

看到成绩 也要看到孩子

■指导专家 国家二级心理咨询师 郑建明



□本报记者 刘伟芳

又一个学期结束了,卡卡也和每一对父母一样,比娃还紧张成绩。

成绩好意味着能过个好年了。考不好,即使没有“竹笋炒肉丝”,也要把各个辅导班安排起来。

在主流的教育观里,孩子的学习成绩往往是用来衡量其是否成功、是否优秀的重要标准。但时代变了,卡卡也有一些心里话不吐不快。

高分不“捧”,低分不“棒” 别把孩子当作你的续篇

“就读一个书还读成这样,以后能做什么?”

“我怎么生了你这么一个蠢孩子?”

……

这样的话你是不是也常说,但这除了宣泄你自己的情绪外,只会让孩子更加厌恶学习。在成绩这件事上,很多时候,家长比孩子本身更在意更焦虑。

孩子在考试中取得不错的成绩,家长适当表扬孩子的同时,也应当引导孩子,避免孩子变得骄傲自满。对于那些考试成绩相对较差的孩子,家长也不要直接棍棒伺候或恶语相向。

家长过于看重孩子的考试成绩,往往是因为把自己的成就、面子依附于孩子的优秀,这样只会给孩子带来巨大的心理压力,自己也常常处于焦虑之中。

每个人都有自己的人生剧本,孩子不是父母的续集。

更重要的是,成绩只是一种量化的考核指标。不等于能力,更不预示着将来的能力发展。

对孩子而言,每次考试都是宝贵的发现问题的机会。不管成绩优异与否,应注重强调努力和过程。对于孩子的进步,及时地表扬能够帮助他们建立自信。挫折并不可怕,怕的是孩子不知如何应对、如何化解自己的不良情绪。

当然,这并不是说孩子的成绩不重要,相反,如果你总是说“考不好没关系,成绩不重要”,可能不仅不会保护到孩子的自尊心,还会让孩子觉得自己的努力没有价值,成功也不重要。分数固然重要,但比分数更重要的是对待分数的态度。



没有所谓的“烂尾” 要相信每个孩子都有花期

现在流行一个词叫“烂尾娃”。即卷到最后看到工程无法竣工,发现孩子达不到自己的预期,就称自家有个“烂尾娃”,细究起来还真是这么回事。

孩子小,家长充满希望,一点点聪明的表现就让家长感觉自己生了个天才,将来肯定出类拔萃。时间流逝,孩子越来越归于平凡,最后泯然于众人。

但平凡就是“烂尾”了吗?未必!世界上绝大多数的人都是普通人。以前,大家都觉得成绩好才能上名校,名校毕业才能找好工作,有了好工作就会有好家庭。

但高学历并不一定带来光鲜

亮丽的人生,名校毕业生可能淹没在人群……

同样的,“差生”也有自己的优点,能够拥有精彩的生活。2024年《喜剧之王单口季》的冠军——付航,高考总分245,只能上普通大专;毕业后,做过会所前台、大堂保安、接线客服、外语导游,还组过乐队。但现在的他,站在舞台上,用“Passion”带给无数人力量。

其实,付航的爸妈也“卷”过娃,语文、武术、英语、小号……报了不少班。但当父母意识到孩子不是这块料后,爸爸没有放弃他,也没有强迫他优秀,而是告诉他:“永远不要听爸爸的,你要大胆地

去做你爸从来没有做过的事,爸爸永远支持你。”

无疑,正是爸爸无条件的尊重、信任和接纳,保护了付航蓬勃的生命力和创造力。

“深红浅碧不同色”,每个孩子都是有差异的。梁晓声在《人间世》里说得好:“孩子若是平凡之辈,那就承欢膝下;若是出类拔萃,那就让其展翅高飞。”



无论资质如何
只要努力勤劳善良
每个人都能找到自己的位置
发挥自己的才能

不同的花
有着不同的绽放季节
相信孩子们
会迎来自己的花期