治疗费用相对较低,减轻了患者的经济负担。这对于医疗资源有限的地区或经济条件不好的患者而言,尤为重要。

然而,小针刀疗法也并非适用于所有腱鞘炎患者。对于病情较为复杂或伴有其他严重疾病的患者,仍需综合评估后选择合适的治疗方案。此外,治疗的成功与否在很大程度上依赖于医生的技术水平和经验,因此,选择专业的医疗机构和经验丰富的医生进行治疗至关重要。

[作者:郑康华 福建中医药大学附属第二人民医院(福建省第二人民医院)康复科 副主任医师]

重症患者为什么被“约束”

在重症监护室(ICU)这个生命与死神较量的战场上,我们常常能见到一些患者被“五花大绑”,这一幕或许让许多家属心生疑惑与不安。然而,这并非对患者的惩罚或忽视,而是一种充满关爱与责任的医疗措施——保护性约束。今天,让我们通过一个真实而温馨的故事,揭开重症患者被约束背后的科学道理。

张阿姨因突发心脏病被紧急送入ICU,病情危重,身上插满了各种维持生命的管道。在刚进入ICU的那几天,张阿姨由于病情导致的谵妄和躁动,多次试图拔掉身上的导管。这不仅让她的病情雪上加霜,也给医护人员带来了极大的挑战。为了保护张阿姨的安全,医生决定对她实施保护性约束。起初,张阿姨的家人对此十分不解,甚至感到心疼。但在医护人员的耐心解释和细心照料下,他们逐渐理解了这一措施的必要性和重要性。

重症患者为何需要约束

1. 防止非计划性拔管

重症患者身上往往留置有多种生命支持管道,如气管插管、中心静脉导管、导尿管等。这些管道对于维持患者的生命体征至关重要,一旦意外拔除,可能导致严重后果,甚至危及生命。因此,对于存在拔管倾向的患者,保护性约束成为必要的安全措施。

2. 保护患者免受伤害

在重症监护病房中,患者常因病情严重而出现谵妄、躁动、意识不清等异常症状。这些状态下,患者的自我控制能力显著减弱,可能会无意识地做出伤害自己的行为,如胡乱抓挠导致皮肤破损,或撞击周围物体造成外伤。为了保护患者免受这些意外伤害,医护人员会采取保护性约束措施。通过合理且谨慎地限制患者的活动范围,如使用约束带或约束衣,可以有效防止患者因失控行为而自伤。这种保护性约束不仅是对患者身体的直接保护,更是对其生命安全的重要保障,确保了患者在治疗期间能够安全度过危险期。

3. 确保治疗顺利进行

重症患者的治疗往往需要多种医疗设备的辅助,如呼吸机、血透机等。保护性约束能够确保患者在接受治疗时保持稳定的体位和状态,避免因患者的不配合而影响治疗效果。

4. 符合医疗伦理与法规

保护性约束并非随意实施,而是有着严格的医疗伦理和法律法规依据。在实施前,医护人员会对患者进行全面的评估,确保约束的必要性和合理性。同时,医护人员会向患者及其家属充分解释约束的原因、目的和注意事项,征得他们的同意并签署知情同意书。

科学方法与人文关怀并重

保护性约束的实施并非简单粗暴的“捆绑”,而是充满了科学方法与人文关怀的细致工作。医护人员会根据患者的具体情况选择合适的约束工具和方法,如使用柔软的约束带、保持肢体功能位等。同时,医护人

员会密切关注患者的反应和感受,及时调整约束的松紧度和时间,确保患者在安全的同时也能感受到舒适和尊严。

重症患者的治疗过程充满了挑战与艰辛,而保护性约束作为其中的一项重要措施,承载着医护人员对患者生命的尊重与守护。当我们看到那些在ICU中被“束缚”的患者时,不妨多一份理解与支持。因为在那看似冰冷的约束之下,隐藏着的是医护人员对患者无尽的爱与关怀。让我们携手努力,为重症患者营造一个更加安全、舒适、有尊严的治疗环境。

[作者:张美兰 晋江市医院(上海市第六人民医院福建医院)重症医学科 主管护师]

医学科普专栏投稿邮箱:

fujianwsbkp@126.com

联系电话:0591-88369123

联系人:杨老师