



记者视线

“首针”开打 福建省启动 HPV 疫苗男性接种

□本报记者 张鸿鹏

1月18日,福建省男性HPV疫苗接种工作正式在福州市鼓楼区安泰社区卫生服务中心拉开序幕。除了福州市,厦门市、泉州市、漳州市、宁德市、莆田市、龙岩市、三明市及南平市等地也在今天同步展开接种工作。据了解,这是中国境内首个且目前唯一获批、可适用于男性的HPV疫苗。

01

HPV并非女性“专属”,男性同样面临感染风险



在福州市鼓楼区安泰社区卫生服务中心,吴妈妈带着22岁的哥哥和15岁的弟弟前来接种四价HPV疫苗,正在读大二的哥哥小黄首先完成了四价HPV疫苗的接种。在顺利接种后留观时,22岁的哥哥满怀感慨地分享了他的感想,“整个接种过程体验感非常好,很便捷,接种人员也详细告知了注意事项”。同时吴妈妈表示:“很开心孩子们能成为我省首批男性HPV疫苗接种者,总是想给孩子最好的保护,接种疫苗是保护的形式。刚好看到四价HPV疫苗开放给男性,正好星期六就带着我两个儿子过来接种疫苗了。真的很开心,整个流程也很顺利。”

作为引起宫颈癌的主要风险因素,99%以上的宫颈癌都和高危型HPV持续感染有关。此前,大众更多了解的是HPV感染对于女性

群体的危害,男性HPV感染很少被关注。但其实,男性和女性群体同样会面临HPV感染所带来的疾病威胁。

“有研究显示,有大约91%的男性在其一生中至少感染一次HPV;有88%的肛门癌归因于高危型HPV持续感染,且有约90%的生殖器疣与低危型HPV6和HPV11感染有关,严重危害男性健康。”福州市第一医院皮肤病防治院的副主任医师陈柏毅强调,HPV不仅会导致女性宫颈癌,还可引发多种男性恶性肿瘤,如口咽癌、肛门癌、阴茎癌等,以及良性病变如尖锐湿疣,带来很大的潜在健康风险。值得注意的是,HPV感染早期往往无明显的临床症状,较难被发现或察觉;再加上男性群体缺乏常规的HPV检测筛查,这也进一步让HPV感染所带来的疾病危害更加隐蔽。

02

预防 HPV 感染,男女共防成趋势

作为HPV的重要携带者,男性不仅自身面临健康风险,感染HPV后还可能通过性行为将病毒传播给伴侣,增加女性宫颈病变的风险。正如福建省肿瘤医院院长孙阳主任医师指出,HPV病毒主要是通过性接触传播,在男女性生活过程中,可能导致HPV病毒的反复交叉感染。因此,男性如果接种

了HPV疫苗,对女性来说,也是起到了一个中断病毒传播、预防女性宫颈癌发生的作用。

“世界卫生组织和欧洲癌症组织等权威机构均推荐实施不分性别的HPV疫苗接种策略,以加速宫颈癌消除进程。”孙阳进一步指出,相比仅限女性接种,男性女性都接种HPV疫苗,对于降低宫颈癌的发病

率、减少宫颈癌的治疗成本都有很明显的效果。因此,我们提倡HPV疫苗不但女性要接种,有条件的男性也要接种。

国外多项研究表明,相比仅限于女性接种,不分性别的接种策略能更显著降低HPV感染率,减少筛查和治疗成本,并在更短时间内实现消除宫颈癌的目标。



03

HPV疫苗能预防的不仅仅是宫颈癌

HPV疫苗接种是防控HPV感染相关疾病的一级预防措施,HPV疫苗不仅可以预防宫颈癌,还可以预防HPV感染引起的肛门癌和生殖器疣。福州市鼓楼区疾病预防控制中心副主任陈亮解释,4价HPV疫苗男性适应症获批上市,可预防HPV16、18型引起的肛门癌,HPV6和11型引起的生殖器疣(尖锐湿疣)等。经国家药品监督管理局批准上市,具有良好的安全性。

陈亮同时指出,近期鼓楼区开展全区预防接种服务提质增效行动:对全区十二个接种门诊进行了进一步的提升改造,提升居民接种体验。鼓楼区疾控也会继续通过开

展家长课堂,健康宣教进社区、进学校等各种方式来进一步加强包括男性HPV感染在内的防病知识宣传,来提升居民关注自身健康和自我保护的意识,做自己健康第一责任人。

值得注意的是,性行为是HPV传播的主要途径,但不是唯一途径。使用酒店消毒不规范的毛巾、浴袍,或手接触了HPV污染的物品后,在如厕、沐浴时将病毒带入生殖器官,都有可能增加被感染的风险。虽然使用安全套可以降低HPV的传播风险,但它并不能完全避免感染。陈柏毅建议,除了接种HPV疫苗,男性也要注意保持健康的性行为,注意个人卫生,定期进

行体检,保持规律良好的生活方式,增强免疫力,降低感染风险。

福州市鼓楼区安泰社区卫生服务中心主任凌湘介绍,自男性适应症获批后,我中心已经收到了许多公众的咨询和预约。为了满足群众的接种需求,响应鼓楼区预防接种服务提质增效的号召,安泰街道社区卫生服务中心作为首个接种点,已经开始了男性预约接种HPV疫苗的相关工作。HPV疫苗官方预约渠道通过微信公众号关注“福州疾控”“福州鼓楼疾控服务号”进行线上预约,选择就近有资质的HPV疫苗接种点完成接种,也可以线下携带身份证到接种点“即约即打”。