

宝宝为何变成“小黄人”

新手爸爸妈妈们常常会遇到宝宝皮肤发黄的问题,即新生儿黄疸。这是一个让人焦虑的问题:“我的宝宝为什么这么黄?这个严重吗?需要治疗吗?”本文将详细介绍新生儿黄疸的成因、是否需要治疗以及如何观察和应对,一起来了解下:

新生儿黄疸为什么容易出现

新生儿黄疸是一种皮肤和眼白发黄的现象,主要是由于体内胆红素的积累。新生儿体内胆红素生成过多且肝脏代谢能力相对较弱,导致胆红素积聚,皮肤变黄。

新生儿黄疸需要治疗吗

多数新生儿在出生几天后会出现轻微黄疸,这被称为“生理性黄疸”,通常在生后1~2周内自行消退,不需要治疗。然而,如果是由感染、溶血等病理因素引起的“病理性黄疸”,则需要及时就医。

如何治疗新生儿黄疸

光疗:是目前临床广泛使用且安全有效的治疗手段。在

特定波长的蓝光照射下宝宝体内的胆红素被分解为可通过尿液排出体外的成分,从而减轻黄疸。光疗过程中除了眼睛和生殖器被保护外,宝宝全身皮肤均暴露在蓝光的照射下。

换血:是降低体内胆红素最快的方法。通过更换宝宝的一部分血液来迅速降低体内的胆红素水平,以达到保护脑神经的目的。但是由于该手段存在一定的治疗风险,故只有在宝宝的黄疸严重到可能影响大脑或者光疗效果不理想时,医生才会建议进行换血治疗。

药物:在光疗或换血的基础上,针对黄疸的病因选择合适的药物治疗可以减少体内胆红素的生成或加速其排出。

病理性黄疸不治疗会怎么样

未及时治疗的病理性黄疸可能导致胆红素在体内大量积聚,最终侵入大脑,引发“胆红素脑病”,这会导致听力、智力等长期神经系统后遗症。

如何观察宝宝的黄疸情况

以下小技巧可以帮助新生

儿爸妈们更好地观察宝宝的黄疸情况:

光线充足:要在自然光或光线良好的地方检查宝宝的皮肤。

按压皮肤:轻轻按压宝宝的额头或鼻子2秒,然后迅速松开,如果皮肤仍然发黄,说明有黄疸。

黄疸部位:留意宝宝皮肤发黄的部位,一般情况下黄疸从额头眼白开始,逐渐向脸部、胸部、腹部、四肢、手足蔓延,累及的部位越多往往提示黄疸越严重。

什么情况下要带宝宝看医生

黄疸出现过早:宝宝黄疸在出生后24小时内出现。

黄疸程度较重:出生24小时内黄疸超过胸部,24小时后黄疸超过腹部。

黄疸进展过快:短时间内黄疸从脸部扩展到胸部、腹部甚至腿部。

黄疸持续过久:黄疸持续超过两周。

其他症状:除了黄疸外,出

现体温异常、反应差、嗜睡、不爱吃奶、大便颜色变浅等。

新生儿黄疸消退后还会复发吗

生理性黄疸一般不会复发。但如果消退后再次出现黄疸,提示可能存在病理状态,需要及时就医。

新生儿黄疸应该如何预防

充足喂养:每日喂养8~12次,确保宝宝体重增长良好,才能保证宝宝体内胆红素的正常代谢。

保持大小便通畅:胆红素通过大小便排出,因此每日正常的排便排尿很重要。

日光浴:适当的日光浴可以帮助分解胆红素,但需注意保温和避免强光损伤。

严密监测:密切观察和定期监测黄疸是预防重度黄疸最重要的措施。宝宝出生后要定期检查黄疸情况,并做好黄疸记录。发现异常及时就诊。

(作者:陈文骞 福建省妇幼保健院 新生儿科 副主任医师)

常见沙坦类药物的使用差异

在心血管疾病治疗中,沙坦类药物,即血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂(ARB),是常用且重要的药物。它们能有效控制血压,保护靶器官,降低心血管疾病风险。但不同沙坦类药物在适用人群、特点、服用方法等方面存在差异。下面为大家详细介绍常见沙坦类药物的用药对比知识。

氯沙坦:降压护肾,降糖助力

氯沙坦是首个上市的沙坦类药物,不仅能有效降低血压,还具有独特的肾脏保护作用。对于2型糖尿病合并肾病的患者,它可以降低蛋白尿,延缓肾脏疾病的进展。此外,氯沙坦还能降低血尿酸水平,这对高血压合并高尿酸血症的患者尤为有利。不过,氯沙坦的降压作用相对温和,对于血压较高的患者,可能需要联合其他药物治疗。口服1小时起效,3~4小时药效达高峰。

缬沙坦:平稳降压,广泛适用

缬沙坦降压效果平稳且持久,降压的同时不影响心率,适

用于各类轻、中度高血压患者。它对血管紧张素Ⅱ受体的选择性较高,能更有效地阻断血管收缩,降低血压。此外,缬沙坦在心力衰竭治疗中也有重要地位,可降低心力衰竭患者的死亡率和住院风险。对于糖尿病肾病患者,缬沙坦能减少蛋白尿,保护肾脏功能。口服缬沙坦2小时起效,4~6小时药效达最高,可维持24小时以上。

厄贝沙坦:强效降压,肾科常用

厄贝沙坦的降压作用较强,通过肝肾双通道来排泄,尤其适用于高血压合并糖尿病肾病的患者。它能显著减少尿蛋白,延缓肾功能恶化,是肾科医生常选用的药物之一。厄贝沙坦的生物利用度较高,口服后能迅速被吸收,1~1.5个小时起效,作用时间长,可维持24小时以上。对于血压难以控制的患者,厄贝沙坦可能是一个较好的选择。

替米沙坦:长效降压,心脑血管保护

替米沙坦具有长效降压的特点,其半衰期较长,适用于重

度高血压患者。替米沙坦在降低心血管疾病风险方面表现出色,对高血压患者的心脏和大脑具有良好的保护作用。它能降低心肌梗死、脑卒中的发生风险,适用于有心血管疾病高危因素的患者。每天只需服用一次就能有效控制24小时血压。

奥美沙坦酯:强效降压,心肾保护

奥美沙坦酯降压效果最强。通过扩张血管,减少血管阻力,能缓解高血压导致的头痛、头晕等症状;降低尿蛋白,改善肾功能,降压的同时可降低心脏肥厚和心肌纤维化的风险,从而保护心脏功能。口服

1~2小时起效,药效维持24小时以上。

用药注意事项

虽然沙坦类药物总体安全性和耐受性良好,但仍有一些共性的注意事项。首先,对沙坦类药物过敏者禁用。孕妇及哺乳期女性禁用,因为这类药物可能会对胎儿和婴儿造成不良影响。双侧肾动脉狭窄患者也禁用,使用后可能导致肾功能急剧恶化。此外,在使用沙坦类药物时,可能会出现一些不良反应,如头晕、头痛、高血钾等。如果出现这些症状,应及时告知医生。

不同的沙坦类药物在作用特点和适用人群上各有差异。患者在选择使用哪种沙坦类药物时,应根据自己的病情、身体状况以及医生的建议来决定。同时,在用

药过程中,要严格按照医嘱服用,注意观察药物的不良反应,定期复查血压、肾功能等指标,以确保用药安全有效,更好地控制血压,保护心血管健康。

(作者:庄梅蓉 泉州市惠安县崇武镇中心卫生院 药械科 主管药师)