

慢性萎缩性胃炎 已病要防变

什么是慢性萎缩性胃炎

慢性萎缩性胃炎,是慢性胃炎的一种类型,它的特点正如其名,我们的胃黏膜会出现像树皮一样的干枯纹路,用医学术语,便是胃黏膜固有腺体减少,在胃镜下的表现就是白相增多。慢性萎缩性胃炎之所以值得我们重视,是因为如果放任它发展,出现了肠腺化生和(或)假幽门腺化生,此时便来到我们所说的“癌前病变”的环节。

如何在见“癌”色变的当下,采用正确的方式来“未病先防,已病防变,愈后防复”呢?

哪些人容易患上慢性萎缩性胃炎

慢性萎缩性胃炎在胃癌高发人群中多呈弥漫性分布,且Hp感染人群,即我们常说的幽门螺旋杆菌感染,为高危人群。而不良习惯,如长期酗酒、吸烟、高盐高糖饮食、吃泡菜等腌制食品,均易导致胃部的不适。药物副作用,如常见的阿司匹林等非

甾体抗炎药,抑或是胆汁反流等化学刺激,均可抑制胃黏膜前列腺素的合成、破坏黏膜屏障,招致本病的发生,请各位读者务必注意!

慢性萎缩性胃炎有哪些症状

了解症状,有助于我们在日常生活中对自己的身体情况有初步的判断。慢性萎缩性胃炎的临床症状包括肚子胀、喜欢打嗝、肚子痛、吃东西不容易消化等。

如何确诊慢性萎缩性胃炎

定期的胃镜检查与适宜的胃部病理诊断是慢性萎缩性胃炎诊断的黄金标准,两者需互相配合,内镜发现线索,病理“顺藤摸瓜”,揭示“真相”。若是在内镜下见到红白相间,以白为主的胃黏膜,平坦光滑,血管清晰可见,不要焦虑,要积极、主动地配合医生开展相关检查。病理活检提示固有腺体萎缩或肠化,即可诊断为慢性萎缩性胃炎,但需多处活检评

估萎缩范围和程度来确定治疗方案与药物剂量。

发现了慢性萎缩性胃炎该怎么办

前往医院的消化内科或脾胃病科挂号预约就诊!

临床上主要采用药物治疗、饮食调理和生活方式改变等综合措施来治疗慢性萎缩性胃炎。其中药物治疗是慢性萎缩性胃炎最主要的治疗方法,若患者Hp结果阳性,需先服用半月四联进行杀菌,停药一月后复查C13或C14呼气试验,结果转阴后再予其他药物调理机体状态。治疗一段时间后复查胃镜观察疗效并及时调整方案。

慢性萎缩性胃炎,中医如何治疗

辨证论治是中医药发挥疗效的关键。医家根据慢性萎缩性胃炎的病因病机及症脉特点,总结出不同证型,四诊合参,辨证施治,遣方用药。中医疗法中针刺、艾灸、穴位贴敷等亦常用于慢性萎缩性胃炎的治疗,通过调节人体气血阴阳,调动机体免

疫,以发挥治疗作用,体现中医整体治疗观。当然,一定要有中医师资格证的专家为您量身定制适合您体质的处方,如此方能达到符合预期的疗效。

慢性萎缩性胃炎患者,平时生活中该注意些什么呢

胃病靠“养”,养胃重于治胃,俗话说“三分治病,七分养”,饮食有节,起居有常,不妄作劳,如此才能让我们的精神饱满,外来的邪气无法伤害到我们的身体。要达到目的,需要我们平时饮食节制,少食冷食,忌食辛辣油腻等,多食新鲜蔬菜水果,喜欢喝酒、饮茶、咖啡的朋友们,也要记住不能贪杯。保持心情舒畅,乐观心态。若是本就体弱多病,要注意保暖,适当运动,强健体魄,如此方能使自己远离慢性萎缩性胃炎的威胁!

(作者:严子兴 福州市中医院 消化内镜中心科 主任、副主任医师)

福州市卫健委,科研创新团队培育项目:2022-S-wt1)

晚期胃癌也有可能治愈

35岁女性患者张女士,近两个月,体重从90斤暴瘦到68斤。到医院就诊,医生检查发现她已是胃癌晚期。医生给她量身定制了一套治疗方案,包括手术、营养支持、化疗、免疫、靶向等治疗。通过一段时间综合治疗,张女士的病情终于得到了一定控制,体重也逐渐恢复到96斤。

胃癌是我国最常见的癌症之一,也是我国癌症死亡率第二高的癌症,我国大部分患者就诊时就已经是胃癌中晚期,部分病人可以从综合治疗中获益,甚至治疗后发现肿瘤完全消退,取得较好治疗效果。但是其中某些分化较差的胃癌,短时间内会从早期发展为晚期,即使后续手术、化疗等治疗,生存期也较短。而早期胃癌总体治疗效果较好。胃癌的预防需要大众增强健康意识,向大家科普胃癌基本知识也是有必要的。

胃癌的定义与成因

胃癌是指发生在胃部的恶

性肿瘤。某些因素的作用下,胃黏膜正常细胞会发生基因突变,失去正常的生长和分化控制,最终演变为恶性肿瘤。主要因素包括:

(1)幽门螺旋杆菌感染。有研究表明,幽门螺旋杆菌感染是引起胃癌的主要原因。

(2)饮食因素。长期食用腌制、烟熏、煎炸等加工食品,以及缺乏新鲜蔬菜水果,都会增加胃癌的发病风险。

(3)吸烟和酗酒。

(4)家族遗传因素。有研究发现,一些人存在着遗传性易感基因,更容易发生胃癌。

(5)慢性胃炎。长期存在的慢性胃炎,尤其是肠化生胃炎,会增加胃黏膜细胞癌变的概率。

(6)胃手术史。既往因其他疾病而接受过胃部手术,也可能增加日后发生胃癌的风险。

胃癌的症状与诊断

胃癌的早期症状往往比较隐蔽,很容易被忽视。随着病情的发展,出现的症状也会逐步加

重。以下是胃癌常见的临床表现:

(1)上腹部不适或疼痛。患者可感到上腹部隐痛、胀满、灼热等不适感。

(2)早饱感、食欲下降和体重下降。由于肿瘤占据胃腔,影响胃的容量和蠕动功能,常造成患者进食量减少、较易感到饱胀。

(3)恶心呕吐。

(4)消化不良和胃酸增多。

(5)消化道出血、贫血。

(6)吞咽困难。

当出现上述症状时,应及时就医接受相关检查。目前,胃癌诊断的主要检查手段包括:胃镜检查,可以直接观察胃黏膜情况,并采取活检进行病理学检查;此外还包括上消化道造影检查、血液肿瘤标志物检查、CT/MRI/PET CT检查等。

综上所述,胃癌的早期症状隐藏性强,容易被忽视。一旦出现相关症状,应及时就医进行全

面检查,以便尽早发现和治疗。

预防胃癌,关键在于养成良好的生活习惯,积极采取以下措施:

(1)戒除烟酒。(2)合理膳食。多食用新鲜蔬果,少食用腌制、烟熏、煎炸等加工食品。(3)定期体检。(4)预防幽门螺旋杆菌感染。

一旦确诊为胃癌,需要根据具体情况采取以下综合治疗措施:

手术治疗是胃癌治疗的主要手段,此外还包括放疗、靶向治疗、免疫治疗等。综合疗法即将手术、放疗、靶向治疗等多种手段有机结合,是目前胃癌治疗的主要模式。这种多学科协作的综合治疗方案,可以最大限度提高疗效,改善预后。

总之,预防和治疗胃癌需要多方共同努力。大家要养成良好的生活习惯,定期体检筛查。

(作者:杨常顺 福建省立医院 胃肠外科 主治医师)