

特别报道·专题

男子跑步突发心脏骤停
晋江医护群众协同上演“生死时速”

“有人晕倒了,赶紧叫120!”12月8日,在晋江市体育中心内,市民陈先生在跑步时突发呼吸心搏骤停,幸运的是,热心群众及时利用现场配置的AED进行电除颤及心肺复苏,在随后赶到的晋江市医院医护人员协同

救治下,成功救回他的生命。

心血管疾病是危害人类健康的“头号杀手”,起病急、症状凶、猝死率高,一旦发作,抢救刻不容缓。为此,晋江市于2019年在全市设置292台AED设备,搭建AED监管系统

并融入晋江市120调度系统,这在省内领先。同时,晋江市医院胸痛中心与晋江市120急救指挥中心、网络基层医院形成协同救治理念,共同构建急救新生态,有效缩短胸痛患者抢救时间,降低死亡率。

惊险!男子跑步时突发心脏骤停
群众现场利用AED施救送医

张登庆正在为陈先生做检查

群众利用AED“救命神器”救治患者这一事件一出,纷纷引来各大媒体争相报道,12月10日下午5时48分,央视新闻直播间以《福建晋江一男子跑步时突然倒地不起众人合力挽回生命》为题,报道了此事件。

“众人合力救人,为热心市民点赞!”“大爱无疆,救人者都是落入人间的天使。”“救人一命,如同再生父母,好人一生平安。”不少网友盛赞道。对于在关键时刻发挥作用的AED,有网友表示,感谢好心的市民和医生,给生命一次机会,真是暖心的“电”击啊。

“这辈子都没想过自己会上央视新闻,真的是受宠若惊。”作为第一个施予援手的市民廖伟华直言,自己只不过是出于本能做了一件力所能及的事。回想起救人的那一幕幕,他仍有些后怕,“今后一定要多学点急救知识”。

据了解,在陈先生送医后,晋江市医院(上海六院福建医院)心血管内科为其进行了全方位的检查。原来,陈先生患高血压已有两年之久,且一直有熬夜、饮酒等不良的生活习惯。尤其是在事发前一两周,他先后出现数次胸痛,但并未引起重视。

12月11日中午,心血管内科主任、胸痛中心医疗总监张登庆及其团队为陈先生做了心脏介入手术,成功植入支架,顺利为他开通了“生命通道”。目前,陈先生恢复良好,已经出院。

回想起事发的一幕,陈先生仍心有余悸。他告诉记者,此前,经常参加马拉松比赛的他根本不知道何为AED,更不知道心肺复苏术。在看完医生为自己施救的画面,重获新生的他表示,将带领家人一同学习使用AED和心肺复苏术,未来,在力所能及范围内帮助他人。

AED,即自动体外除颤仪,是一种能够自动识别异常心律并实施电击除颤的急救设备。其因体积小巧、操作简便、起效迅速,被誉为心搏骤停患者的“救命神器”。

据统计,我国每年约有55万人死于心搏骤停,抢救成功率不到1%。



医生正在为患者做介入手术

在泉州地区,像陈先生这样的患者还有很多,不少患者往往因为自身意识不强,送医不及时,错过了最佳救治时间。

为使胸痛患者快速、准确地接受诊断和治疗,在最短的时间内得到最及时有效的抢救,晋江市医院于2018年起启动胸痛中心建设,由陈铭院长挂帅全面主持胸痛中心创建工作,将胸痛中心建设作为系统工程,列为党建特色项目,提到重要议事日程上来。

该中心与晋江市120急救指挥中心、网络基层医院形成协同救治理念,公开对外建设承诺,完成院前急救系统与院内绿色通道整合,以医院为中心辐射网络医疗单位的紧密协作,从医院全员辐射至社会群众的普及

省内领先 安装292台AED遍布全市
构建急救新生态

AED设备捐赠

“心脏骤停患者的抢救黄金时间仅为4分钟,若能正确使用AED设备并配合心肺复苏,可大幅提高患者的救活率。”张登庆表示,及时高效的AED电除颤对于陈先生的救治至关重要,也成功让他成为那1%。

近年来,晋江市委、市政府高度重视群众性应急救护公益性培

训和公共场所AED安装工作。早在2019年,晋江在全省率先通过政府+社会力量等方式在人员密集公共场所安装AED。截至目前,全市已安装292台(1.42台/万人),培训持证救护员2.6万余人,开展应急救护普及培训60余万人次。

值得一提的是,晋江市120调度系统融合AED监管系统,构建了急救新生态。接急救信号后,迅速定位事发地并分析周边AED分布,将最近可用设备信息推送给急救人员或呼救者。此举实现信息无缝对接与资源精准匹配,提升心脏骤停抢救成功率,完善公共急救体系,助力急救智能化。

打造一支过硬“护心”团队
守护闽南心血管疾病患者健康

健康教育,通过强化内功的建设,制度、流程的不断改进,技能、演练的反复培训并改进等,旨在通过胸痛中心系统工程的建设,达到缩短胸痛患者总缺血时间、提高抢救效率、降低死亡率、改善预后的目的。

“老百姓生命健康所盼,就是我们医院每位医者努力的目标”,晋江市医院院长陈铭表示,该科充分利用医疗行业优势,带动优势医疗资源下沉,助力提升基层医疗服务能力,构建优质高效医疗卫生服务体系。同时,积极推动医共体建设及基层帮扶工作,不断加深与基层医院的交流联系,以手术指导、专项巡诊、健康普查等为主导,开展技术交流、专业帮扶、人才培养及学术活动。

此外,开展“学党史,办实事”活动,组织党员干部志愿者前往养老院、社区、乡村积极开展义诊服务,为孤寡老人进行健康检查、健康教育。组织科室党员及业务骨干每年在“中国高血压日”“中国心力衰竭日”

“急性心肌梗死救治日”“中国房颤日”等时间节点开展各类义诊活动,以实际行动践行“白衣天使”的责任与使命。

展望未来,随着创新技术和理念的不断更新迭代和落地应用,陈铭坦言,未来,医院将继续秉承“厚德精医、博学笃行”的信念,砥砺前行、接续传承、开拓创新,推动学科高质量发展,全面提升诊疗能力,给予患者更舒心、更放心、更安心的治疗体验,为推进“健康晋江”建设贡献力量。



推广心肺复苏术

(张鸿鹏 陈丹红 文/图)