

国家级优秀案例 三明市中西医结合医院上榜

防管教治并重,守护全民健康

日前,国家卫生健康委发布2024年健康促进医院优秀案例名单,共有51个全国健康促进医院优秀案例,福建有两家医院申报的案例在列。其中,三明市中西医结合医院申报的《防管教治并重,守护全民健康》获得“优化健康服务主题”优秀案例。

该案例主要介绍了该院“防”“管”“教”“治”并重,推进“两师两中心”建设,开展全生命周期的健康管理。

据了解,这方面的经验做法也助力该院获国家卫健委表彰为“全国卫生健康系统先进集体”。

作为一家中西医结合的地市级医院,该院在“防、管、教、治”并重方面,有哪些创新做法值得借鉴?让我们一探究竟。

01 将五运六气数据化 创新构建疾病风险预警智能平台

该院把关口前移,开展院前健康管理,将健康管理 with 特色体检服务、中医治未病特色、慢病筛查、疫苗处方结合,既具有针对性,对亚健康人群、疾病人群进行个性化的健康防护,又发挥了中医特色。

其中,值得一提的是,该院把



中医“治未病”理念融入到健康管理,将中医五运六气的系统理论与数学模型相结合,探索运气信息与五脏病发病的规律,在三明市创新构建“基于五运六气理论脏腑疾病风险预警”智能平台,充分发挥中医系统优势。

02 一病多方、六病共管…… 让健康管理管到全程、全民

在健康管理方面,依托全民健康管理软件完善患者信息,结合患者情况开具包括常规医疗处方、运动处方、饮食处方、睡眠处方、心理处方等在内的一病多方,对患者从入院初始、住院期间、即将出院到出院后形成闭环管理,提高患者的复诊率和黏合度、满意度。

官方通报显示,在全省二级以上公立医院第三方调查中,该院患

者满意度的排名从2017年全省158名跃升到2023年全省第1名。

此外,该院还参与中国工程院院士宁光牵头在三明开展的“六病共管”、福建省卫健委糖尿病“三师共管”中西医协同诊疗模式,

同时与北京安贞医院著名心脑血管病专家张勤奕教授的缺血性脑卒中、心梗后健康管理等医防融合项目相结合,对脑梗、心梗、肿瘤、慢阻肺等重点慢性病开展从筛查、诊疗到康复管理的全流程管理,可有效防止二次心梗和脑梗的发生。

03 首创“点餐式”宣教模式 让科普精准“到家”

近年来,该院组建了一个医防融合健康科普讲师团,让疾控专家、医院专科医生“变身”科普讲师,制作相关专业的健康宣教课件,形成宣教“菜单”,采用“点餐式”授课新模式,主动对接社区、机关、企业、事业单位、学校,开展送教上门等宣教活动,做到精准科普。

此外,在提高医疗技术水平方

面,该院与中国中医科学院广安门医院、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院等高水平医院合作共建,通过专家驻点帮扶,引进名医名家,建立名医工作室,加大专家资源下沉,把优质医疗服务送到百姓家门口。



“我院于2017年在三明市率先启动‘两师两中心’建设,着手创建‘全民健康管理示范医院’,2019年成为三明市医防融合首批试点单位,也在我省率先开展疾病与健康管理工作……经过多年不断实践、不断探索,在健康教育和健康促进方面,成效显著。”院方表示,下一步,医院将持续探索健康管理新模式,以全民健康管理推动医院高质量发展,更好地助力三明医改,满足人民群众的健康需求。

(邓剑云)

福建卫生报

倡导全民健康生活方式

公益广告

科学食养 健康成长



良好饮食行为 促进长期健康
积极身体活动 保持身心健康

小份多样 保持合理 膳食结构

辨证施食 因人因时 因地制宜

定期监测 科学指导 体重管理

多方合作 创造社会 支持环境

儿童青少年肥胖 食养原则和建议