



胸痛背后的真相



脏功能出现了问题,需要引起高度重视。”陈智浩说。

心脏就像人体的发动机,负责将血液输送到全身各个重要脏器,如脑部、肾脏和肺脏。

如果心脏工作能力下降,血液无法正常输送到这些器官,就会引发各种不适症状。比如,血液供应不足会导致乏力,而交感神经和迷走神经的反射性反应可能会导致出冷汗。

长期熬夜和昼夜颠倒的工作模式会对心脏造成严重伤害,陈智浩表示,充足的睡眠可以让心脏得到充分休息,从而更好地维持心脏健康。

通过建立“三大防线”降低发病风险

赵永伟表示:“冠心病不可能彻底治愈,但它也并不可怕,大家要从心理上有正确的认识,得了冠心病要及时治疗,可通过建立‘三大防线’实现临床治愈。”

一级预防措施。最基本的措施就是改变不良的生活方式,提倡健康饮食,提倡有氧运动,如步行、慢跑、骑自行车、打太极拳,保持乐观的情绪,避免情绪激动,保证充足的睡眠。

二级预防措施。它的治疗包括控制高血脂、治疗高血压、控制糖尿

病,还有改善冠状动脉的循环、降低心肌耗氧量,以及抗血小板聚集,如使用阿司匹林和氯吡格雷治疗。

三级预防措施。除了二级预防的强化治疗之外,还需要采用抗凝治疗,严重时需要进行溶栓治疗,对稳定型心绞痛、心肌梗死和再梗塞有预防作用。

内外科结合的杂交手术带来更好的治疗效果

目前,冠心病手术治疗提出了冠状动脉杂交手术(HCR)的治疗理念,是将微创冠状动脉旁路移植术与经皮冠状动脉介入治疗这两种传统的再血管化方式相结合,而组成的一种新型治疗方式。



与传统的再血管化治疗方式相比,HCR具有手术效果更确切、创伤更小、风险更低、术后恢复更快、并发症更少和不良事件发生率更低等优势。这正是顺应疾病的发展及患者自身的需要而实现的传统外科手术与介入导管治疗技术的有机结合。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端
协办单位:厦门大学附属翔安医院
特别鸣谢:大福盛荟健康餐食

□本报记者 梁睿

查出冠心病后怎么办?支架和搭桥手术如何选择?冠心病能彻底治愈吗?……

3月10日,厦门大学附属翔安医院副院长、心血管中心主任、心脏大血管外科学科带头人、主任医师刘宗泓,心血管中心副主任、心血管内科主任医师赵永伟,心血管中心副主任、心血管内科副主任医师陈智浩做客福建卫生报《大医生开讲》直播间,为观众解答关于冠心病的相关知识。

截至目前,本场直播全网观看人次超35万。

胸口疼痛烦闷原来是冠心病惹的祸

72岁的杨大爷是乒乓球迷,平日总爱在球桌前来几局。但一次打球后,他突然觉得胸口疼痛、发紧、烦闷不适,这种症状持续一段时间后,杨大爷才到医院就诊。经检查,确诊为冠心病,医生建议进行搭桥手术。



听到要动手术,杨大爷一下子犯了难,就怕手术后再也不能痛快地打乒乓球了,经医生科普和解答后,杨大爷接受了前降支、对角支及右冠状动脉搭桥术。

术后一年,经过定期复查,杨大爷恢复良好,再次拿起球拍,重返球场。

近年来,冠心病已成为严重威胁人们身体健康,甚至危及生命的主要疾病之一。

刘宗泓表示:大家要高度重视这一类疾病,若出现心绞痛,且长时间无法缓解,伴大汗、恶心、濒死感等情况,请及时就医,并定期体检,因为常规检查对冠心病的早期识别十分重要。

熬夜加班后感觉乏力、出冷汗有可能是心脏在报警

“年轻人工作压力大,很多人长期熬夜加班,甚至是‘996’的工作模式。长期熬夜后出现心悸、心慌、乏力、出冷汗等症状,这往往是心脏发出的报警信号,可能暗示心

得了肺结节 是否马上切除



陈劲赓仔细分析了张先生的病情,发现结节长在肺周边位置,起初诊断为原位腺癌。陈劲赓并没有建议马上手术,而是鼓励张先生保持运动爱好,锻炼身体。后来,随着病情发展,陈劲赓发现结节逐渐往不好的方向发展。经过与患者充分沟通,患者最终决定听从他的建议,手术切除病灶。术后病理确认为微浸润性腺癌。

术后,在陈劲赓的指导下,张先生逐渐康复,如今又可以继续跑步,恢复正常生活。陈劲赓提醒,得了肺结节,并不是需要立马切除,而是需要综合评估多项因素,由专业医生定制个性化的随访和治疗方案。

AI诊断 靠不靠谱

现在很多单位都配备了专门的AI诊断肺结节软件。软件基于大数据,结合CT影像中可能存在的肺结节,可以通过算法进行全面分析并提供指引。

陈劲赓指出,软件给出的结果,医生需要进一步核实。例如,患者的高危结节是否真的高危?低风险结节是否真的低风险?真正涉及如何治疗,还需要临床医生凭借自身专业知识和临床诊疗经

验做出判断。因此,AI软件并不会影响临床医生的判断,目前更多的是起到辅助作用。

肺结节高危人群需警惕

陈劲赓提醒,在肺结节的防治中,这类人群需要格外注意:长期吸烟者、有肺部疾病史的人群、有家族癌症史的人群、职业暴露人群、老年人。

陈劲赓表示,癌症的发生是一个复杂的多因素、多步骤过程。因此,保持良好的生活习惯和健康的饮食结构,是预防肺结节形成的重要措施。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端
支持单位:上海罗氏制药有限公司



□本报记者 张鸿鹏

近日,泉州市第一医院胸外科党支部书记、胸外科副主任、主任医师陈劲赓做客福建卫生报《医生我想问》直播间,与大家分享肺结节防治的相关知识。截至目前,多平台在线观看与回看人数已超15万人次。

得了肺结节 需要综合评估多项因素

直播开头,陈劲赓分享了自己门诊中的一个案例:家住泉州的40多岁的张先生是一位跑步爱好者,喜欢跑马拉松。几年前,他在门诊检查时发现肺部有毛玻璃结节,后期结节逐渐出现实性成分。张先生很担心,一旦做了肺部手术,会影响肺功能,从而无法继续跑步。