

捐献造血干细胞 厦门首个医生配对成功



□本报记者 廖小勇
通讯员 石青青

捐献造血干细胞是一项充满爱心与奉献精神的善举,用“生命种子”为患者带来生的希望。1月8日,厦门大学附属中山医院营养科林立群医生与省外患者骨髓配对成功,捐献340毫升的造血干细胞。据厦门红十字会工作人员介绍,林立群是厦门首个成功配对并成功捐献造血干细胞的医生,她是厦门市第151例造血干细胞捐献者。

据了解,林立群是一位爱心满

满的青年医生,读大学期间,经常参与无偿献血活动,工作后,不忘献血的同时,做义诊,到社区、学校作健康讲座等等。2009年献血时,在看完造血干细胞捐献宣传资料后,本着救死扶伤的初心,她加入中华骨髓库。2013年和2018年,她曾先后两次接到初步配型成功的通知,她都表示同意捐献并积极为捐献做准备。然而两次高配都没通过,无法实现捐献,林医生表示当时有点失落,无法帮助到患者。

经过几年的等待,当她第三次接到初配成功的通知时,林医生的回答依然是:“我愿意!”这次,经过高分辨、体检、复查等环节,林医生终于如愿实现捐献,换个方式挽救生命。她笑着说:“我母亲一直教育我们要心存善良、助人为乐。难得碰上一个异父异母的亲兄弟姐妹,能帮就帮。况且作为一名医生,救死扶伤是分内之事!”

(上接1版)



市民可就近到有相关能力的社区卫生服务中心采样,送到儿童专科院区或本社区检测,便能得到相关检测服务。

“流感午间门诊”

在近期的门急诊中,流感病人也是逐渐增多。为满足流感患者的就诊需求,福建省人民医院于2025年1月10日起特设“流感午间门诊”,由呼吸科、传统内科、儿科等专家坐诊,为患者提供个体化的中西医结合诊疗服务。

诊前检验服务 少等半小时

诊前检验服务,即在医生问诊前,充分利用孩子的候诊时间,完成必要的常规检验。以福建省儿童医院为例,诊前

检验的服务项目包含血常规+超敏C反应蛋白,肺炎支原体RNA检测,甲、乙流核酸检测等项目。

“医院提供的检查项目都是根据当前病原体的流行状况确定并及时进行动态调整,家长挂完号后,可以自主给孩子选择需要做的检验、检查,然后取报告就医。通过诊前检验服务,患儿的人均就医时间缩短了半个小时以上。”福建省儿童医院医务部副主任(主持工作)唐秋雨告诉记者,减少排队等候时间的同时,更快地完成就诊流程也能减少孩子交叉感染的风险。

据了解,除了在医院的自助服务机上现场申请该项服务,今年福建省儿童医院也支持在互联网医院平台申请该操作,家长进入医院的官方公众号即可完成申请,来院直接检查,更加便捷。

(本报综合福州卫生健康、人民日报健康客户端、福建省人民医院等)

公益广告

福建卫生报

倡导全民健康生活方式

“四高”患者该怎么吃、怎么运动?

国家指导原则来了,照着做没错!

饮食

- 1 以植物性食物为主、动物性食物适量的膳食模式
- 2 限制钠的摄入量
- 3 保证新鲜蔬菜和水果摄入量
- 4 减少饱和脂肪酸和胆固醇摄入
- 5 限制饮酒或不饮酒。
- 6 高血压合并多种疾病患者,可采纳相对应疾病饮食指导原则



运动

- 1 坚持有规律地运动
- 2 以有氧运动为主
- 3 适度量力,循序渐进
- 4 加强血压监测
- 5 运动时避免屏气
- 6 运动后要充分放松