

线上问药

《线上问药 智媒惠民》健康科普栏目



司美格鲁肽能一针“躺瘦”吗

□本报记者 林颖

此前,广受关注的减重版司美格鲁肽注射液(诺和盈)正式上市,它真如大家所愿,能一针“躺瘦”吗?

司美格鲁肽诞生之初并不是奔着减肥来的,它的“主业”是一款降糖药。由于司美格鲁肽的作用机制能抑制食欲、延缓胃排空、增加饱腹感,所以内分泌医生在临床使用过程中,发现它除了能控糖外,还能减少患者的食物摄入和体重。它也因此延展出减肥的“副业”,受到瘦身人群青睐。

“正因如此,在临床上我们可以看到两个版本的司美格鲁肽,一种是‘降糖版’,一种是‘减重版’。”福州大学附属省立医院内分泌与代谢病医学中心减重门诊主治医师蔡梁椿博士说,“两种司美格鲁肽都是一周注射一次,但‘减重版’适用于体重管理,需长期注射52周以上,有部分人群在注射后可能遇到平台期,部分患者会出现停药后体重反弹,例如在停药后1年,体重反弹幅度可达减少体重的50%~70%。”

目前,国际上常用BMI

[(Body Mass Index,身体质量指数,BMI=体重(kg)÷身高的平方(m²)]来衡量人体胖瘦程度,只有BMI高于某些数值,才需要借助药物减肥。司美格鲁肽虽然能减重,但并不适用于所有减肥人群,它适用于BMI≥30kg/m²(肥胖),或≥27kg/m²(超重)且存在至少一种体重相关合并症,例如高血糖、高血压、血脂异常、阻塞性睡眠呼吸暂停或心血管疾病等。

“肥胖的原因多种多样,如因疾病导致的继发性肥胖,我们需要做的是治疗疾病本身,而不是简单服用减肥药。因此,在减肥瘦身前,务必要先前往减重门诊做好评估,明确肥胖原因,是否适用人群,切勿盲目跟风购药。”蔡梁椿博士说。

此外,司美格鲁肽在临床使用上有严格禁忌症,如急性胰腺炎个人既往病史、甲状腺髓样癌个人既往病史或家族史、2型多发性内分泌肿瘤综合征患者(MEN2)、有严重胃肠道反应的患者,以及儿童和青少年(18岁以下),都是限制使用人群。

服用降压药会出现耳鸣吗

□本报记者 朱晓洁

福建医科大学附属协和医院药理学部吴雪梅主任药师介绍,降压药主要是通过扩张血管、降低血压等作用,达到治疗疾病的目的,很少会导致耳鸣,高血压患者出现耳鸣的原因多种多样,主要包括药物因素、血压控制不佳、耳部疾病、药物相互作用以及其他疾病的影响。

血压控制不佳是导致耳鸣的一个重要因素。如果降压药的剂量不够,血压可能依然维持在较高水平,这会刺激耳部血管,进而引发耳鸣、头晕等症状。

某些降压药物,如非洛地平缓释片、卡托普利片等,在服用后可能会刺激神经系统,导致耳鸣、听力下降等症状。这通常发生在开始服用药物或调整药物剂量时。另一方面,降压药物使血压降低过快或过低,也可能导致耳鸣,因为血压过低会使耳蜗内血流减少。因

此,保持血压稳定是避免耳鸣的关键。

耳部疾病本身也可能加重耳鸣的症状。高血压患者如果同时患有心律失常、颈椎病等其他疾病,也可能因药物作用而出现耳鸣。

不同个体对药物的反应存在差异,服用降压药之后出现耳鸣,不应该简单地将二者直接联系起来。吴雪梅建议,如果是因为高血压引发的耳鸣,患者应及早就医,以便医生评估是否需要调整药物剂量或更换其他类型的降压药物。

除了自我调节,患者还可以在医生的指导下使用一些药物来减轻耳鸣症状。例如,甲钴胺胶囊、谷维素片、维生素B₁片等药物对耳鸣有一定的缓解作用。然而,在使用这些药物时,患者应遵医嘱,避免自行用药或改变剂量,以免影响治疗效果。

“线上问药”小程序问&答



陆玉霞 福州大学附属省立医院药理学部 主任药师

小程序值班时间:周一 14:30—17:30

问:肾不好,在吃复方α-酮酸片,是饭后马上吃,还是要饭后半小时吃?服用期间不能吃哪些食物?

答:宜在用餐时一起服用,这样可以使其充分吸收并转化为相应的氨基酸。服药期间应配合低蛋白饮食(即减少瘦肉、蛋类、豆制品及牛奶的摄入)。此外,要注意定期监测血钙水平,极小部分患者可能会发生高钙血症。



郑键 福建医科大学附属第一医院药理学部 药师

小程序值班时间:周二 8:00—12:00、14:30—17:30

问:眼睛长麦粒肿,涂完红霉素眼膏还能再滴左氧氟沙星眼药水吗?

答:睑腺炎(俗称麦粒肿)是一种在眼睑处发现的急性细菌感染。通常使用大环内酯抗生素,如红霉素眼膏,其还具有润滑的额外好处。左氧氟沙星滴眼液属于喹诺酮抗生素。不推荐同时使用两种局部外用抗生素。若肿胀明显并对角膜造成压力,可短期使用局部类固醇,如地塞米松滴眼液。两种眼用药物应间隔10分钟,先用滴眼液再用眼膏。



方剑英 莆田学院附属医院药理学部 副主任药师

小程序值班时间:周三 14:30—17:30

问:甲亢吃甲巯咪唑过敏了怎么办?可以同步吃抗过敏药吗?

答:甲亢患者在使用甲巯咪唑时出现过敏反应,应暂停该药并及时就医。如为轻微、散在的皮疹可考虑继续使用甲巯咪唑,并联用氯雷他定或西替利嗪等抗

过敏药物治疗;如皮疹治疗效果不佳,在密切监测下换用另一种抗甲状腺药物如丙基硫氧嘧啶(PTU),同时联用抗过敏药物;如皮疹进一步加重或发生剥脱性皮炎等严重的皮肤过敏反应,应停用抗甲状腺药物,改为碘-131或手术治疗。



林云梅 福州大学附属省立医院药理学部 主管中药师

小程序值班时间:周四 8:00—12:00、14:30—17:30

问:胃复春吃了有点上火,牙龈肿,服用胃复春后可以喝金线莲泡的水吗,还有替硝唑和阿莫西林能一起吃吗?

答:金线莲味甘性凉,不适于脾胃虚寒者。胃复春是具有健脾益气的功效,但服用后上火,牙龈肿,说明不太合适你的体质,建议及时就医调整用药,不要擅自联合用药。牙龈肿也有可能是其他原因引起的,请到正规牙科门诊诊疗,是否使用阿莫西林与替硝唑,请遵医嘱。



邹楚燕 福州大学附属省立医院药理学部 主管药师

小程序值班时间:周五 8:00—12:00

问:降压药有哪种含在舌头底下跟吞咽的,这两种有什么区别?

答:降压药常用的服药方式有舌下含服和口服。舌下含服:药物直接通过舌下血管吸收,2~5分钟起效,对急救有重要意义;口服:药物在胃肠道被吸收进入血液,这种吸收过程受到胃肠道和肝脏代谢的影响,因此药物的作用可能会减少和延迟。尽管舌下含服起效迅速,也不应随意选择这种服药方式,因为血压短时间内大幅度降低,可能导致严重的不良反应,建议在医生的指导下使用。

当你日常用药有疑问时,可以进入“线上问药”小程序,在线预约,1v1免费咨询三甲医院药师。

