

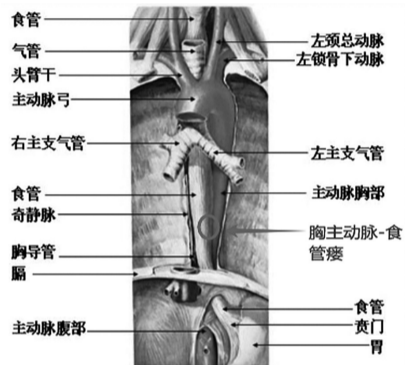
莆田男子四闯“鬼门关”，多学科医护联手创造生命奇迹

2月21日，莆田学院附属医院胸心外科病房里，方老伯家属将一面写有“精湛医术回春手 体贴入微胜亲人”的锦旗郑重交到医护人员手中。历经四次手术、一次心梗、两次呕血危机后，这位七旬老人重获新生，创造了胸主动脉食管瘘救治的医学奇迹。

01 病情凶险：生死一线间

时间倒回到去年12月8日，晚上10点多，一路呼啸的救护车将呕血5小时的方老伯紧急送到了莆田学院附属医院。入院检查发现，方老伯的血红蛋白严重下降，其胸主动脉已形成动脉瘤，且胸主动脉右前侧壁内膜破口，随时都有生命危险。

介入与血管外科彭建扬主任团队得知情况，丝毫不敢耽搁，连夜为其做了主动脉支架植入术，将破裂的血管暂时封堵。



但方老伯的病情并未就此好转，术后第3天，他又突发急性心梗，心血管内科林丽明主任团队紧急实施冠脉支架植入，再次将方老伯从死神手中拉了回来。

02 春节坚守：医者的使命与担当

考虑患者病情复杂，涉及多个系统和器官，治疗难度极大。院长康明强教授亲自组织多学科会诊。胸心外科、介入与血管外科、内镜中心、麻醉科、重症医学科等



专家共同为方老伯“把脉问诊”，最终确诊其为死亡率极高的胸主动脉食管瘘，必须尽快手术。

大年初一，就在千家万户沉浸在新春喜庆中时，方老伯突发胸主动脉支架漏血，再次呕血。面对危急情况，彭建扬团队迅速决定再次为患者实施主动脉支架植入术，成功解决主动脉漏血的问题，患者呕血症状得到缓解，生命体征逐渐稳定。

因患者食管瘘口持续存在，为控制感染源以及避免胃液反流腐蚀胸主动支造成大出血死亡，大年初五，胸心外科陈豪主任医师带领团队，联合麻醉科、手术室医护人员，放弃节假日休息，为方老伯紧急开展“食管部分切除+食管下段黏膜剥脱+纵隔清创+大网膜填塞主动脉破口+胃代食管胸内吻合术”。

手术室里，器械传递的轻响代替了节日爆竹声。团队成员凭借着精湛技术和默契配合，成功解决了患者食管瘘口的问题。

术后，方老伯在重症监护室和病房医护人员的悉心照料下，恢复顺利，未再出现发热、呕血、胸痛等症状，复查食管造影、主动脉CTA等各项指标良好，目前已康复出院。

03 医患同心：“双向奔赴”的温暖

在这场惊心动魄的生命保卫战中，医护人员的专业

与担当，以及患者和家属的充分信任与配合，共同谱写了医患携手、共克难关的感人篇章。这种信任与担当的力量，成为战胜病魔的关键。

患者家属在面对病情的反复和手术的风险时，始终给予医护人员坚定的支持和理解。他们表示：“我们相信医生、相信医院。只要有一线希望，我们就会毫不犹豫地配合治疗。”

医护人员也用实际行动回应了这份信任。在本是阖家团圆的春节假期，为了患者的生命，医护人员放弃休息，坚守在手术台前，全身心投入到患者的救治中。用精准的操作、默契配合，彰显他们对生命的敬畏和对职责的坚守。

陈豪主任医师动情地说：“这位患者的救治过程，是医患携手共克难关的生动体现。医护人员不畏风险，勇于担当，用专业的技术和无私的关爱为患者点亮了生命的希望。患者和家属的信任与配合，是我们最大的动力。这种信任，让我们在面对困难时不再孤单，而是有了共同的伙伴。”

04 胸主动脉食管瘘：罕见且凶险的疾病

据陈豪主任医师介绍，胸主动脉食管瘘(AEF)是一种极为罕见且极为凶险的疾病，死亡率极高。



□本报记者 刘伟芳

新一代“脆皮”年轻人们正在尝试不同的养生方式。其中，艾灸成为年轻人踏足中医养生赛道的又一个热门项目。小红书上“艾灸”话题阅读量超过5亿，豆瓣上不乏成员超过四五十万的带有“艾灸”字样的讨论小组。

艾灸的流行也衍生了新的问题：每个人都适合艾灸吗？艾灸产品真的有用吗？如何选择？记者采访了福建中医药大学附属第三医院针灸科主任戴荣水。

适用于虚寒体质的人 糖友、疤痕体质慎灸

做艾灸能温阳益气，健脾、补肾、益肺，祛风散寒、补充阳气、扶正祛邪、补益强身，还能激活和提高人体免疫系统功能，促进新陈代谢，在防病养生上会起到事半功倍的效果。

年轻人热捧的艾灸养生，靠谱吗？

艾灸虽好，但也是中医的一个疗法，不要不辨体质，盲目使用。并不是所有的人都适合艾灸，一般是虚寒体质的人比较合适。如果体内有实热，那艾灸使用不好，反而“火上浇油”。

怎么判别自己是否体内有热呢？可以看看是否有口干口苦、烦闷、便秘、牙痛、长痘、焦躁不安等症状。如果艾灸前有这些症状，或者艾灸后浑身燥热、彻夜难眠、症状加重，那就说明你在这段时间并不适合用艾灸调理。

此外，高血压、血糖过高或波动太大的糖尿病患者、疤痕体质的人要慎灸。

血糖控制不佳可引发周围神经和血管病变，表现为肢体麻木、

有穿袜子及戴手套样感觉、刺痛、烧灼感等，感觉神经呈现异常，对外界刺激不敏感。当皮肤温度升高时，糖尿病患者的感觉神经不能及时处理疼痛信号，常常导致烫伤，加之患者体内高血糖影响机体免疫力，使其伤口愈合缓慢，更易发生感染化脓等。疤痕体质也可能导致烫伤处经久不愈，引起感染或留疤。

网络选购

艾绒、热力均不可少

艾灸贴、艾灸坐垫(热敷垫)、艾灸盒、砭石艾灸棒……这些网络热卖的新式艾灸工具真的有用吗？

艾灸治病，主要是通过艾绒燃烧产生的热量刺激体表特定的穴位，通过经络、神经、体液的传导，艾

叶的挥发性油激发和调动人体内在的抗病能力，起到扶正祛邪、平衡阴阳、疏通经络的作用。因而是否有效，和艾绒本身的植物特性、选取治病的穴位以及热力有关。

如果网购的艾灸用品，没有使用至少三年陈的艾绒(临床上一般使用五年陈)，穴位选取不对，仅仅靠贴敷没有热力，治疗效果都会大打折扣。

首次艾灸前，应先由医生评估选穴，敲定艾灸频次和周期。自行艾灸一段时间后也要定期复查，根据疗效判断是否要更换穴位。自行操作还要特别注意烫伤，一般而言，艾灸的时间为半小时，不要灸过长时间。

还有些人担心艾灸烟尘会增加肺结节。建议使用正规厂商生产的艾灸产品，艾灸时要注意需通风透气。