

用药有困扰 来“线上问药”

扫码登录福建卫生报
公益药事智慧平台

《线上问药 智媒惠民》健康科普栏目

“线上问药”小程序
问&答**睦玉霞** 福州大学
附属省立医院药学部 主任药师小程序值班
时间：周一 14:30—
17:30

问：宝宝体重20kg，布洛芬混悬液要如何使用？

答：宝宝体重20kg，布洛芬混悬液一次可口服5ml。使用前摇匀，用量杯量5ml，使用后用清水将量杯洗净晾干即可。注意宝宝体温 $\geq 38.2^{\circ}\text{C}$ 时可使用退热药物。**郑键** 福建医科大学附属
第一医院药学部 药师小程序值班
时间：周二 8:00—
12:00、14:30—17:30

问：带有“吗啡”的止痛药可以吃多久？普通止痛药已经无法止痛了，医生开的止痛药分量越来越高，这会不会导致上瘾？

答：癌痛患者服用吗啡止痛应该遵医嘱，按时、按量服用，不可自行停药或增减剂量，否则会使镇痛效果下降甚至导致耐药和成瘾。“上瘾”一般是指精神依赖，为了获得欣快感而滥用药物。癌痛患者服用吗啡是用于缓解癌症导致的躯体疼痛，属于躯体依赖，且一般使用吗啡的缓释制剂，药物在体内缓慢平稳地释放，合理用药的情况下“上瘾”是非常罕见的。

宋晓丹 福州大学附
属省立医院药学部 主管药师小程序值班时
间：周三 8:00—12:00、
14:30—17:30

问：糖尿病患者做完胃肠镜后第二天，能吃降糖药吗？

答：胃肠镜检查后通常可以吃降糖药，但是胃肠镜当天没有进食，餐前降糖药不需要服用。如果服用的是二甲双胍降糖药，在使用造影剂的检查后需要停用二甲双胍48~72小时，因二甲双胍是通过肾脏排泄，当

二甲双胍遇到造影剂发生肾功能损害时，可能会造成二甲双胍在体内蓄积和增加乳酸酸中毒的风险。

吴肇春 南平市第一
医院临床药学科
副科长、副主任药师小程序值班时
间：周四 8:00—12:00、
14:30—17:30

问：孩子发烧，喂了退烧药后又吐了出来，需要再补服吗？

答：如果孩子吃完药后15分钟内将药吐出，需补服1次，剂量和原来的一样。如果超过了15分钟，考虑到药物已经有部分被吸收，可先观察1个小时是否退烧，再决定是否补服。超过服药时间1个小时发生的呕吐，考虑药物大部分已被吸收，可不补服，保持观察。

**陈明** 福建中医药
大学附属第二人民
医院药学部 主管药师小程序值班时
间：周五 8:00—12:00、
14:30—17:30

问：外周型脊柱炎，只有阴天会晨僵，多数日子无症状。请问白芍总苷是只需有症状时服用，还是像慢作用抗风湿药那样需要长年每日服用？

答：白芍总苷是用于治疗类风湿性关节炎等自身免疫性疾病的药物。一般建议长期在医嘱下服用。这是因为白芍总苷有免疫调节作用，能够调节改善人体免疫紊乱的情况，不是单纯缓解症状。不过具体的服用方法和时长，还得根据病情严重程度、个人身体对药物的反应等因素综合判断，最好遵循医嘱。

当你日常用药有疑问时，可以
进入“线上问药”小程序，在线预
约，1v1免费咨询三甲
医院药师。

稿件整理 李婷

A



药有大道理

孩子有痰 都要“化”吗

□本报记者 刘伟芳

要说孩子生病，哪个症状最难熬，10个家长估计8个都会选咳嗽。咳嗽了又怕有痰，每每听到小孩痰音重又咳个不停，家长们都不免“心如刀割”。因此，不少家长听见痰音就害怕。

但其实，许多人对“痰”有误解！有痰音不一定就是有痰，化痰药也并不能化痰，孩子有痰别盲目用药！记者特邀福建中医药大学附属第三人民医院儿科主任、主任医师林东如，为大家解答。

