



孕期服药有讲究

□本报记者 庄菲菲

“当妊娠期误服药之后,应第一时间咨询医院医生和药师,经综合分析评估后,做出更为科学的决定。”福建卫生报公益药师、厦门大学附属中山医院药学部主管药师陈小英告诉记者,药物对胎儿发育的影响,除了药物本身的药理作用外,还需考虑胚胎发育的时期、药物的剂量效应以及妊娠期妇女的生理特点,不能依据单一因素就轻易放弃妊娠。

对胎儿有明显致畸影响的药物,陈小英列出了以下几类:

- ①抗病毒药物,如利巴韦林;
 - ②维生素类,如异维A酸、大剂量的维生素A、维生素k3;
 - ③镇静催眠类,如氯西泮;
 - ④消化系统药物,如米索前列醇、鹅去氧胆酸;
 - ⑤促性腺激素类,如戈舍瑞林、亮丙瑞林;
 - ⑥他汀类降脂,如阿托伐他汀、瑞舒伐他汀、辛伐他汀。
- 陈小英提醒,育龄期男女在备

孕时,要避免使用异维A酸治疗痤疮。当使用异维A酸后,育龄妇女及其配偶服药期间及前后3个月应严格避孕。

此外,备孕、怀孕期间,外用药并非绝对安全。外用药物可能通过皮肤渗透进入母体血液影响胎儿,特别是长期或大面积使用的药物渗透作用更明显,如长期使用激素类药膏可能会导致胎儿长骨发育异常。

在备孕阶段,为了提高母体的免疫力、预防某些传染病,可以考虑接种风疹疫苗、乙肝疫苗、流感疫苗、水痘疫苗等。她提醒,妊娠期用药有以下几个注意事项:

- 对有受孕可能的妇女:一定要注意月经情况,月经是否推迟。
- 对于需要药物治疗的孕妇:用药必须要有明确的指征,避免不必要的用药;同时,应尽量选择小剂量的药物。
- 不小心误用致畸药物的孕妇:应立刻前往医院,由医生及药师综合判断后,给出处理方案。

Q

“线上问药”小程序 问&答



蔡加琴 福州大学附属省立医院药学部 副主任药师

小程序值班时间:周一8:00—12:00

问:医生给我开了润通胶囊和B族维生素片治疗便秘,便秘为什么要吃B族维生素片?

答:B族维生素不是通便药,不能直接发挥治疗便秘的作用。但B族维生素片包含很多种维生素,其中维生素B₁可以促进肠道食物的消化吸收和排泄,有一定的促进胃肠蠕动的作用,这些均可以协助缓解便秘。建议慢性便秘患者日常可多摄入富含膳食纤维的食物,如谷物、新鲜蔬菜和水果,适度运动,有助于促进肠道蠕动,增强提高机体代谢能力,养成规律排便的习惯,从而预防便秘的发生。



郑键 福建医科大学附属第一医院药学部 药师

小程序值班时间:周二8:00—12:00、14:30—17:30

问:昂丹司琼口服膜和利拉鲁肽注射液会有冲突吗?

答:利拉鲁肽用于治疗成人2型糖尿病,是一种GLP-1受体激动剂。昂丹司琼主要用于预防放疗、化疗或手术引起的恶心和呕吐,是一种选择性的5-HT₃受体拮抗剂。目前的研究和药物说明书上都没有明确指出它们之间存在显著的相互作用,可以同时使用。



陈娟 宁德师范学院附属宁德市医院临床药理学室 副主任药师

小程序值班时间:周三8:00—12:00、14:30—17:30

问:胃病长期吃奥美拉唑有什么副作用?

答:奥美拉唑这类药物长期或高剂量用药可能产生的不良反应,包括高胃泌素血症、骨质疏松、低镁血症、难辨梭状芽孢杆菌感染、维生素B₁₂和铁吸收不良、肺炎、肿瘤等。建议针对具体的疾病按照疗程规范使用。



何泉 福州大学附属省立医院药学部 主管药师

小程序值班时间:周四8:00—12:00、14:30—17:30

问:晚上喝了半瓶啤酒,睡前一直咳嗽,咳得难受,能不能喝点糖浆?

答:酒精可能刺激呼吸道,引起咳嗽!喝酒了不建议服用止咳糖浆,酒精通过肝脏代谢,止咳糖浆中的某些成分可能会干扰酒精的代谢过程,导致酒精在体内的浓度升高,增加醉酒的风险。此外,一般止咳糖浆忌烟酒,大部分有中枢抑制作用,酒精可能增强该作用,引起嗜睡、昏厥等症状。因此,为了避免不良反应的发生,建议在喝酒后不要立即服用止咳糖浆,多喝温水,或柠檬水,加速酒精代谢!



陈芬燕 福州大学附属省立医院药学部 主管药师

小程序值班时间:周五8:00—12:00

问:牙龈肿痛,已经吃了阿莫西林,能不能再吃一颗布洛芬?

答:阿莫西林和布洛芬是可以一起服用的。阿莫西林是一种青霉素类抗生素,用于治疗细菌感染;而布洛芬是一种非甾体抗炎药,主要用于缓解疼痛、发热和炎症。这两种药物在药物成分和药理作用上并没有直接的冲突,因此可以同时服用。不过,为了确保用药的安全和有效,建议您在医生或药师的指导下用药,同时,用药期间应密切关注身体状况,如有任何异常应及时就医。

当你日常用药有疑问时,可以进入福建卫生报健康+小程序,在线预约,1v1免费咨询三甲医院药师。

稿件整理 李婷

A

祛疤 预防痘印 可以这样做

□本报记者 庄菲菲

日常如何预防痘印、祛除疤痕?记者特邀福建医科大学附属协和医院整形外科与再生医学科主治医师黄楚珊,为大家科普。

哪些平价药膏能有效淡化、去掉日常疤痕?

一年内的疤痕一般推荐使用硅酮凝胶,如果伴随增生,也可以加用喜辽妥软膏和积雪苷软膏。

一年之后的疤痕,外用药效果有限,就建议医院就医,评估能否进行激光磨削等疤痕治疗。

脸上爆痘,怕留痘印怎么做?

痘痘千万不要用手去挤,痘印的本质是痘痘留下的炎症性色沉,手上细菌很多并且挤压会造成皮肤的损伤加重炎症。

活动期的痘痘,并且近期没有生育需求的人,可以在医生指导下口服异维A酸,或者进行果酸焕肤的治疗。

相对静息期的痘痘,可以定期进行光子嫩肤的治疗,比如M22 AOPT超光子,可以有效控制油脂

的分泌。

预防色素沉着,使用美白保湿产品有用吗?

日常使用保湿类的护肤品就可以了。如果是脸上的疤痕或者痘印(痘印本质上就是痘痘留下的炎症性色沉),也可以考虑外用喜辽妥软膏,或者定期进行光子嫩肤的治疗。注意事项主要就是做好防晒。

激光点痣和切痣,哪个更不容易留疤?

对于直径大一些的黑痣,建议手术切除。因为激光点痣点浅了容易点不干净,点深了又容易留坑,皮肤的创面有接触抑制的作用,经过美容缝合后的刀口往往比点痣的痕迹更不明显。

小伤口如何处理能防留疤?

对于自己在家就能护理的小伤口,可以先用碘伏消毒,然后涂抹美宝烧伤膏或者紫草油,使用人工皮这一类的无菌敷料,来给伤口创造湿性愈合的环境,这对后期的疤痕预防是有作用的。

