

三家省立医院专家 探讨肿瘤诊疗最新进展

□本报记者 林颖

1月18日,由福州大学附属省立医院主办的神州省立系暨福州新都市圈肿瘤专业会议在宁德召开。

截至目前,福州新都市圈肿瘤联盟的高端学术会议已成功举办十余场,成为推动区域肿瘤防治事业发展的重要平台。

在福建省立医院肿瘤血液医学中心刘振华主任的积极倡议下,福州新都市圈肿瘤专业会议这一交流平台得以成功搭建。它通过深化福州与莆田、南平、宁德、三明和平潭综合实验区等周边城市区域的医疗合作,促进医疗资源的优化配置与共享,实现优势互补,共同推动肿瘤防治事业的持续进步与发展。

本次会议的一大亮点是来自安徽省立医院、山东省立医院以及福建省立医院的专家同台亮相,共同探讨肿瘤诊疗领域的最新进展。

作为全国仅有的三家省立医院,它们同属华东六省一市,且都是大学附属医院,是当地卫健委直属的重要医疗机构。

福建省立医院副院长郑晓春在致辞中表示,希望三省医疗同仁能共同探索肿瘤诊疗的新路径、新方法,为推动区域乃至全国肿瘤防治事业的发展贡献力量。

“我也期待着除了肿瘤领域,三家省立医院未来在其它学科领域也能携手合作,共同提高学术和业务水平。”

福建省立医院医务部主任林孟波说。

刘振华主任介绍,山东省立医院和安徽省立医院在国内肿瘤诊疗领域具有显著优势。

会上,山东省立医院和安徽省立医院的专家分享了医工交叉、转化治疗、局部治疗等领域的先进理念与实践经验。

在人才培养方面,三院将通过多种形式,促进青年医师的培养与学科团队建设。

晋安区新增健康运动打卡地

□本报记者 张鸿鹏 通讯员 江金伟

1月21日,福州市晋安区在牛岗山公园举办了一场主题为“建设健康晋安 畅享幸福人生”的“迎新春健步行”活动。此次活动由晋安区建设国家级健康区工作领导小组办公室、晋安区卫生健康局主办,晋安区疾病预防控制中心、晋安区园林中心承办,旨在通过健步行活动,进一步推广健康生活方式,提升市民健康意识。

在启动仪式上,全体人员在专业教练的带领下,共同练起了八段锦健身操,展现了晋安区人民积极向上的精神风貌。9点50分,主持人引导全体人员移步至健康主题公园标识牌前,举行揭牌仪式。

10点整,健步走活动正式开始。参与者们沿着精心规划的路线,穿梭于牛岗山公园的美景之中。沿途不仅有美丽的自然风光,还有宣传展览、专家免费咨询、志愿者发放宣传单以及免费量血压等服务点。

益心医意 脚步不停 福建省医护公益健步行(南平站)活动举办



□通讯员 陈琳

2024年,国家卫健委等16部门联合发文,要求启动实施“体重管理年”活动,倡导和推进文明健康生活方式。

南平市第一医院积极落实“健康中国 医者先行”理念,鼓励医务工作者在繁忙的工作之余积极锻炼身体,缓解工作压力、放松心情。

2025年1月18日,该院携手泰康养老南平中心支公司,共同在南平市九峰山公园举办了“益心医意 脚步不停”福建省医护公益健步行(南平站)活动。

活动吸引了165名医务人员踊跃参与。

当天,很多医务人员带着

放寒假的孩子们一同加入健步行的队伍中,小朋友们奋勇争先,誓要在这场健步行比赛中拿下第一,医务工作者们也纷纷拍下自己抽到的上上签,并在朋友圈晒出好运。

1月11日,由福建省卫生健康委员会、福建日报社指导,《福建卫生报》社主办的“益心医意 脚步不停”福建省医护公益健步行活动已于福州牛岗山公园正式启动。截至目前,全省已有824名医务工作者、54家医院踊跃参与线上公益健步行活动,大家齐心协力,已为平台筹集1426万步,累计点亮72颗爱心。

每月达标5万步的医务人员,可兑换1颗爱心,全省每月集齐1000颗爱心,泰康养老当月将以福建医务人员的名义,对养老院及弱势群体作公益捐赠5000元。

汇聚公益力量,照亮健康之路,“益心医意 脚步不停”福建省医护公益健步行云健步活动仍在全省范围内全面开展中,活动为期三年。

医生茶座

□本报记者 张鸿鹏

天气逐渐变冷,一种“电吹风暖背法”在网络上流行。不少网友称,电吹风暖背能缓解孩子咳嗽、流鼻涕等感冒症状。

近日,泉州5岁男童东东(化名)受寒感冒。奶奶便听信网上流传的“电吹风暖背法”,给孩子暖背,万万没想到,却让东东命悬一线。

事发当天,她在离东东二三十厘米的地方打开了电吹风,大概10分钟之后,东东身上就被烧伤了。家人发现后,第一时间把孩子送到医院治疗。经诊断,东东的全身烧伤面积达20%,有的地方达到了二度烧伤。

经过多学科协作治疗,东东正在康复中。



电吹风暖背法 靠谱吗

近期,随着冷空气的到来,气温骤降,越来越多儿童感染呼吸道疾病,泉州市第一医院儿科副主任医师王海岛介绍,经常碰到家属在问“电吹风暖背法”是否可靠。

王海岛认为,“电吹风暖背法”是通过电吹风产生的热风温暖背部,来缓解孩子咳嗽、鼻塞、流涕等症状。这种方法在一定程度上可以改善呼吸道症状,但无法根治。

当人体皮肤接触60℃的热风持续5分钟以上,就有可能造成低温烫伤;接触70℃的热风持续1分钟以上,就会造成皮肤烫伤。儿童的皮肤娇嫩,如果使用电吹风,距离过近、持续时间长,就容易造成烫伤。

如果孩子有发

热、咳嗽、流涕等症状,建议到医院就医。

电吹风烫伤如何应急处理?

烫伤时,现场处理非常关键,除了及时将电吹风脱离烫伤部位,正确处理方法分为五个步骤:冲、脱、泡、盖、送。

1.冲:一旦发现烫伤,立即用流动的冷水,冲洗烫伤部位15~30分钟,能够快速降低烫伤部位皮肤表面温度,缓解局部疼痛和肿胀。但不要直接对准烫伤部位冲水,水流也不要太大,避免水冲击力过大造成烫伤部位二次伤害,加重皮损。

2.脱:冷水冲洗后,烫伤部位若有衣物覆盖,切勿强行剥离。如果烫伤皮肤和衣服粘连不容易松开,可以在流动冷水下用剪刀剪开。

3.泡:如果烫伤部位面积较



小,可以将烫伤处再次浸泡在冷水中继续降温,缓解疼痛;但是如果大面积烫伤的话,避免大面积浸泡在水中,以防低体温发生。浸泡过程中注意观察体温变化及状态。

4.盖:如果有条件的情况下,可以用无菌纱布,或者紧急情况下用干净的毛巾轻轻盖在患处,预防二次感染,但不要加压包裹。

5.送:由于孩子皮肤娇嫩,建议做好以上几个步骤后立刻就就近送到有烧伤科的医疗单位就诊,必要时,及时拨打急救电话。