

医讯集萃

福州市中医院五四北院区开诊

□本报记者 杨晨声 通讯员 李卉

2月15日,福州市中医院五四北院区正式开诊。与此同时,院区举办了一场以“好医好药福中医,健康生活医起来”为主题的中医药文化集市,从把脉义诊到药膳茶饮,从针灸推拿到艾灸刮痧,本场集市活动拉近了医患关系,让中医药文化更好地融入了老百姓的日常生活。

据悉,福州市中医院是全国较早创立的一家集医疗、教学、科研、预防保健和康复于一体的三级甲等综合性中医医院。医院有鼓楼院区和五四北院区,编制床位数1000张。

该院区的开诊将填补城北优质医疗资源空白,保障区域应急和重症救治,缓解周边群众就医难问题,服务百万居民的健康需求。



□本报记者 林颖
通讯员 陈丽

17日,作为全省唯一入选国家中西医协同“旗舰”医院建设试点项目储备库的综合医院——福州大学附属省立医院,与福州大学至诚学院外国语学院携手,联合共建“中医药传播创新实践基地”暨《中华文化传播》《跨文化交际》课程教学实践基地。此举正式启动了院校间中医药文化传播与国际化人才培养领域的深度合作,为中医药文化的传承与创新注入新动力,助力中医药文化“出圈”。

此次合作不仅是中医药文化向国际化传播的重要探索,也为高校与医院的协同发展提供了新范式。

未来,双方将建立中医学国际标准化基地,开展中医学国际标准化研究,推动中医学在国际学术界的规范化表达,提升国际认可度。同时采取线上线下相结合的方式,打造多元传播渠道,开发中医文化相关的外语书籍和课程,开设中医药国际传播系列讲座,并利用短视频、社交媒体等新媒体手段,制作多语种中医药科普内容。

省立医院携手福大至诚学院 助力中医药文化“出圈”

记者视线

□本报记者 刘伟芳 通讯员 林佳荔

小江从2014年左右开始不太对劲,他总是反复回忆起小时候被同学欺负的情景,情绪常常不安,烦躁时会砸东西或是突然从房间里跑出去。最开始小江被误诊为精神分裂症,但后来,医生发现小江的主要问题是强迫症——他的脑袋总是停不下来,反复想着那些不愉快的事情,不能自控。

因为小江的症状已经存在了10多年,也接受了多种治疗方案,但依然没有效果,因此被定义为难治性病例。医生决定尝试一种新的治疗方法——脑深部刺激(DBS)。

2024年底,福州市第二总医院医疗团队采用了先进的“神经影像

全省首例 用DBS治疗强迫症

导航技术”,使用微创的方式,在小江大脑的左右半球相应的靶点位置植入了一对微小如针尖一样的多靶点电极。

经过一个多月的自然恢复,2025年2月12日对小江术后情况及临床症状全面系统评估,明确神经调控方案,进行DBS开机调控。

疗效立竿见影,小江的强迫性思维减少了,反复回忆和纠结过去负面事件的情况明显减少,情绪波动得到了更好的控制,整体的生活质量和社交能力都有了恢复。

“DBS是一种通过向大脑特定区域传递信号来调节神经活动的神经调控技术。最早主要用于神经科领域,特别是在治疗帕金森病、癫痫等与运动相关的疾病中,它通过

调整大脑的电活动来改善运动功能。”精神科主任医师丛伟东介绍,“随着技术不断进步,DBS逐渐被引入到精神科领域,特别是在治疗一些难治性强迫症和抑郁症等疾病时显示了强大的潜力。与神经科不同的是,精神科领域的DBS需要根据患者的具体症状来‘量体裁衣’。DBS的电压、频率和带宽会根据每个患者的情况进行个性化调整,以达到最好的治疗效果。”

目前,该技术应用于精神障碍仍属于国内先进,全国仅有数家医院已开展。

此次福建首例DBS的成功实施,为我省精神疾病的治疗开辟了新的途径,填补了省内空白,有望为更多患者带来福音。

福建卫生报

倡导全民健康生活方式

公益广告

体重管理年

平衡膳食 动则有益

