

8
生育关怀

晋江市计生协 “三个一”推动青春健康教育落地见效

□本报记者 陈敏

通讯员 丁雪 周达

泉州晋江市计生协坚持运用“三个一”工作法,即下好“一盘棋”、织密“一张网”、上好“一堂课”,高质量推进青春健康教育工作落地见效。

下好“一盘棋”。主动与卫健局、教育局、团市委、妇联、高教中心等部门建立青春健康工作联动机制,适时召开青春健康工作联席会议,共谋工作发展。联合市卫健局、教育局和泉州市高教发展中心,下发《关于举办2024年晋江市青春健康教育系列活动的通知》,在全市三所高校和四所职校开展青春健康教育知识网络有奖竞答、同伴教育主持人比赛、文创设计大赛、短视频创作大赛和主题班会等系列活动,倡导积极向上的青春理念和文明健康的生活方式,培树新型婚育文化观念,活动覆盖2万多



▲2024年晋江市青春健康教育系列活动总结表彰大会暨青春健康教育主持人大赛决赛现场

名青年学生,有力促进学生们身心健康和全面发展。举办大学生青春健康教育心理健康活动、摄影大赛等18项趣味游戏和活动赛事,吸引数千名在校学生积极参与。印发并推广《青春健康教育宣传手册》《防狼25招、自我防护不愁》《实现心理健康、获得幸福时光》问题解答及知识手册3万册。

织密“一张网”。自2006年起,依托市中小學生劳动技术教育基地开展试点工作,2010年项目进一步拓展至全市中学(包括职业中专学校),2014年在试点小学开展少年儿童生命健康关怀项目,为10岁以上的少年儿童普及青春期基础知识;2015年指导平山中学编写青春健康校本教材,并开设校本课程,同时逐

步推广至其他学校;2016—2017年分别在晋江华侨职校和泉州轻工学院成立青春健康教育同伴社,探索青春健康教育新途径。目前,晋江市计生协青春健康教育已覆盖小学中高年级、中学、职业学校以及高等学校,形成了一个全面覆盖的教育网络,为晋江市青少年的健康成长提供有力支持。

上好“一堂课”。将青春健康教育定为2024年度党建“一堂好课”项目,同时扶持建设青春健康项目特色街道,依托中小学、社区党群服务中心和家庭健康驿站等,开展“聆听一堂好课、赠送一本好书、开展一场活动、举办一次培训”活动。联合泉州计生协开展向阳花公益讲堂,邀请专业师资在15所中学为4000多名学生家长举办青春健康讲座。举办单身青年CITYWALK联谊活动,将青春健康和文旅元素与联谊活动相结合,受到参与者好评。



三元区计生协青春健康“沟通之道”家长培训走进社区,助力家长掌握亲子沟通技巧

□本报记者 陈敏 通讯员 张英誉

近年来,三明市三元区计生协在辖区学校、街道社区建立青春健康俱乐部,积极推进青春健康教育进校园、进村(居),促进青少年健康成长。

多部门联动推进。三元区计生协联合区卫健局、区教育局、团区委、区妇联等部门,共同建立联席会议制度,出台《关于进一步加强“生育关怀-青春健康教育进校园、进村(居)”活动的通知》,并于2016年7月正式启动了该项目。区卫健局、计生协作为牵头单位,引领抓实青春健康教育工作,组织青春健康教育师资培训,指导有条件的中小学校、村(居)因地制宜建立青春健康俱乐部或培训平台,按照计划定期开展活动。联席会成员单位区教育局通过学校组织开展以成长之道为主题的青春人生技能培训,团区委建立一支热心服务青春健康教育活动的青年志愿者队伍,区妇联把青春健康教育作为家庭教育工作的重要内容,在全区营造浓厚的青春健康教育社会氛围。

构建全方位青春健康支持体系。富兴堡街道整合街道综合文化服务站,建立了一个室内面积近900平方米的青春健康俱乐部,围绕青

三元区计生协
青春健康教育“入园下乡”

少年心理疏导、性健康教育、行为养成、人格塑造以及家庭文化建设等关键领域,深入开展“沟通之道”家长培训活动,并逐步形成了针对性、互动性和实效性较强的青春健康工作模式。在三明学院心理健康教育中心建立高校青春健康俱乐部,为学生提供个性化心理辅导。中小学校和村(居)心理咨询室做到“五有”:即有温馨的交流场所、有专职或兼职的心理辅导老师、有专门的咨询电话和信箱、有完整的咨询记录、有严格的保密制度。有条件的学校在校园心理健康网络交流平台开展网上QQ在线交流咨询、微信群内咨询等服务,对学生青春期心理存在的共性问题,咨询老师及时提出解决方案,做到疏理一个、引导一片。

深化青春健康主题活动。2019年,制定印发《关于开展校园“六个一”系列活动进一步深化推进青春健康教育的通知》,内容包括:每学期各班开展一次青春健康主题班会,每学期各年段举办一次青春健康知识讲座,每学期每个学生阅读一本青春健康教育书籍,每年度各校开展一次青春健康知识竞赛,每年度各校举办一次学生成长之道培训,每年度各校举办一次青春健康知识图片巡回展。

福鼎市计生协
凝聚合力共绘青春健康“同心圆”

□本报记者 陈敏

近年来,宁德福鼎市计生协不断探索青春期健康教育新模式,凝聚多方合力,共同绘就青春健康“同心圆”。

今年1月,福鼎市计生协联合市宣传部、市教育局等部门组织召开中小学青春健康教育工作协调会,积极参与谋划全市中小学青春健康工作,将青春健康教育

讨,积极统筹协调资源,就存在问题给予及时协调解决,进一步加大青春健康工作推进力度,确保青春健康工作顺利开展。

积极开展青春健康进校园、进社区活动,在全市20多所学校开展青春健康“成长之道”“沟通之道”课程累计246课时。邀请国家级青春健康师资五个社区开展“青春健康——家长沟通之



福鼎市计生协“立德树人 从家出发”家庭公益讲座走进福鼎二中

内容融入福鼎市未成年人心理健康辅导站的咨询服务、公益巡讲等工作中,今年以来,一对一咨询130余人次,公益巡讲10场次,服务500余人次。9月,与市教育局、市妇联、市关工委联合下发《关于开展2024年秋季福鼎市“立德树人 从家出发”家庭教育公益讲座进校园、进社区活动的通知》,将青春健康教育相关内容纳入讲座预约课题清单,截至目前已开展家庭教育公益讲座28场,服务3300余人次。联合市教育局、乡镇计生协有关领导深入10余所学校,实地察看青春健康工作运作环境、阵地设施设备等情况,全面掌握学校存在的困难和问题,并邀请青春健康师资共同深入探

道”主题讲座,为家长们提供科学的青春期性与生殖健康知识,提升亲子沟通技能。与市文明办、新时代文明实践站、社区、学校等联合开展青春健康教育活动,为青少年健康成长保驾护航。在四个青春健康教育基地累计开展青春健康“成长之道”学生讲座95场,服务16000余人次;开展青春健康“沟通之道”家长培训30场,服务5000余人次。开展青春健康宣传活动10余场,免费派送《青春期亲子沟通指南》《中学生性健康教育辅助读本》,分发青春期健康知识折页等宣传材料和宣传品3000多份,在全社会营造关注和支持青春健康教育的良好氛围。