

# 春节大扫除 小心使用清洗剂

春节将至,不少人开始进行大扫除。但在家中使用清洗剂时,要特别小心。

1月6日,泉州钟先生在清理陶瓷上的陶瓷花纸时,用手拿棉签去触碰氢氟酸。虽然戴了两层工业布手套,但由于没有戴专业的橡胶手套,氢氟酸渗透到布手套里,导致手指被灼伤,后期治疗可能要持续一两个月。

## 氢氟酸 有多危险

氢氟酸是氟化氢气体的水溶液,外观清澈,为无色透明有刺激性气味的发烟液体,有剧毒,其被称为“弱酸”,就像醋酸或碳酸一样,但与醋酸或碳酸不同的是,它具有极强的腐蚀性,能强烈地腐蚀金属、玻璃和含硅的物体,甚至侵



蚀人体坚硬的骨骼,可以说是可怕的“化骨水”。

医生提醒,许多清洁剂都含有强酸强碱成分,使用时需要注意防护措施。做清扫工作前,应戴上清洁用的手套保护双手,避免让手直接接触清洁剂;要戴上口罩,避免吸入灰尘,保护呼吸道;眼睛敏感的人,戴上护目镜,避免眼睛受异物、灰尘的影响。

## 年末大扫除 需要注意哪些地方

清洁剂各有不同功效,千万不要以为混合一起就能效果加倍,严重的情况可能产生有毒气体,或是喷出造成灼伤、接触造成过敏。

## 洁厕灵+84 消毒液=氯气中毒

氯气是一种有毒气体,具有异臭和强烈的刺激性,由食道进入人体的氯气,会使人恶心、呕吐、胸口疼痛和腹泻。因此,清洁卫生间的时候,84消毒液和洁厕灵一定不要一起使用。

如果清洁后再用84消毒液消毒的话,一定要间隔半小时以上。

## 84 消毒液+洗衣液=产生有毒物质

洗衣液和84消毒液混合后,会产生中和反应,既破坏了84消毒液的消毒效果,又导致洗衣液中的有效成分降低。

有些洗衣液中的成分,还会和84消毒液发生反应,产生有毒物质。因此,最好将84消毒液和洗衣液分开使用。

## 洗洁精+洁厕灵=清洁效果减弱

洗洁精是碱性清洁剂,用来清洁油脂性污垢;洁厕灵含有盐酸,是酸性清洁剂,用来清洁卫生间的碱性污垢。二者混合,会发生中和反应,变成盐和水,清洁效果会大打折扣。

### 特别提醒

家居空气无需消毒、无需消毒、无需消毒! 加强通风换气即可。

不要往室内空气中喷洒酒精,不要对室内物体表面进行大面积喷洒酒精,也不要网上购买“喷雾消毒剂”用于空气消毒。

一方面,酒精喷洒到空中,如

果遇到热源、火星,很容易引发火灾或爆炸;另一方面,小颗粒的消毒剂液滴悬浮在空气中,也容易被人体吸入,引起呼吸道不适。

## 消毒剂浓度越高越有效吗

消毒剂种类繁多,家庭常用到的两种主要是醇类消毒剂和含氯消毒剂。专家提醒,购买应通过正规渠道,使用消毒剂前要仔细阅读产品使用说明书,消毒时保证消毒浓度、消毒作用时间和消毒剂的用量。

但消毒剂并非浓度越高越有效,浓度过高会带来一定安全问题。

比如,消毒用75%酒精,而95%的酒精会使病毒、细菌表面的蛋白瞬间凝固形成一层“防护壳”,使酒精难以进入病菌内部,反而达不到消毒效果。含氯消毒剂也应根据说明书的比例配置。

使用消毒剂的过程中要注意避开口鼻,最好佩戴口罩和橡胶手套,防止液体飞溅;配好的消毒剂是有有效期的,过期的消毒剂不建议使用;并且要注意安全存放。

(本报综合广州日报、后浪视频等)

# 年底大扫除 不要吸入霉菌

## 做完卫生后 夫妻双双发烧咳嗽

上个月的一个周末晚上,刘女士想着整理下衣柜,就将床头柜移开,在灯光下,刘女士发现墙面有一大片渗水发霉了。她边和丈夫秦先生清扫边念叨:“十多年了一直没好好清理过,太脏了。”

整理完,夫妻二人洗洗漱漱便睡觉了。当天晚上,刘女士就感觉有些咳嗽、气喘。第二天一早,丈夫也开始咳嗽,夫妻二人的症状越来越严重。

“会不会和打扫了发霉的墙角有关?”警觉的刘女士马上和丈夫一起去了家附近的医院就诊。胸部CT提示肺部有感染,医生就开了左氧氟沙星。

刘女士服用2天后症状非但没有好转,还出现了咳痰、发热,遂再次就诊找了第二个医生看,医生换了一个头孢菌素,但病情依然没有好转。

第三次就医,刘女士找到浙江大学医学院附属邵逸夫医院大运河院区呼吸与危重症医学科就诊时,已经是她和丈夫发病的第



五天了,她甚至出现了胸闷的情况。

该院医生立即安排刘女士住院进行支气管镜检查,果然在支气管灌洗液中找到了曲霉菌菌丝及灌洗液曲霉菌培养阳性,明确为曲霉菌肺炎,经过抗曲霉菌治疗,刘女士的咳嗽等症状很快得到缓解。

刘女士丈夫症状较轻,考虑真菌过敏可能,就开了抗过敏的药,症状也很快就得到了控制。

“当时想着墙面发霉的地方一大片,看着很脏,就仔仔细细清理了一下,没想到居然吸入了曲霉菌,造成咳嗽胸闷。以后打扫一定要小心了。”刘女士说。

马上过年了,家家户户都在准备大扫除,但做卫生时一个细节没注意,很有可能被疾病缠身!

前段时间,杭州的刘女士和丈夫打扫卫生后,同时出现发烧、咳嗽、咳痰等症状,她还因此住进了医院。

## 突然发热咳嗽要小心

医师介绍,霉菌性肺炎是一种不容忽视的肺部疾病,它悄悄地威胁着我们的健康。曲霉菌肺炎的主要症状为发热、咳嗽、喘息、咳痰、咯血、胸痛。如果不能及时诊断,短时间内可出现空洞形成,引发咯血等,可危及生命。

## 霉菌性肺炎 容易盯上这些人群

- 1.免疫力低下的人群是霉菌感染的易感人群,如糖尿病、免疫缺陷、慢阻肺和慢性基础疾病的患者,长期用激素药物,或长期使用糖皮质激素或广谱抗生素的患者等。
- 2.长期在通风不良、环境潮湿、粉尘较多的区域居住或工作,或经常接触发霉的食物及日用品,也容易被霉菌感染。
- 3.免疫力正常,肺部没有

被破坏,但吸入霉菌引起了过敏,出现咳嗽甚至哮喘。

## 尽量戴好口罩

福建气候潮湿,一些通风不良、潮湿的房间、墙角、窗台、浴室,洗衣机内部、空调等位置,都容易滋生霉菌,长时间不用的书籍、地毯也容易滋生霉菌。

## 如何避免霉菌感染

- 1.在怀疑有霉菌污染或粉尘较多的地方戴好口罩,避免与霉菌直接接触,降低空气传播的风险。
- 2.注意个人和环境的清洁卫生,避免接触霉变的食物或物品。
- 3.要保持生活环境的干燥,避免霉菌的出现。
- 4.多运动,提高自身免疫力,保持良好的生活习惯,积极治疗慢性疾病。

(本报综合浙医在线)