

揭开新型毒品神秘面纱

近年来,一些新型毒品具有很强的伪装性、迷惑性和所谓的“时尚性”,使得不少青少年在娱乐场所滥用。这些毒品虽然名字各异,但它们的共同特点是危害身心健康,让人陷入无法自拔的深渊。今天我们一起揭开这些新型毒品的神秘面纱,让大家了解它们的真面目,从而更好地保护自己和他人的健康。

“娜塔莎之魅”

有人可能会告诉你,这只是普通的烟丝,吸一吸你就能感到快乐。

实际上,娜塔沙中含有合成大麻素类新精神活性物质,它的名字听起来诱惑十足,当人们吸食娜塔沙后,可能会经历短暂的兴奋和愉悦感,仿佛置身于无忧无虑的云端。然而,这种快感背后,可能紧接着又陷入深深的抑郁,致残或暴力行为,过量吸食还可能导致昏迷甚至死亡。

“小零食之隐患”

有人可能会告诉你,这只是自制的饼干、果冻、糖果,吃一点就能放松心情。

这些看似普通的零食背后可能隐藏着不为人知的秘密

——它们可能掺有大麻、苯丙胺等成分,误食后可能会引发偏执、妄想、狂躁等精神异常表现,甚至诱发精神分裂。长期或过量摄入这些成分,还可能导致肝脏、心脏等重要器官的衰竭。

“运动饮料之陷阱”

有人可能会告诉你,这是运动饮料,喝一口就能迅速补充能量。

这款所谓的运动饮料,以“哇哇潮饮”为名,在市场上吸引了不少消费者的注意。实际上含有国家一类精神管制药品γ-羟基丁酸,这种无色无味液体被不法分子掺入饮料,看似潮流饮品,实则危险至极。γ-羟基丁酸可致催眠、欣快和迷幻,过量则可引起昏睡、昏迷甚至死亡,是隐藏在饮料中的“夺命刀”。

“邮票之迷幻”

可能有人会告诉你,这些邮票嚼一嚼,就会进入充满奇幻色彩的世界。

这些邮票大小的纸片,表面印有各式图案,看似无毒无害,实际上却浸泡着强效迷幻剂LSD(麦角酸二乙酰胺)。它们通过口腔黏膜迅速被人体吸收,

短时间内就能让人深陷幻觉和情绪的剧烈波动之中。LSD不仅会导致恐慌发作、精神分裂,还可能引起长期的心理障碍,将原本的迷幻体验变成一场恐怖的噩梦。

“维生素胶囊之秘密”

可能有人告诉你,吃一粒胶囊,就能焕发活力,提高心智。

这些维生素胶囊中可能掺杂了违禁成分,如合成大麻素、致幻剂或其他刺激性药物,它们并非真正的营养补充品,而是伪装成健康产品的危险物质。一旦摄入这些含有非法成分的胶囊,虽然可能短暂感受到精力充沛或心智清晰,但紧随其后的却是重重健康风险——心血管疾病、精神健康问题、成瘾可能性,以及潜在的身心损害。

“上头电子烟之谜”

有人可能会告诉你,吸一吸电子烟就能让你仿佛置身于云端。

这些电子烟以“比普通香烟有劲”“越吸越上头”“感觉像高空飞行”等花哨的宣传语吸引年轻人,但实际上,烟油中可能掺杂了合成大麻素、依托咪酯等成

分,使得它们成为一种新型毒品。吸食者会逐渐加大吸食的频率,进而形成瘾癖。长期使用可能导致头晕呕吐、精神恍惚、迷幻等,严重时可能导致休克甚至猝死。

“阿拉伯茶之迷惑”

有人可能会告诉你,泡一泡、嚼一嚼阿拉伯茶的叶子和嫩芽就能精神百倍。

阿拉伯茶并非简单的提神良药,实际上是一种潜在的毒品,含有强烈的兴奋剂卡西酮(Cathinone),被国家列入第一类精神药品管控。使用过量的卡西酮会造成食欲不振、焦虑、易怒、失眠、幻觉和惊恐发作。长期滥用者有发展为人格混乱和持续心肌梗死的危险。

除了上述提到的,市面上还充斥着如“头发”“花儿”“聪明药”“提神小树枝”“奶茶”“紫水”“蓝精灵”等新型毒品。这些毒品多数含有非法成分,青少年朋友们一定要提高警惕,认清毒品的真面目,在各类娱乐场所,谨慎交友,坚决对不良诱惑说“不”。

(作者:魏晓霞 福州大学附属省立医院 药学部 副主任药师)

爱吃辣的你 分得清痔疮、肛瘘与肛裂吗

嘿,我特别爱吃辣,像烧烤、火锅、串串这些,每次吃都让我觉得超级过瘾。不过吃完后有时肚子会不舒服,甚至拉肚子,但我还是忍不住想吃,还开玩笑地说是给肠道“做清洁”。

其实,吃太多辣对胃和肠子都不好,可能会引起一些肛肠问题。今天,咱们一起探讨下三种让人头疼的“菊部”问题:痔疮、肛裂和肛瘘。

痔疮、肛瘘与肛裂的介绍

痔疮就像是肛门和下直肠那里的血管“堵车”了,变得又肿又大,分成内痔和外痔两种。内痔躲在里面,平时可能没感觉,但如果它“掉出来”或者被血块堵住了,就会又疼又痒还出血。外痔呢,就像是个爱捣蛋的小孩,就在肛门外,你一眼就能看到他。要是他发炎了或者被血块“打中”,那就疼得厉害了。

肛瘘呢,就像是直肠里面“生病了”,还连累了附近的“小助手”——那些负责分泌黏液让大便顺滑的腺体。这些腺体的

“出口”很容易被大便“堵住”,里面的分泌物就出不来了,于是就开始发炎、化脓,最后变成了肛周脓肿。脓肿在肛门附近形成“小包”,有些会自己在皮肤表面寻找一个出口,形成了“直肠一皮肤”的通道,时不时还会有脓液冒出,这就是我们所说的肛瘘。

肛裂,就像是被硬便或便秘时用力过猛给“拉伤”了一样,给肛门造成了一道“小伤口”。这个小伤口在排便的时候就会特别“抗议”,让你感到剧烈的疼痛,有时候还会带点血出来“示威”。这种疼痛不仅在排便时折磨你,排完便后还可能继续“纠缠”你好几个小时。

痔疮、肛瘘与肛裂的区别

痔疮和肛瘘,虽然听起来有点像是,但它们其实是两码事,仔细瞧瞧就能分辨出来。从分泌物上来看,痔疮通常不会让肛门那里有很多分泌物,除非内痔严重到“探出头来”,那时候可能会有点稀薄的分泌物。而肛瘘呢,就像是个“小脓包”,

常常会有脓性的东西流出来,还伴随着不好闻的味道。肿痛的情况,痔疮肿痛的时候,大多是因为内痔被“卡住了”或者外痔发炎了,这时候你试着用手轻轻把它推回肛门里,疼痛就会减轻一些。而肛瘘呢,就像是肛门那里“着火”了一样,又红又肿,还热痛。

肛裂和痔疮,虽然都是肛门那儿的“小烦恼”,但它们的“性格”可大不一样。肛裂,就像是个“小霸王”,一出现就让人疼得要命,坐也不是,站也不是,还特别热衷于持久战,就是让人难受。而痔疮呢,它更像是个“小偷”,悄悄地出血,除非外痔“闹脾气”发炎肿胀,才会让人疼得受不了。从外观上看,肛裂是肛管皮肤的一道“裂痕”,清晰可见,就像大地干裂了一样。而痔疮呢,肛门那里并不会有这样的裂口,它更像是肛门周围的“小肉球”,有时候还会“溜出来”透透气。如果你去做肛门检查,肛裂患者常会因为疼痛而“拒之门外”,因为那疼痛,真的是让人难以接

受。而痔疮患者呢,虽然检查时可能也会有点不适,但通常不会像肛裂那样疼得让人无法忍受。

肛瘘和肛裂,虽然名字有点像是,但它们其实是两种完全不同的肛门问题。肛瘘呢,就像是肛门旁边多了个“小漏洞”,这个漏洞会排脓。新形成的瘘管排脓多,脓汁又黄又稠,味道也不好闻。如果瘘管存在久了,排脓就会减少,有时候甚至像水一样稀。肛瘘平时可能不怎么疼,但如果瘘管堵了,里面积了脓或者进了粪便,那就会疼得厉害了。肛裂呢,就像是肛门被“撕裂”了一样,患者排便时会感到刀割一样的疼痛,病情越重,疼痛就越剧烈,甚至会让患者害怕排便。肛裂患者通常都会有便血的情况,但出血量一般不大,就像一条红线附在粪便上,或者手纸上被染红。

了解这些肛肠疾病,能更好地预防和应对它们,吃辣的同时也要记得照顾身体哦。

(作者:赵丰 建瓯市立医院 普通外科 主治医师)