

基因检测能测天赋 妥妥的智商税

在口腔黏膜取些唾液,送至机构检测,便能测出孩子有哪些天赋?近些年,不少家长被类似这样的天赋基因检测宣传迷惑。他们花费数百元,甚至数千元给孩子做检测。

近日,央视《真相来了》曝光基因检测真的能够测出孩子的天赋吗?

是真科学还是智商税

记者联系了某检测机构,销售人员表示他们的基因检测方法可以预知孩子的优势,而且准确率能达到99.7%。

记者调查发现,目前市面上的所谓天赋基因检测,大都宣称只需要家长用测试机构所寄的采样工具,在孩子口腔黏膜刮一刮,常温保存好样本后,就可以寄送到机构检测,10天后就能出结果。但专家强调,正规医疗机构根本就不提供“天赋基因检测”。

清华大学附属北京清华长庚

医院检验医学科主任赵秀英解释,我们国家现在没有一家医院做这种基因检测去预测天赋,因为检测应用的方法、试剂等,这些都要经过非常严格的验证才能在临床上用。

对于天赋基因检测的结果,有的家长感觉“比较准”,有的家长则表示,放在哪个孩子身上都适用,妥妥的是在交“智商税”。

事实上,目前的基因检测技术只能提供有限的信息,测试结果通常以概率形式呈现,往往伴随着一定的不确定性。而且,即使测试结果显示某些特质或能力的倾向,也不能确定其将来的表现如何。

穿着科学外衣的“伪科学”

专家表示,所谓的“天赋基因检测”,主要依靠消费者提供的样



本中的基因组信息与科研机构的基因数据库进行比对,其实就是穿着科学外衣的“伪科学”。

所谓“天赋基因检测”,主要是通过检测个体基因组中特定的基因型或突变,来评估与某些能力或特征相关的遗传倾向。目前,市面上的天赋基因检测通常包括评估约40种不同的遗传特质,如乐观性、冒险精神、社交能力、音乐才华、表演才能、文学倾向等等。

专家强调,天赋的确存在,但

具体哪些基因带来哪些天赋,在目前的技术条件下并不明确,更不足以作为依据预测一个孩子的命运。即使有一天能将所谓“天赋”相关的基因都检测出来,也未必能够预测一个人未来的能力。天赋基因检测混淆了统计学上的“关联关系”与“因果关系”。

警惕测试结果被滥用

专家强调,从科学本身来讲,基因决定性是一个基本的概念,但是基因与基因之间的关系非常复杂,目前科学界对绝大多数基因的功能并不能完全搞清楚。

专家提醒,所谓“天赋基因检测”包裹在科学外衣之下,颇具迷惑性,家长要理性对待,避免落入商家的消费陷阱。此外,还要警惕测试结果被滥用的可能性,避免侵犯个人隐私。(央视新闻)

车厘子吃多了 会中毒吗

每年春节前后,车厘子大量上市,酸甜多汁的口感,引得人不少多吃几颗。

不过,有网友发文称自己“狂炫”车厘子后中毒了。也有网友留言说自己因吃了大量车厘子出现恶心、胃痛、拉肚子的症状。还有网友说车厘子吃多了会导致铁中毒和氰化物中毒。近日,“吃车厘子不要咬破果核”,这一说法更是冲上热搜。

这些都是真的吗?

铁中毒 专家介绍,一次摄入铁量达到和超过20毫克每公斤体重时会出现急性铁中毒,对于一个体重60公斤的成人来说,大约就是1200毫克铁。而车厘子的铁含量只有0.36毫克/100克左右,要达到出现铁中毒的量,大约要一次吃330多公斤,这是不可能的。

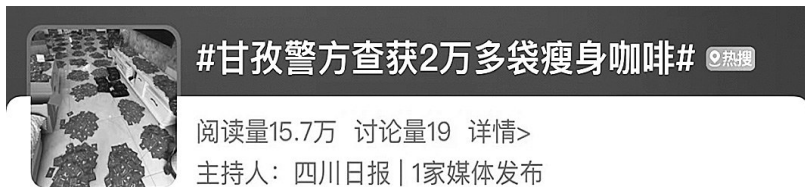
氰化物中毒 传言里说的车厘子含有氢氰酸(HCN)。植物中的氰化物通常是以氰苷的形式存在的,氰苷本身无毒,只是当植物细胞结构被破坏时,才会生成氢氰酸。

专家表示,水果当中氰苷的量是非常少的,而且它主要是存在于水果的果核里面,车厘子的果核是非常硬的,我们不太可能把它咬开而吃里面的果核。我们正常吃水果的时候,只要不去咬破果核,故意去嚼、故意嚼很多的话是不可能中毒的。

根据《中国居民膳食指南(2022)》,居民每日水果摄入量建议为200~350克。为保证水果均衡摄入,建议普通人一天摄入车厘子为100~150克,大约10~15颗车厘子。

(央视新闻 财经网)

这种“咖啡”不要买不要喝



你听说过“瘦身咖啡”吗?

有消费者网购一种“瘦身咖啡”,服用后出现了身体不适。经查,该“瘦身咖啡”竟含有国家明令禁止的“西布曲明”成分,长期服用有副作用,甚至有中风、死亡的风险!

1月10日,四川甘孜州新龙县公安局对外披露该局历时近一年侦查、破获的这起生产、销售有毒有害食品案。此案一经破获,立即登上热搜,引发热议。

网购“瘦身咖啡”引身体不适

2023年,甘孜州新龙县有群众网购“咖咖瘦燃脂咖啡”,服用后出现身体不适症状,随即向市场监管部门反映了此事。新龙县市场监督管理局将该产品送检后发现,其中含有国家明令禁止的“西布曲明”成分。

长期服用“西布曲明”有何危害

据介绍,“西布曲明”是一种中枢神经抑制药物,它的作用是抑制食欲中枢,使人胃部的饱胀



感增强,食欲下降,长期服用会出现口干、失眠、心率加快、四肢抽搐等不良反应,严重时可导致中风甚至死亡。

早在2010年,我国就正式发布通知,要求停止生产、销售和使用“西布曲明”制剂及原料药。

警方介入调查,历时近一年,终于破获了这个利用网络制售有毒有害减肥产品的犯罪组织。

近年来,“特效减肥药”“网红减肥药”相关案例报道屡见不鲜,这些减肥产品中多含有违禁成分,一旦大剂量使用,可能诱发高血压、心悸、心动过速、心力衰竭。

如何才能健康瘦身

选择适合自己的运动方式,

还是要根据自己的生活方式和个人体质来选择,个人体质是最关键的因素。

► 卧床不起的病人:呼吸锻炼是一种非常锻炼的方式。

► 一直保持健身习惯的人群:选择一些居家的、大运动剂量的运动方式,比如说“囚徒健身”“HIIT健身”(高强度间歇训练)。

► 小孩:广播体操也是一个很好的锻炼方式。

运动很久了 为什么不能瘦下来

运动很久了,也不能瘦下来,那就先看看自己到底吃了多少吧。必须消耗量大于摄入量(这里特指热量)。如果你觉得运动了很久,但是你每天在饮食上完全不忌口,什么高热东西都吃,那是不可能瘦下来的。

还有一种情况是,既运动又忌口了,还是不能瘦下来,那就要看看自己基础代谢率是不是很低,基础代谢率一旦很低的话也是瘦不下来。

运动可进行计时。以每周为单位,看自己的运动量是不是够了。一周中,是否有规律运动,运动了几次,每次大概运动多久时间,这样子,才能真正地了解自己的运动是不是足够。

(本报综合国家应急广播、央视新闻客户端)