

本报关注

来省博体验中医药的魅力吧

“身在中医——中医药的奥秘与智慧”主题展展期至今年6月



□本报记者 刘伟芳
通讯员 许烨婷

清代青花“春”字铭灵兽枕、手绘中草药、龙骨、初版的福州市中药饮片炮制加工规范……

1月21日,“身在中医——中医药的奥秘与智慧”特展在福建博物院1号展厅隆重开

展。本次展览由福建中医药大学与福建博物院联合主办,展期至2025年6月。

省政协副主席阮诗玮,国家中医药博物馆副馆长郭宇博,福建中医药大学党委书记林生,福建省科协党组成员、一级巡视员林学理,福建省社会

科学联合会党组成员、副主席郑东育,福建省文物局二级巡视员鄢震凌,福建省卫健委中医药管理一处处长钱新春,福建科学技术出版社社长郭武,福建省科技馆副馆长许琪出席开幕式活动,开幕式由福建博物院院长楼建龙主持。

中医,是中华民族在经年累月的生产、生活和医疗实践中,认知生命、治病防病、养生保健等经验的积累与总结。它不仅是一门医学技术的传承,其所承载的中医药文化更是蕴含了中华民族深邃的哲学思想,是中华文化的重要组成部分。中医既源于生活又高于生活,中医天人相应的整体观念,望闻问切、针灸、推拿等具体诊疗方法,以及“治未病”的养生理念均来源于人们长期对日常生活和自然现象的观察和总结,与人们的日常生活紧密相连,又反过来引导人们践行更为健康的生活方式。

在现代科技飞速发展的今天,中医药文化已经传播到世界近200个国家和地区,成为世界医学不可或缺的重要组成部分。

本次展览精心遴选了200余件文物,分“春生·富含哲思的中医理论”“夏长·源远流长的中医历史”“长夏养·未病先防的中医养生”“秋收·以草为本的中医药治”“冬藏·多管齐下的中医诊疗”五大部分,从阴阳五行到经络穴位,从本草方剂到针灸推拿,从疾病预防到中医养生。通过藏品与图文



▲龙骨,为古代大型哺乳类动物骨骼化石



▲“福九味”为福建本土道地中药材,包括建莲子、太子参、金线莲、铁皮石斛、薏苡仁、巴戟天、灵芝、黄精、绞股蓝



▲华佗妙方案



▲美味的食疗药膳吸引观众驻足打卡



▲中医太空舱体验



▲福州市中药饮片炮制加工规范(初稿)



▲形式各异的药秤



▲隔火熏香体验



▲抗日战争时期闽中游击队医疗队用的天平秤



药勺



畲族特色的中医器械

并举、观众体验互动等多种形式,从不同角度展现了中医药文化体系的独特魅力,系统阐释中医药文化内涵和当代价值。

主办方希望通过这样的展览,讲好中医故事,树立中医自信,让更多的人了解中医药、认识中医药、信任中医药,让中医药文化在新时代焕发出新的生机与活力。

让中医拥抱时代,让时代理解中医。让参观者体会到生活无处不中医、中医处处在生活。



旧时中医馆的药柜



人与自然和谐共生,自然界中处处有中药材



漂亮的手绘中草药墙,结合炮制后的实物,让人更好地了解中草药