

## 线上问药

《线上问药 智媒惠民》健康科普栏目

## 用药有困扰 来“线上问药”

扫码登录福建卫生报  
公益药事智媒平台

## 眼药水有效期≠保质期

□本报记者 庄菲菲

你是否曾经疑惑过,眼药水滴到一半没用完,是该继续留着还是果断扔掉?其实,眼药水的有效期并不等同于保质期!记者特邀福建卫生报健康大使、福建医科大学附属协和医院药学部主管药师张金,揭开眼药水使用的真相,避免那些可能危害眼睛健康的误区。

## 眼药水没滴完,扔还是不扔?

记住!眼药水的有效期≠保质期!外包装上的有效期一般为2~3年,但这只适用于未开启使用前。开启后,一般只能保存1个月,剩余的应丢弃。

## 次抛滴眼液能用多久?

次抛的滴眼液大部分不含防腐剂,需要在开启后24小时内用完。

## 眼药水开封后如何保存?

1.使用后应拧紧瓶盖,确

保密封。一般来说,要放置在阴凉、避光处,避免阳光直射和高温。

2.眼药水开启后可在外包装上注明开封时间,开启后1个月内没用完,就不能用了。

3.如果发现眼药水变色、浑浊或出现异味等情况,要立刻停止使用。

## 眼药水能长期使用吗?

不建议。需要由具体的眼部病症来决定。

绝大多数眼药水中含有防腐剂,如长期频繁滴眼,会对眼表组织产生药物毒性反应,引发眼红、畏光、干眼、流泪和视力下降。如果是激素类滴眼液,那副作用就更大了,长期滥用可导致药物性青光眼、药物性白内障等。

注意,眼部疾病不要自行用药,建议到眼科就诊,明确诊断后再遵医嘱用药。

## 旅行备药小锦囊

又是一年寒假时,孩子们结束了一学期的辛苦奋斗,家长们都想着趁着假期带娃看看祖国大好河山。行李整装待发,收拾备用药袋的时候犯了难,旅途中带什么备药合适呢?不要急,这就为您奉上“药品小锦囊”。

## 1.退烧止痛少不了

旅行中最怕发烧,这就要准备退烧止痛药,如对乙酰氨基酚片或布洛芬,大人小孩都能用。可以根据孩子年龄选择合适的剂型和用量。如果有流鼻涕、鼻塞、打喷嚏等感冒症状,大人可选氨麻美敏等复方制剂(注意只选一种,避免混用),但4~6岁儿童不推荐使用复方感冒药。

## 2.护胃止泻要备好

出门在外总想尝尝特色小吃,但上吐下泻怎么办?可备蒙脱石止泻,益生菌(如地衣芽孢杆菌)调节肠道菌群,这两种药大人小孩都能吃,但需间隔两小时服用。

若是大人吃多了胃胀、反酸,可用铝碳酸镁保护胃黏膜

(儿童禁用)。若腹泻导致无力,可服口服补液盐恢复体力,若无补液盐,超市电解质水也可补充体液。

## 3.晕车药也不能少

旅途免不了坐车,可以准备地芬尼多、苯海拉明等晕车药。注意提前半个小时服用,且服用后可能会犯困。

此外,这两种药虽没有明确禁止用于儿童,但是毕竟都作用于脑神经,不到万不得已不要给娃用。对于小朋友晕车,尽量通过一些物理方式,如改善通风、闻橘子皮、保证睡眠的方式预防。

## 4.抗过敏药不能忘

小朋友皮肤娇嫩,在外住宿很容易就过敏起疹子。这时候可以备一些抗过敏药,比如氯雷他定、西替利嗪。包括碰到一些气候不适应,花粉或尘螨过敏导致的鼻涕流不停的情况,也可以用此药。

此外,大家可根据自身情况作相应用药补充。

(厦门大学附属中山医院药学部主管药师 赵姗姗)



## “线上问药”小程序问&amp;答



**张立** 宁德师范学院附属宁德市医院临床药学室主管药师

小程序值班时间:周一8:00—12:00、

14:30—17:30

问:目前在服靶向药,但是膝关节有些不舒服,能吃舒筋活络丸吗?

答:舒筋活络丸可祛风祛湿,舒筋活络,主要用于腰膝酸痛,建议使用温开水或姜汤送服,服药期间忌烟、酒及辛辣、生冷、油腻食物。黄连和苦参可能会影响靶向药物的效果,舒筋活络丸不含该成分。



**蒋宇** 福州大学附属省立医院药学部副主任中药师

小程序值班时间:周二8:00—12:00、

14:30—17:30

问:1岁宝宝,医生说有点受惊了,开了小儿七星茶,这药可以连着喝几天?

答:小儿七星茶是由薏米仁、稻芽、山楂、淡竹叶、钩藤、蝉蜕、甘草七味药组成,具有开胃消滞、清热定惊的功效,可用于小儿积滞化热、消化不良、不思饮食、烦躁易惊、夜寐不安、大便不畅、小便短赤。医生开具处方后遵医嘱服用,症状改善即可停药,如服用一周后未改善症状,需及时就医。



**钟凯龙** 复旦大学附属中山医院厦门医院药剂科主管药师

小程序值班时间:周三8:00—12:00

问:盐酸地芬尼多片能和盐酸氟桂利嗪胶囊一起吃吗?

答:盐酸地芬尼多是常用于缓解眩晕、恶心、呕吐等症状的药物,而盐酸氟桂利嗪则常用于预防偏头痛及缓解某些血管性头痛或眩晕。两者在理论上并无明显药物相互作用,一般可以在医生指导下联合使用。但需注意以下

几点:1.可能增加嗜睡、头晕等不良反应,建议服用后避免操作机械或开车。2.如果出现严重副作用或不适,及时就医并向医生反馈。



**王凌** 福州大学附属省立医院药学部副主任药师

小程序值班时间:周四14:30—17:30

问:脑溢血后遗症癫痫,丙戊酸钠可以长期使用吗?

答:《中国脑血管病临床管理指南》推荐脑出血患者如有癫痫发作,或者脑出血患者精神状态发生改变且监测到痫样放电,推荐给予抗癫痫药物治疗,丙戊酸钠可以作为治疗脑出血后癫痫的药物之一,停药时间需由医生对患者进行癫痫类型、脑电图等全面评估后判定。需要注意的是,丙戊酸钠的疗效和不良反应与血药浓度有较大相关性,一般推荐范围为50~100 μg/mL,因此在服用期间需密切监测。此外,还要警惕药物相互作用,苯巴比妥、苯妥英钠、卡马西平等肝药酶诱导剂会降低丙戊酸血药浓度,而氟康唑、异烟肼等肝药酶抑制剂会升高血药浓度。若发生血细胞变化、肝损伤等相关不良反应,请及时门急诊就医。



**陈孙慧** 福州大学附属省立医院药学部副主任药师

小程序值班时间:周五14:30—17:30

问:健胃消食片和消食健胃片,这两者有啥区别。

答:健胃消食片和消食健胃片虽然名字相似,但它们在成分、功效、适用情况和治疗侧重点上都有差异。消食健胃片在消食方面作用更强,但在健脾胃方面相对较弱。它适用于因饮食不当导致的消化不良和脘腹胀满,建议注意日常的饮食和生活习惯,如果消化不良症状持续或频繁出现,请及时就医。



当你日常用药有疑问时,可以进入“线上问药”小程序,在线预约,1v1免费咨询三甲医院药师。

稿件整理 李婷