

“小感冒”按下“无痛胃肠镜”暂停键

随着人们对品质生活的不断追求,舒适化医疗的需求也日益增长。从常规胃肠镜到无痛胃肠镜,患者的就医体验得到显著提升。然而,在进行胃肠镜麻醉评估时,若麻醉医生得知患者感冒后,便会告知患者需推迟无痛胃肠镜检查,这让患者常常感到疑惑:“医生,不就是一点小感冒吗?为什么不能做无痛胃肠镜呢?”

无痛胃肠镜检查的实施

胃肠镜检查可以帮助医生直观地观察胃肠道内部情况,对于诊断和治疗消化系统疾病具有重要意义。常规胃肠镜检查,患者保持清醒,可能会在检查过程中出现恶心、呕吐、腹部胀痛等不适,这不仅影响患者的就医体验,还可能干扰检查的准确性。而无痛胃肠镜的实施是通过静脉注射短效麻醉药物,使患者在睡眠状态下接受检查,全程无痛苦体验,大大提高了就医舒适度。

感冒的定义和症状

呼吸系统是人体和外界进行气体交换的器官的总称,分为上呼吸道和下呼吸道两部分。上呼吸道包括鼻腔、咽腔和喉腔;下呼吸道包括气管、支气管和肺。我们通常所说的感冒,即急性上呼吸道感染,涵盖了鼻腔、咽或喉部急性炎症,常由病毒感染引起,是一种自限性疾病,病程为1~2周。感冒的主要症状有喷嚏、鼻塞、流涕、发热、咳嗽、咽干、咽痒、咽痛等,同时还会伴有气管内分泌物增多和气道反应性增高。

感冒显著增加麻醉风险

感冒时,患者的上呼吸道会受到感染,出现鼻塞、流涕、咳嗽、喉咙痛等症状。这些症状会导致呼吸道黏膜充血、水肿,分泌物增多,气道处于高反应状态,对外部刺激变得极为敏感。由于气管与食管前后比邻,当胃镜进入咽喉部时,会刺激呼吸道,引发剧烈呛咳,喉痉挛的风

险也会显著增加,可能导致呼吸困难,进而无法正常通气,出现危及生命的状况。如需进行气管插管或喉罩置入,因感冒后呼吸道反应性增加,发生喉痉挛或支气管痉挛的风险显著增加,可引起全麻期间患者缺氧或二氧化碳蓄积。同时气管导管置入过程中,也可能将上呼吸道炎症区域病原体带入下呼吸道,进而引起感染,术后发生支气管炎、肺炎的风险也会大大增加。

感染风险不容忽视

感冒时,人体的免疫力相对下降,身体处于一种急性感染状态。无痛胃肠镜检查是一项侵入性操作,内镜需要进入人体的消化道,即便在正常情况下也会

存在一定的感染风险。此外,医院是病菌交叉感染的高发地,感冒患者的身体抵抗力弱,更容易感染其他病菌。部分患者感冒期间会有不同程度的发热,体温升高会引起基础代谢率增加,氧耗剧烈增加,发热患者更容易出现脱水和电解质紊乱,这些都会增加术后并发症发生的概率。

感冒后何时可以进行无痛内镜检查

麻醉医生建议患者在感冒痊愈后1~2周再进行无痛胃肠镜检查操作。对于急诊患者,麻醉医生会根据患者感冒的严重程度和疾病危急情况,制定最佳的麻醉方案,尽可能避免或减少术后并发症的发生。

当患者准备行无痛胃肠镜检查时若出现感冒症状,请务必及时告知麻醉医生,如实告知自己的健康状况,包括感冒症状的严重程度,切勿为了尽快检查而隐瞒病情,以免带来安全隐患。麻醉医生会根据具体情况进行综合评估,并做出最适合患者的临床决策。

(作者:郑春英 福州大学附属省立医院 麻醉科 副主任医师)

白果的妙用

白果为银杏科植物银杏的干燥成熟种子,性味甘、苦、涩,性平,有毒,归肺、肾经,主要功效为敛肺定喘、收涩止带和缩尿。

药名出处

白果是银杏树的种子,又名银杏,皆因形似小杏,熟时黄色或橙黄色,外被白粉如银色,其骨质中种皮也是色白如银,故由此得名。此外,银杏树又名公孙树,所以白果又称公孙树子。因银杏树树龄极长,可堪比轩辕皇帝,轩辕皇帝姓公孙名轩辕,所以以公孙名之。另一种说法是一个人少时栽下银杏,等到他成了白发老翁时,他的孙子才能吃到银杏果,所以叫公孙树。是现存最古老的裸子植物之一,被誉为“活化石”。

银杏不同部位入药功效的区别

银杏果:银杏果即银杏的种子,是去除外种皮的种核,白色,故又名白果。性味甘苦涩平,有毒,具有敛肺定喘、收涩止带和缩尿等功效。白果可以内服也可以外用,熟食温肺益气,定喘嗽,缩小便。如用白果30g去

壳,浸泡清水中,去除种皮,待用;猪肚1只洗净。白果放入猪肚,装入砂锅,用文火煨熟或炖熟。每天1次,分3天食完。适用于小儿遗尿。白果与核桃捣烂为膏服之,治噎食反胃,白浊、冷淋;捣烂敷太阳穴,止头风眼疼。核仁治喘息、头晕、耳鸣、慢性淋浊及妇人带下。果肉捣碎作贴布剂,有发泡作用;菜油浸一年以上,用于肺结核。现代医学研究表明,银杏果作用于呼吸系统,具有松弛气管平滑肌、止咳定喘、清肺祛痰的功效;作用于循环系统,具有扩张微血管、预防心脑血管疾病的功效;抑菌杀菌作用,可用于肺结核,可利尿、用于女性带下等。

银杏叶:银杏叶为银杏树的干燥叶,又名白果叶。秋季尚绿时采收,及时干燥。性味甘苦涩平,具有活血化瘀、通络止痛、敛肺平喘和化浊降脂等功效。银杏叶的药用价值很广泛,如“黄叶为末,和面做饼,煨熟食之止泻痢”。银杏叶可“敛肺气,平喘咳,止带浊”。银杏叶可用于心悸怔忡、肺虚咳喘等症。银杏叶中化学成分非常丰富、复杂、主

要有蛋白质、糖类、游离矿物质和多种微量元素等。现代医学研究表明,银杏叶中含有200多种成分,其中主要的有效成分为黄酮类和萜内酯类化合物,具有清除自由基、降低血清胆固醇、扩张冠状动脉、改善心脑血管循环管、营养脑细胞等作用,能够明显改善动脉粥样硬化、高血压、心肌缺血、脑功能障碍等症状。银杏叶还有外用与保健作用,如银杏叶煎水外洗可缓解皮肤炎症,制成茶饮需谨慎(含毒性银杏酸),建议使用炮制后的成品。

白果的使用注意及其合理用药

毒性问题:白果含有银杏酸、银杏酚等有毒成分,生食毒性较大,食用后可能会引起中毒反应。中毒症状包括恶心、呕吐、腹痛、腹泻、发热、紫绀等,严重的可能会出现抽搐、呼吸困难、昏迷,甚至危及生命。所以,

一定不能生食白果。

剂量控制:熟白果的食用量也需要严格控制。成人一般食用量建议控制在5~10克。儿童对白果的毒性更为敏感,应尽量少吃或避免食用。如果是将白果作为药用,必须在医生的指导下进行,根据病情和个体差异来确定合适的剂量。

适用人群:白果有敛肺定喘、止带缩尿的功效,但有实邪者忌用。例如,外感风寒咳嗽痰多的患者,由于其咳嗽是由外邪侵袭引起,白果的收敛作用可能会使邪气不能外散,从而加重病情。此外,孕妇也应慎用白果,因为其成分可能会对胎儿产生不良影响。

注意贮存:白果为种子类药材,含丰富营养物质,易霉变、泛油,收贮时可采用烘烤法使其充分干燥,贮藏时避免日光直射,保持通风环境,定期检查霉变、泛油情况。

银杏通过合理应用既能在临床治疗疾病上起到立竿见影的作用,又能在养生保健方向发挥独特作用,但这些都需结合体质与医嘱科学使用,最大程度地达到治病防病的效果。

(作者:陈巧玲 福建中医药大学附属第二人民医院 药学部 中药师)