

一盒感冒灵 暗藏四种“隐形炸弹”

□本报记者 张帅

春节假期结束后,28岁的程序员小李返回工作岗位。几天前,在一次加班后,他突然高烧至39℃。情急之下,他从抽屉里翻出了感冒灵颗粒,并每隔4小时冲服一包,同时还自行加服了退烧药对乙酰氨基酚(扑热息痛)。就在服药的第三天,他因剧烈的腹痛被紧急送往医院。检查结果令人震惊——肝功能衰竭,而这一切的罪魁祸首竟是因感冒药中的“退热成分”摄入过量。

无独有偶,近日,外卖员小张在服用感冒灵颗粒后骑车送餐,结果因药物

中的氯苯那敏成分导致的困倦,不幸发生了追尾事故。正是这不起眼的副作用,险些酿成大祸。

感冒是生活中最常见的疾病之一,最近时逢换季,许多人察觉有感冒症状,习惯性地从药箱中翻出一盒感冒灵颗粒冲服。

真的了解这包棕黄色颗粒中的成分吗?它为何能缓解症状?背后又隐藏着哪些用药风险?

福建医科大学孟超肝胆医院药学部主任俞晓玲提醒,一盒感冒灵,暗藏四种“隐形炸弹”,你以为喝下去的只是一包普通冲剂?它的成分表里藏着这些“危险分子”:

退烧猛药(对乙酰氨基酚)

它能快速退烧止痛,但安全剂量极苛刻:成人每日不超过2克(约3包感冒灵)。程序员小李的悲剧,正是因为混合服用感冒灵和退烧药,24小时内摄入量飙升至6克,直接摧毁肝脏。

嗜睡陷阱(马来酸氯苯那敏)

外卖员小张服用感冒灵后骑车送餐,因突然困倦追尾。这种抗过敏成分会让人反应迟钝,服药后开车、高空作业等于玩命。

血压刺客(咖啡因)

它能提神,却可能让

高血压患者心跳加速、头晕目眩。

中药“盲盒”

三叉苦、岗梅等草药虽能清热,但体质敏感者可能出现皮疹、腹泻,严重时甚至诱发过敏休克。

警惕三大误区

混吃感冒药=服毒

白加黑、感康、感冒灵同时服用?它们都含对乙酰氨基酚,极易导致肝衰竭。

吃药喝酒,肝脏一夜崩溃

酒精会让退烧成分转化成剧毒物质,曾有患者服药后喝红酒,48小时内肝酶飙升20倍。

这些人群是在赌命

孕妇服用可能致畸,青光眼患者可能失明,高血压人群可能引发脑出血……

记住这份科学用药救命指南解密说明书

感冒灵+退烧药=毒药组合!每次服药前必须核对成分表。

严格控量

成人每天不超过3包,连服别超3天。儿童需按体重精确到0.1克计算。

高危禁忌

服药期间严禁饮酒、咖啡、浓茶,忌辛辣。若出现皮疹、呕吐、茶色尿、右上腹疼痛,立即停药就医。

高烧不退 流感作祟

□本报记者 刘伟芳

患者多了三倍

福建省老年医院挂职副院长邓朝胜教授在福建医科大学附属第一医院和福建省老年医院都有坐诊,在他的门诊,近来,看感冒和流感的患者比平时多了不少。“粗粗估计有多了三倍吧,一个上午接诊30个患者,四分之一都是因为感冒或流感来的。不仅如此,近来身边咨询流感用药的亲朋好友也多了很多,几乎每天都有好几个这方面的咨询电话。”邓朝胜教授告诉记者。

在福建中医药大学附属第二人民医院,近来因为流感住院的患者并不少。

“我们接诊了一个30多岁的年轻女性,她因为反复高烧伴气管炎近一个礼拜而被收治入院,后检测发现是甲流,在经过针对性治疗后,她很快就出院了,可没想到一个礼拜后,她丈夫也因为甲流导致高烧不退而来住院治疗。”省二院呼吸科科室副主任李大治博士表示。

除了高热 低烧也要多注意

相较于感冒,一般流感的症状更重、起病更急,往

往是38.5℃以上的发热,除了咳嗽咽痛以外,还会有明显的全身症状,如头痛、肌肉酸痛、特别乏力等。

但邓朝胜教授提醒,低烧也别大意。“临床观察发现,这波流感也不少是以低烧、咽喉疼痛、全身乏力为主诉症状。因而,判断是流感还是感冒,除了观察自身症状外,也要看是否有流行病接触史,如果有接触过患上流感的亲朋同事,或近期没有做相应保护措施,去过人流聚集的地方或医院等地返回后出现全身症状的,很大概率就是流感。”

疑似或确诊流感时,符合以下任一情况,需要积极抗病毒治疗:

并发症高危人群:高危人群流感,无论症状轻重、病程是否超过2天,都建议抗病毒治疗。

高危人群接触者:非高危人群流感,但会接触到高危人群(比如家里有小孩、老人、基础疾病较重等),无论症状轻重、病程是否超过2天,也建议抗病毒治疗。

流感持续或重症:流感样症状持续进展,超过3天,或者出现流感并发症、重症时,建议遵循医嘱选用对应

抗病毒药物及时治疗。

不属于以上三种情况,用药前先权衡利弊:病程在48小时内,可以根据自身生活、工作或学习等需要,跟医生沟通后决定是否给予抗病毒治疗。如果病程已经超过48小时,又不符合上面三点需要用药的情况,建议找专科医生以确定是否抗病毒治疗。

“生病就是胖子拿肉抵,瘦子拿命抵”吗

近来,网上还流行一句话:“生病就是胖子拿肉抵,瘦子拿命抵。”对此,邓朝胜教授表示,太绝对了,太胖和太瘦都不好。

“临床上疾病的高危人群一般都包括了肥胖、孕妇、儿童和年老体弱等。肥胖会引起很多其他疾病,造成靶器官损害,如脂肪肝、冠状动脉粥样硬化性心脏病、高血脂、糖尿病等,也影响呼吸(如走路活动气喘等),流感容易引发心肺等并发症,这样就容易造成所谓的‘雪上加霜’,加重病情。当然,如果过于瘦弱,同样也不好,没点肌肉和脂肪,也经不起疾病消耗。因此,要健康美,而不是一味只追求瘦。”邓朝胜教授提醒。



流感病例激增 自救抓住“黄金48小时”

据央视新闻,美国疾病控制和预防中心7日公布的最新数据显示,美国本流感季累计已有至少2400万流感病例,其中住院病例超31万例,死亡病例超1.3万例。

专家提醒,流感发病的48小时被称为自救的“黄金48小时”,高危人群如果没有在48小时内使用有效的抗病毒药物,疾病可能发展成肺炎、重症等。

奥司他韦服用方法:每日两次,用药疗程5天;

玛巴洛沙韦服用方

法:服用一次。

专家介绍,从缓解症状来看,两个药物是等效的,玛巴洛沙韦对降低病毒载量的速度要比奥司他韦好一些。当出现流感相关症状时,在“黄金48小时”服用抗病毒药物,能够做到自救,千万别硬扛。

此外,还有两种非甾体的退热药——对乙酰氨基酚、布洛芬,家中配备一款即可。如果发烧比较明显或引起身体不适,可以使用退热药。

(综合新闻晨报 央视新闻新闻客户端等)