



# 症状输入对话框询问 罕见病难确诊 DeepSeek给出建议 DeepSeek助患者找对医生

□本报记者 陈坤  
通讯员 陈文璇

一年来,黄女士全身皮肤紧绷,还出现手麻、刺痛的症状。原以为是常见的皮肤病,没承想,她患上的是罕见病——硬皮病引起的雷诺病。

近日,她在DeepSeek的帮助下,才找对了科室并确诊。

## 01 女子手指发白紧绷 原来是患上罕见病

一年前,黄女士发现手指经常肿胀、紧绷,戴戒指的手指常被勒得发白,面部皮肤也异常紧绷。为此,她辗转多家医院,皮肤科、骨科、中医科等,都查不出任何问题。

不久前,黄女士又出现干咳症状。她想到最近很火的DeepSeek,于是把自己的症状输入对话框询问。

DeepSeek给出的建议是,黄女士可能患上的是雷诺病,建议她前往风湿免疫科治疗。黄女士进一步搜索后,找到福州市第一总医院风湿免疫科主任阙文忠的科普视



频,随即前往就医。

根据黄女士的症状,阙文忠主任初步诊断为硬皮病引起的“雷诺现象”。问诊中,阙文忠主任发现黄女士的腹部皮肤存在紧绷症状,且干咳明显,需住院进一步排查肺部、心脏及肾脏功能。

结果显示,黄女士的硬皮病已进展至肿胀期,并伴有肺部间质性纤维化改变。阙文忠主任指出,若不及时干预,可能引发指端坏疽、呼吸衰竭等严重并发症。

经过一周抗炎及免疫调节治疗,黄女士皮肤紧绷的症状得到明显缓解。但阙文忠主任强调,硬皮

病是一种慢性病,患者需长期规律用药,并定期随访。

## 02 风湿免疫科是“罕见病”大户 病人一般要跑3个科室

阙文忠主任介绍,雷诺现象是指在寒冷刺激或情绪激动的条件下,肢端皮肤出现发白、发紫和发红的颜色变化过程。它常见于各种自身免疫性疾病,例如红斑狼疮、混合性结缔组织病、硬皮病等等,是一种相对罕见的免疫系统



疾病。

然而在风湿免疫科,该病却并不少见。福州市第一总医院风湿免疫科一年能接诊20例左右的病人。在此之前,这些病人往往平均要跑3个科室才能获得准确的诊断。

“风湿免疫科是‘罕见病’大户,涵盖《中国罕见病目录》中的10多种疾病。如果市民朋友有长期不明原因的症状,不妨对照相关表现,及时前往风湿免疫科就诊。”阙文忠主任说。

对于患者拿着DeepSeek的结果前来咨询,阙文忠主任坦言,DeepSeek基于大数据生成的结果确有一定参考价值,能在一定程度上给出建议,缩短决策时间,且给出的参考建议十分“规范”,如同教科书一般。然而,医疗是一门个性化程度极高的学科,现实中并非每个人的病症都完全契合教科书上的描述。

因此,阙文忠主任强调,患者在就诊时,务必向医生详细阐述自身情况,如此才能助力医生做出精准、专业的疾病诊断。

公益广告

# 福建卫生报

倡导全民健康生活方式

## “四高”患者该怎么吃、怎么运动?

国家指导原则来了,照着做没错!

饮食

- 1 以植物性食物为主、动物性食物适量的膳食模式
- 2 限制钠的摄入量
- 3 保证新鲜蔬菜和水果摄入量
- 4 减少饱和脂肪酸和胆固醇摄入
- 5 限制饮酒或不饮酒。
- 6 高血压合并多种疾病患者,可采纳相对应疾病饮食指导原则



运动

- 1 坚持有规律地运动
- 2 以有氧运动为主
- 3 适度量力,循序渐进
- 4 加强血压监测
- 5 运动时避免屏气
- 6 运动后要充分放松

