



八闽生育关怀

# 保持清醒头脑 提高能力水平

## 省计生协召开2025年度第二次党组理论学习中心组学习(扩大)会议

2月27日,省计生协召开2025年度第二次党组理论学习中心组学习(扩大)会议,深入学习贯彻习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想、对台工作的重要论述以及《中国共产党宣传工作条例》,并就新形势下如何保持清醒头脑,不断提高做好计生协意识形态工作的能力和水平,开展了专题研讨交流。省计生协党组成员、专职副会长、一级巡视员陈友茂主持会议并讲话。

会议强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想,深刻

领会“十二个必须”的核心要义,充分发挥计生协作为党和政府联系群众的桥梁纽带作用,深入开展学习宣传,学深悟透核心要义,切实把群众和广大会员紧密团结在党的周围,听党话、跟党走。要认真贯彻落实习近平总书记关于对台工作的重要论述,按照中央和省委的要求,发挥我省对台交流的优势,增进民间交流和彼此了解,尤其要加强人口发展、生殖健康、应对人口老龄化等领域的交流,为实现祖国完全统一贡献计生协力量。

会议强调,要切实做好新形

势下意识形态工作。意识形态工作是党的一项极端重要的工作,事关党的前途命运、国家长治久安和民族凝聚力。要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真贯彻落实习近平总书记关于意识形态工作的重要论述,充分认识做好意识形态工作的极端重要性,深刻把握做好意识形态工作的现实紧迫性,切实增强做好意识形态工作的针对性实效性,坚决扛起维护意识形态安全的政治责任,在计生协工作领域打好意识形态主动仗,守好风险防范主阵地。

(八闽生育关怀)

2025年3月1日,泉州市鲤城区升平社区计生协于社区多功能厅举办了以“健康相伴 乐享晚年”为主题的老年人春季常见病健康讲座。讲座内容包括春季老年人易患的呼吸系统疾病、消化系统疾病以及关节疾病等多个领域,使居民们对春季常见病有了更加全面和深入的认识。

### 提升老人健康意识



(鲤中街道升平社区计生协)

## 增强居民法治意识

3月4日,仙游县计生协联合县妇联等单位在大济镇开展“法治讲座零距离·精准普法暖民心”系列宣传活动,特邀县法院家事少年庭庭长开展普法讲座。讲座针对与群众日常生活息息相关的婚姻家庭、继承、物权、侵权等方面涉及的法律问题,进行深入浅出的讲解。讲座结束后,志愿者们入村开展法治宣传活动。



(仙游县计生协会)

## 皮影皮影真有趣 小朋友们来演绎

为了传承和弘扬非物质文化遗产,同时倡导新型婚育文化,2月14日,厦门海沧区海沧街道后井村计生协联合新时代文明实践站在后井村党群服务中心开展“非遗皮影传古韵·文化传承润童心”主题皮影文化手工活动,共吸引了22对亲子热情参与。

活动上,志愿者首先向居民朋友们讲解了新型婚育文化内容和优化生育政策,倡导适龄婚育、优生优育、夫妻共同承担育儿责任,引导辖区居民树立正确的婚恋观、生育观和家庭观。同时,为响应号召,以文化为纽带,丰富群众的精神文化生活,为大家带来了非物质文化遗产——传统“皮影”制作。

在手工制作皮影的环节,金色阳光志愿者鼓励孩子们发挥想象力,用自己喜欢的色彩将无色的皮影点亮。在家长们的协助下,孩子们纷纷拿起画笔,认真地在皮影上描绘着心中的美好愿景。

经过一番努力,一个个栩栩



如生、色彩斑斓的皮影作品在大家的巧手制作下生动地呈现在大家眼前。完成制作后,大家迫不及待地进行了皮影戏的互动表演,小朋友们操纵着自己亲手制作的皮影角色,在幕布后生动地演绎着一个个故事,引来阵阵掌声与欢笑。

(海沧区计生协)

## 莲薇社区温暖的微光

在莲薇社区,活跃着一群身穿蓝色马甲的人,他们是社区计生协的“金色阳光”志愿者。这些志愿者满怀热情与奉献精神,发挥所长,积极投身于社区的各类活动中。在他们的不懈努力下,社区变得更加温暖与和谐。

“一到上班时,心情就沉重,提不起精神,”林某疲惫地说道,“尤其工作量大的时候,连呼吸都觉得困难。”

林某是一名国际经济与贸易专业的应届生,入职货代公司后,因工作强度高而产生了职场焦虑。通过朋友圈好友分享,她观看了“金色阳光”志愿者李原的线上直播。在视频中,李原讲解了如何识别和管理焦虑情绪,还分享了许多实用的心理调节技巧,这让林某的工作焦虑得到了一定程度的缓解。之后,她通过社区预约了李原所在的金色阳光驿站“心语室”进



行线下个案辅导。

咨询时,林某声音低沉地倾诉自己的情况。

李原仔细倾听,看她情绪不佳,温声道:“小林,我理解你的感受。职场新人常常会面临压力和焦虑,这是很正常的。当你感到焦虑时,可以先尝试深呼吸,能帮助你放松身体和思维……”

在面对面交谈中,李原凭借专业知识,为林某提供了全面的心理评估,帮助她找到了焦虑的根源,指导她培养乐观思维,通过积极的自我暗示增强自信,学会调整期望

值,合理规划时间和任务,避免因准备不足引发焦虑,从而提升应对职场焦虑的能力。

经过几个月的心理辅导,李原再次见到她时,她脸上总是洋溢着微笑,表示自己如今能够以更好的心态投入到工作中。

李原,国家心理咨询师,中国心理卫生协会心理讲师。他专注亲子关系、亲密关系及个人成长领域。作为莲薇社区“金色阳光”驿站志愿者,主持着“心语室”心理咨询服务,采用个案咨询、专题讲座、线上直播等多种形式开展心理辅导。

“我过去确实比较强势,只关注孩子的学习成绩,却忽略了她的心理变化。”陈女士反思着自己。

莲薇社区的陈女士因为正在上高中的女儿厌学而与其产生矛盾,经李原分别沟通,发现症结源于陈女士长期单向施压。通过多次个体咨询及家庭会议,他引导陈女士调

整教育理念,关注子女心理需求,最终促成孩子返校复课并建立良性沟通模式的良好结果。“感谢李老师让我们母女之间的对话更加顺畅,现在能够心平气和地好好交流了。”陈女士反馈自己的家庭关系改善了许多,没有那么剑拔弩张了。

李原通过直播开展心理疏导,帮助家长分析矛盾根源,传授亲子关系改善技巧,实时答疑化解家庭冲突;后策划6期家庭教育系列课程,涵盖学习动力不足、游戏沉迷、习惯养成等常见问题,同步提供一对一咨询辅导……

李原如温暖的微光,引导在青春中迷失方向的孩子们走上踏实的路。正是有一群像李原这样的“金色阳光”志愿者,用行动诠释奉献、友爱、互助与进步的志愿者精神,让社区充满温度与力量,成为每个人心中温暖的港湾。

(莲前街道莲薇社区计生协)