

男童为何一到学校就说不出口话

专家提醒:警惕选择性缄默症

□本报记者 张鸿鹏
通讯员 曾婧琦

今年6岁的小明是一名一年级学生,平时乖巧听话,虽然有些胆小,但学习成绩不错,是邻居口中别人家的乖孩子。最近一个多月,老师突然反映,小明在学校说不出话了,只会一边发出呀呀声音,一边用手比划,写字也写得歪歪扭扭,学习成绩直线下降。但他妈妈却说孩子回到家里说话都挺正常的呀,只是最近家长工作忙,没怎么关注孩子在学校的状况了。

这是怎么回事呢?

妈妈心急如焚,来到福建医科大学附属第二医院海院区儿童发育行为及学习困难门诊就诊。经过儿科、眼科、耳鼻喉科、康复科及心理专科医生们多方会诊检查,考虑孩子是得了“选择性缄默症”。

另外,发现孩子还有近视和散光。经过治疗和训练1个多月,孩子终于在外人面前慢慢地能开口说话了。经过医生护士了解,才发现原来孩子由于视力不好,看不清黑板,又经常被同学欺负,就不敢说话了。

据了解,“选择性缄默症”是指言语器官无器质性病变、智力正常、并已经获得了语言功能的儿童,在某些精神因素的影响下,表现出顽固的沉默不语现象。

福医二院儿科门诊副主任医师林良烽表示,此症被认为是小儿神经官能症的一种特殊形式。患儿在家中往往能正常主动说话,但在学校“拒绝”同老师或同学说话。多在3~5岁起病,女孩比较多见。

随着社会压力增加、社会矛盾

增多、社会流动性加大、家庭问题和家庭矛盾增多,导致“选择性缄默症”有增多趋势。林良烽介绍,该病准确诊断需要一个全面的检查评估,包括神经系统检查、精神心理检查、听力检查、社会交流能力检查、学习能力检查、语言和言语检查以及各种相关的检查如脑电图、头颅影像学等,才能诊断。治疗比较麻烦,但多数患儿可治愈。未经治疗的患儿可能长期保持缄默,直到青年初期。有的可影响语言表达和人际交往能力。

目前,不少家长因为工作等原因,常常只关心孩子饮食,忽略了对孩子心理的关爱,甚至用一部手机代替交流,任凭孩子不停玩游戏,从而导致视力下降或抽动障碍、孤独症等发育行为或懦弱、偏执、躁狂等心理问题。



记者视线

□本报记者 张帅
通讯员 张世杰

在近视矫正手术领域,一名资深医生每年能为成千上万位患者施行手术,而每位患者最终都会选定一名他们信任的手术医生。

“20年前我的手术方案就是你定的,现在我女儿的也交给你定。”在东南眼科医院业务副院长、近视诊疗专科主任陈军

跨越二十年的信任



穿袜子or放飞双脚 冬日晚上睡觉怎么选

的人来说,穿袜子可以帮助保持脚部温暖,提高睡眠质量。

2. 改善血液循环:对于某些人来说,穿袜子可以改善脚部的血液循环,尤其是在寒冷的环境中。

3. 减少脚部干燥:在干燥的冬季,穿袜子可以减少脚部皮肤干燥和裂纹。

4. 减少脚部不适:对于有脚部疼痛或不适的人来说,穿袜子可以提供额外的舒适感。

5. 预防脚部受伤:在睡觉时,穿袜子可以减少脚部与床单或被褥之间的摩擦,减少受伤的可能性。

但如果是湿热体质或特禀体质,不建议穿袜子:

1. 过热:对于容易出汗或体温调节不佳的人来说,穿袜子可能会导致过热,影响睡眠质量。

2. 限制血液循环:过紧的袜子可能会限制血液循环,导致脚部肿胀。

3. 皮肤问题:穿袜子可能会导致脚部出汗过多,增加真菌感染的风险。

4. 不适感:有些人可能觉得穿袜子睡觉不舒服,影响睡眠。

5. 过敏反应:对于对某些材料过敏的人来说,穿袜子可能会引起皮肤刺激或过敏反应。

袜子的材质

建议选择纯棉或羊毛这类轻便透气的袜子

要注意袜子不宜过紧,脚脖子勒太紧了,会限制血液循环,导致脚肿胀。

冬季穿衣这几处地方特别要注意保暖

冬季穿衣,在福州这样气候多变的地方尤为讲究,中医对此有何建议呢?

王洋副教授表示,如今冬至已过,中医有“冬至一阳生”之说,意指尽管此时天气极寒,但阳气已开始回升。然而,人体阳气尚弱,易受风寒侵袭。福州的冬季,早晚寒冷,中午则相对温暖,因此,穿衣保暖的关键在于几个部分:

首先,衣物应选择轻便且保暖的材质;

其次,颈后部的大椎穴区域需特别注意保暖。大椎穴位于第7颈椎棘突下凹陷中,后正中线上,为阳气汇聚的地方,若受寒邪侵袭,易影响身体的门户健康。因此,可以围一条围巾,相当于多穿了半件衣服,为上半身提供了额外的保暖。

此外,双脚和双足也需保暖,因为“寒从足下生”。可以选择佩戴护膝来保护膝关节,这在一定程度上也为膝盖提供了双重保暖。

腰部同样怕冷,晚上睡觉时若被子未盖好,第二天可能会感到腰痛。因此,对于经常腰痛的人来说,使用暖腰贴或暖宝宝等保暖产品,确实能带来舒适感,但要注意睡觉时不能持续使用,以免低温烫伤。

除了穿衣注意这几个地方外,冬季晒背也是补阳气的好方法,尤其是早上9点前和下午4点后,阳光相对温和,当然不需要纠结于时间,只要看到有阳光且足够热,都可以到空旷的地方,晒一晒后背,仅需要15~20分钟,可以感受阳光带来的温暖与舒适,补充能量,愉悦心情。

的诊室里,49岁的谢女士和陈军热络地攀谈着。2004年,她在陈军手上接受了近视激光矫正。如今,她又带着女儿前来摘镜。

谢女士回忆,当年她左右眼分别有300度和500度近视,看了医院和医生的介绍,便找到了陈军,很快制定了手术方案并接受了手术。

20年来,谢女士不仅视力保持得很好,还和陈军成了好朋友。

当年谢女士接受近视矫正手术时,近视激光手术还是新技术,手术方式也相对单一。20多年来,东南眼科医院陆续引进和应用了准分子激光、半飞秒激光、全飞秒激光、波导地形图个体化、全光塑激光、后房型人工晶体植入、角膜胶原交联加固等手术设备和技术,这些都是由陈军牵头考察引进并率先应用的。

“二十年了,还是觉得找陈军副院长靠谱。”谢女士认为,比起先进的手术设备,医生的经验积累和沉淀更重要。

2024年的最后一天,谢女士带着女儿来找陈军进行术后复查。曾经高度近视的女儿,术后视力已经稳定在1.0。这也算是她送给女儿的一份特殊的新年礼物。



□本报记者 朱晓洁

随着寒风飕飕地吹起,是不是每晚都要问:今晚,我是要让小脚丫自由飞翔呢?还是该给它们穿上软绵绵的袜子,来个温柔包裹,暖意融融到天明?

咱们就和福建卫生报健康大使、福建中医药大学国医堂中医内科王洋副教授一起,来一场深度探讨,看看冬天睡觉这袜子到底是穿还是不穿,毕竟,关乎睡眠质量的大事,怎能马虎对待呢?

穿与不穿

主要取决于个人需求和舒适度

是否穿袜子睡觉应该根据个人的需求和舒适度来决定,最终目的是为了保暖以提升自身的睡眠质量。王洋副教授建议:

有以下五种需求的人群,建议晚上睡觉时穿袜子:

1. 保暖:对于脚部容易感到冷